



「みえのイマココ旅」 体験・アクティビティガイドブック

エリア
MAP付き



新名神 / 名阪道 / 東名阪道周辺 編

桑名、四日市、菟野、鈴鹿、亀山、いなべ、伊賀、名張



知ってみたい!

三重の伝統



戦国時代、影の存在として活躍した「忍者」。その発祥の地の一つである伊賀や、日本古来の名刀「村正」発祥の地である桑名など、歴史的な文化資産がこのエリアには点在している。

いなべ市 いなべし

県内で最北にあり山間部が町の大部分を占め、トレッキングコースやキャンプ場、ゴルフ場、自然や環境をテーマとしたイベント等も年中を通して催されている。

東員町 どういんちょう

員弁川が流れ、小高い丘がつづくのどかな町。4月には馬が約2.5メートルの壁を駆け上がる上げ馬神事で有名な大社祭が開催される。秋のコスモも見どころ。

朝日町 あさひちょう

県内で面積が最も小さい自治体ながら、移住者が増加している人気エリア。毎年8月に開催される八王子祭は、江戸時代から受け継がれている厄災を祓う祭事。

亀山市 かめやまし

江戸時代に宿場町としてにぎわい、現在も名阪を結ぶ高速道路が走る交通の要衝。風情漂う町並みの閑宿は、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されている。



閑宿

伊賀市 いがし

伊賀忍者の発祥地であり、能をつくった観阿弥や俳聖・松尾芭蕉の生誕地。情緒ある街並みには伊賀上野城や忍者博物館など歴史にまつわるスポットが多数ある。



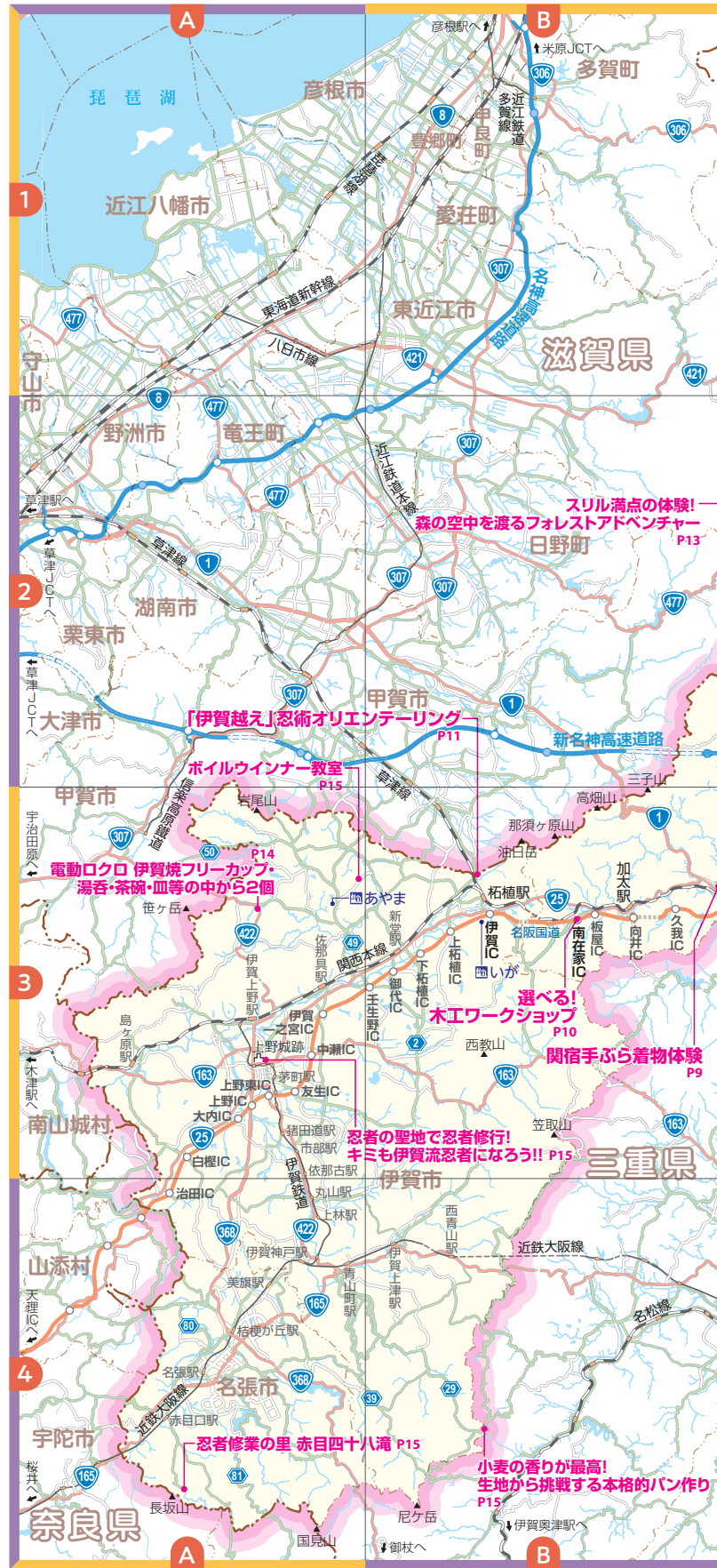
伊賀上野城

名張市 なばりし

電車・車で大阪まで約1時間と好アクセス。忍者の修行場ともいわれる赤目四十八滝はハイキングコースとして人気。4月にはさくらまつり、7月には花火大会も。



赤目四十八滝



エリアガイド

新名神/名阪道/東名阪道周辺編

アクセス

- 大阪方面 → 新名神高速道路から東海環状自動車道・東名阪自動車道・伊勢自動車道へ。または西名阪自動車道から名阪国道へ
- 名古屋方面 → 東名阪自動車道から東海環状自動車道・伊勢自動車道・名阪国道へ
- 大阪方面 → JR大和路線から関西本線・紀勢本線へ。近鉄大阪線・名古屋線・山田線・鈴鹿線へ
- 名古屋方面 → JR関西本線・紀勢本線へ。近鉄名古屋線・大阪線へ

菰野町 こものちよう

絶景が望める御在所ロープウェイ、県内で唯一の御在所スキー場、北勢エリアの宿泊地としてにぎわう湯の山温泉など観光スポットが充実している。

桑名市 くわなし

ナガシマスパーランドをはじめとするスポットも多く、県内では伊勢に次ぐ観光客数を誇る。「その手は桑名の焼き蛤」というフレーズで知られるハマグリの名産地。

四日市市 よっかいし

人口は県内最大。四日市コンビナートの夜景は撮影スポットとして有名。町なかを走る四日市あすなろう鉄道、名物の四日市とんてきもお忘れなく。



四日市市の夜景コンビナート

木曾岬町 きそさきちょう

木曾三川の河口にあり、愛知県に隣接する町。名産は生産量が県内の6割を占めるトマトで、なかでも高糖度トマト・とまりッチは希少かつ絶品の評判。

川越町 かわごえちょう

近年メガソーラー発電所の立地を生かし、電気代を還元するふるさと納税が話題に。電気について楽しく学べる川越電力館テラ46も人気のスポットだ。

鈴鹿市 すずかし

日本のモータースポーツの聖地鈴鹿サーキットが有名なのはもちろん、一方で米や茶の出荷額は県内トップ。渋味が少なく、旨みがかぶせ茶が名産品。



鈴鹿サーキット

ビジネスで活かす「侍スピリッツ」 “真剣”に学ぶメンタルマネジメント



サステナブル POINT
日本刀文化の 継承

体験のジャンル

- 自然
- サステナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

◎体験データ

対象 団体向けプログラム
料金 1組(30名)30~50万円(要相談)
所要時間 約3時間~

◎アクセスデータ

開催場所 桑名市役所
桑名市中央町2-37
車 東名阪自動車道「桑名IC」から約8分
交通機関 JR関西本線・近鉄名古屋線「桑名駅」から徒歩約8分
駐車場 あり / 60分220円 / 予約不可
主催 桑名市観光課
☎0594-24-1231

データ詳細はコチラから



当日の流れ!

体験ダイジェスト

準備する物 特になし

(集合・受付)

- 1 導入:日本人と刀の深いつながりについてレクチャー
- 2 知識:銃刀法などについてのレクチャー
- 3 手入れ:手入れについて、道具や方法について



4 実技:刀の取り扱い体験



(解散)

刀身の全体の「姿」や、鋼そのものの材質や鍛肌(あじ)の文様である「地鉄」、刃先の帯状の文様「刃文」を鑑賞



数百年経っても失われないこの輝きは、先人たちの知恵と努力の結晶だ

日本の名刀「村正」の里で武士の魂と伝統を学ぶ旅に
日本古来の名刀として知られる「村正」の発祥地・桑名ならではの体験型研修プログラム。数百年を経ても美しい輝きを放つ日本刀の取り扱い方法や継承される意志について知ること、物事に集中して取り組む姿勢や、長期的な視野を持つことなど、現代にも通じる侍スピリッツを身に着けることができる。プログラムでは、日本人と刀の深いつながりや、刀を所持するための知識などをレクチャー。その後、スタッフによる指導のもと、日本刀を手にしながら油を塗り替える体験を行い、刀剣本来の輝きを間近で鑑賞。刀剣の姿から、刀工たちの精神や技術、そして保持してきた先人の知恵と努力を感じ取り、「真剣」に取り組む姿勢を学べる貴重な体験だ。

「みえのイマココ旅」

体験・アクティビティガイドブック

新名神/名阪道/東名阪道周辺 編



CONTENTS

P5 桑名市 ビジネスで活かす「侍スピリッツ」
“真剣”に学ぶメンタルマネジメント

P6 いなべ市 日常から離れて宇賀溪でのんびり
宇賀溪滝めぐりとHyggeな休日

P7 鈴鹿市 鈴鹿サーキットをまるごと体験!
レーシングクルーザー1泊2食プラン

P8 鈴鹿市 バイクマフラーの製造加工技術で七色カップ作り
レインボーチタン焼き付け体験

P9 亀山市 手ぶらで伊勢木綿の着物レンタル
関宿手ぶら着物体験

P10 亀山市 三重県産ヒノキや杉を使って作ってみよう!
選べる!木工ワークショップ

P11 伊賀市 隠れた家康を探せ!伊賀忍者になって謎解き体験
「伊賀越え」忍術オリエンテーリング

P12~ オンラインで予約できる人気のプラン

●本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。また、体験料などは、特記のないものは大人1名の料金です。ただし、各種料金は変更されることがありますので、ご利用の際はご注意ください。

鈴鹿サーキットをまるごと体験!

レーシングクルーザー1泊2食プラン



レーサー目線の景色を見よう!

鈴鹿8時間耐久ロードレースの様子。実際レースが行われるこの場所を歩くことができる

体験のジャンル

- 自然
- サスティナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

◎体験データ

※令和5年は2/18まで実施

◎アクセスデータ

- 集合場所 鈴鹿サーキット 鈴鹿市福生町7992
- 車 東名阪自動車道「鈴鹿IC」から約20分
- 交通機関 近鉄名古屋線「白子駅」からバスで約20分
- 駐車場 あり / 無料 / 予約不要
- 主催 鈴鹿サーキット ☎059-378-1111

当日の流れ!

体験ダイジェスト

準備する物 歩きやすい服装・靴

(集合・受付)

1 通常立ち入ることのできないコース上をウォーキング



2 記念撮影、レースフラッグのアクティビティ



3 小学生以下のお子様には限定ライセンスカードをプレゼント

(解散)

バスに乗って、レーシングコースを走る。低速走行での運転のため、小さな子どもでも安心して参加できる



2種のデザインから選べる限定のライセンスカードは、ライセンスセンター・メンキョセンターで発行

モータースポーツの聖地でレーシングコースを走る

自動車レースの最高峰であるF1日本グランプリをはじめ、鈴鹿8時間耐久ロードレースなどを開催する、鈴鹿サーキットの魅力に迫るプラン。まずは、全長約5.8kmのレーシングコースを低速走行のバスで周遊。途中、スピンカーブやバックストレート上など、通常は立ち入ることのできないコース内を歩く貴重な体験を。常にガイドが案内してくれるので、レースについての質問を問いかけてみよう。レースフラッグなど、実際にレースで使用する道具を触れることもできる。記念撮影もお忘れなく。アクティビティ終了後は、自分の顔写真が入った、限定ライセンスカードをもらえるサービスも。モータースポーツの聖地を余すことなく楽しもう。

日常から離れて宇賀溪でのんびり

宇賀溪滝めぐりとHyggeな休日



清涼さを感じる滝めぐり。大小さまざまな滝があり、それぞれ見どころ満載。どの滝も、見る者を魅了してくれる

滝の音で癒される感じ

サスティナブル POINT 宇賀溪谷の里地・里山の保全

体験のジャンル

- 自然
- サスティナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

◎体験データ

対象年齢 18歳～ 料金 5,000円～ 所要時間 約3時間30分～

◎アクセスデータ

- 集合場所 宇賀溪観光案内所 竜のコバ いなべ市大安町石博南2999-14
- 車 東海環状自動車道「大安IC」から約15分
- 交通機関 三岐鉄道三岐線「大安駅」からタクシーで約15分
- 駐車場 160台 / 1日500円 / 予約不要※
- 主催 (一社) グリーンクリエイティブ いなべ ☎0594-72-7705

データ詳細はコチラから

※大型・小型バスは要予約

当日の流れ!

体験ダイジェスト

準備する物 上着・ジャケット、長ズボン、汚れてもよい服・肌の露出の少ない服、運動靴、飲み物、動きやすい服装

(集合・受付)

1 注意事項の説明(約10分)



2 ウォーキングガイドと一緒に滝巡り(約120分)+滝付近でお弁当タイム(約40分)※竜のコバ〜魚止滝往復

3 Hygge BoxのツールでHyggeな時間を思い思いに体感(約60分)



4 Hygge Boxを返却後、解散

(解散)

実施フィールドは、宇賀溪の自然でHyggeを描くコンセプトの「Nordisk Hygge Circles UGAKEI」。2023年4月開業予定の注目のアウトドアフィールドだ



気の合う仲間とゆったりHyggeを体感。この時間はデジタル機器から解放されて、贅沢なひとときを楽しもう

「居心地の良い空間」で幸せを感じるデトックス体験

デンマークの言葉で「居心地の良い空間で身も心も満たされる」という意味をもつHygge(ヒュッゲ)が体験できるプラン。まずはスマートフォンや携帯電話を預けてから、宇賀溪谷の自然や地理に詳しいガイドの案内で、日本の原風景ともいえる豊かな自然を感じつつ散策。その後、滝に近いスポットで地元の名産を使ったお弁当を味わいながら、リラクゼーションのひとときを楽しめる。昼食後には、自然がテーマの書籍やインスタントカメラ、フーバーカステルの色鉛筆のお絵かきセットなど自然を楽しむアイテムが詰まった「ヒュッゲ体感ボックス」のツールを使って思い思いにゆったりとした時間を堪能。忙しい日常生活のデトックスをしてみよう。

手ぶらで伊勢木綿の着物レンタル 関宿手ぶら着物体験



サステナブル
POINT

東海道・関宿と
伊勢木綿の
保全

まるで時代劇の
世界!

関宿の宿場町の風情に、伊勢木綿着物のかわいらしさがマッチング。江戸時代にタイムスリップした気分になる

体験のジャンル

- 自然
- サステナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

◎体験データ

対象年齢 16歳～ 料金 5,500円～
所要時間 約30分～

◎アクセスデータ

- 集合場所 きもも堂 亀山市関町中町463-3
 - 車 東名阪自動車道「亀山IC」から約5分、関宿観光駐車場(無料)から徒歩5分
 - 交通機関 JR関西本線「関駅」から徒歩約10分
 - 駐車場 あり / 無料 / 予約不要
 - 主催 きもも堂 ☎090-9915-9158
- データ詳細はコチラから

バイクマフラーの製造加工技術で七色カップ作り レインボーチタン焼き付け体験



光を当てると
虹みたい!

バーナーで焼き付ける場所や時間を調整して、チタン製カップを自分だけのレインボーカラーに仕上げよう

体験のジャンル

- 自然
- サステナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

◎体験データ

対象年齢 6歳(小学生以下保護者同伴)～
料金 4,400～19,800円
所要時間 1～2時間

◎アクセスデータ

- 集合場所 クラフトアルマジロ 鈴鹿市国府町7669-57
 - 車 東名阪自動車道「鈴鹿IC」から約20分
 - 交通機関 近鉄名古屋線「白子駅」からバスで約22分「奈良バス停」下車、徒歩約16分
 - 駐車場 5台 / 無料 / 予約不要
 - 主催 クラフトアルマジロ株式会社 ☎059-370-6607
- データ詳細はコチラから

当日の流れ!

体験ダイジェスト

準備する物 | 襟元広めのインナー

(集合・受付)

- 約20種類ある中から好きな着物と帯をスタッフと一緒に選ぶ
- スタッフによる着付け
- 貴重品以外の荷物を預け、関宿散策へGO!



- 茶蔵茶房で、ドリンク(関の戸付き)を飲んでひと休み(別料金)



(解散)

※着替えにかかる時間も考慮して、営業時間内(16時30分まで)に店舗まで戻る

着物で散策しながら、出会った関宿の人と交流。「着物が似合っているね」と褒められて思わず照れ笑い



忍者の末裔 服部伊予保重により考案されたお餅菓子である「関の戸」は、和三盆をまぶした上品なお菓子(別料金)

着物で宿場町を歩くノスタルジックな一日
三重県の伝統工芸品「伊勢木綿」をレンタルの着物で体験できるプラン。着物だけでなく、足袋や草履もセットになっており、もちろん着付けサービスも受けられるので手ぶらで来店OK。普段はなかなかできない、オシャレな着物姿は一生モノの思い出になりそう。そのまま東海道の宿場町・関宿を散策。古い町並みに自分が風景の一部として溶け込んだかのような感覚を楽しめる。歩き疲れたら蔵風カフェ・茶蔵茶房で休憩を。赤小豆のこし餡の甘みと求肥餅の食感がうまく調和した、関宿の銘菓「関の戸」と温かい飲み物(別料金)をいただく気持ちもほっこり。昔も今も人々にぎわうこの町で、歴史と文化を感じながらゆっくり散策してみよう。

当日の流れ!

体験ダイジェスト

準備する物 | 動きやすい服装

(集合・受付)

- モータースポーツの街「鈴鹿」のものづくり、バイクやレースのことなど、今回の体験の背景を工場の現場にて説明
- 焼き付け作業の説明、注意事項など
- 職人によるチタンカップの焼き付け実演
- サンプルを参考に好きな色を選ぶ



- カップの取っ手部分をバーナーで炙り、焼き色を付け、本体の焼きに挑戦
- チタンカップと取っ手を溶接する職人の技術を見学
- お好みで、チタンカップに職人がレーザーマーキングで名入れ(お好きな文字10文字まで)

(解散)

バーナーの火で焼いて色付けしたチタンカップ。ひとつとして同じものがなく、手作りの魅力を楽しめる



バイクのチタンサイレンサー。鮮やかな発色はチタンならではの

バイク用パーツ工場でのチタンのレインボー焼き体験
モータースポーツの聖地・鈴鹿ならではのバイク用パーツ工場でのものづくり体験。レーシングマフラーと同じチタン素材や精密な加工技術で作られたチタンカップを、バーナーの火で炙る色付けに挑戦。温度によって七色に変わる性質を利用し、自分だけの虹色チタンカップに仕上げよう。気軽に挑戦できるキーホルダー焼きのメニューもあり、職人の丁寧なレクチャーとサポートで、子どもや初心者でも安心。体験の合間には、実際にバイクのパーツを作る職人の仕事を間近で見たり、バイクやレースの説明に記念撮影など、「鈴鹿のものづくり」からモータースポーツを体験できる。不定期開催のため、詳細については公式HPをチェックしよう。

隠れた家康を探せ！伊賀忍者になって謎解き体験 「伊賀越え」忍術オリエンテーリング



体験のジャンル

自然 **サステナブル**

食 歴史・文化 ナイト&モーニング

◎体験データ

対象年齢 6歳～80歳 料金 2,500円～

所要時間 約1時間30分～

◎アクセスデータ

集合場所 余野公園 伊賀市柘植町1065-4

車 名阪国道「上柘植IC」から約10分

交通機関 JR紀勢本線「柘植駅」から車で約6分

駐車場 あり / 無料 / 予約不要

主催 日本忍者協議会 ☎0120-0248-22

データ詳細はコチラから

三重県産ヒノキや杉を使って作ってみよう！ 選べる！木工ワークショップ



体験のジャンル

自然 **サステナブル**

食 歴史・文化 ナイト&モーニング

◎体験データ

対象年齢 3歳～80歳 料金 1,300円～

所要時間 約50分～

◎アクセスデータ

集合場所 ノッティーハウスリビング 亀山市加太中在家8032-1

車 名阪国道 「中在家・南在家IC」からすぐ

交通機関 JR関西本線「加太駅」から徒歩約40分

駐車場 あり / 無料 / 予約不要

主催 ノッティーハウスリビング ☎0595-98-0678

データ詳細はコチラから

当日の流れ！

体験ダイジェスト

準備する物 動きやすい服装、運動靴

(集合・受付)

- 1 忍者衣装に着替え
- 2 ルール説明・伊賀越え講座
- 3 忍者暗号解読オリエンテーリング



- 4 大逆転手裏剣バトル



- 5 結果発表
- 6 忍者衣装の方は着替えが完了したら解散

(解散)

体験の最後には大逆転も狙える手裏剣対決が！高得点者にはプレゼントがあるのでしっかり狙おう！



忍者マスター嵩丸による紙芝居で伊賀忍者のすごさを楽しく学ぼう！

伊賀忍者になった気分です謎を解き、歴史も学ぼう

歴史上の重大事件として知られる本能寺の変。この最中にテレビドラマでも注目の徳川家康が、伊賀忍者とともに大阪から伊賀を経由して、三河へと命からがら逃げ帰った「伊賀越え」をモチーフに、伊賀忍者の歴史を楽しく学べるオリエンテーリング。本格的な衣装に身を包み、忍者気分になってから、まずは伊賀忍者の歴史や基本知識を学習。忍者学マスター・嵩丸氏が、基礎からマニアックな知識まで、楽しく解説してくれる。その後は、実際に伊賀忍者が使っていたといわれる古地図から暗号を解読しながら、広い公園内に隠された徳川家康や家臣団の木札を探しだしてみよう。頭と身体を思いっきり動かして、忍者気分を満喫してみよう。

当日の流れ！

体験ダイジェスト

準備する物 汚れてもよい軽装 (木の粉が付きます)

(集合・受付)

- 1 作り方の説明



- 2 製作開始。紙やすりで削って面取りを行うなど。今回はお箸を制作



- 3 スツールの場合は、蜜ろうワックス塗布、座面と足の組み立てなど

- 4 完成

(解散)

屋外の製作場所には屋根があるため、雨が降っても安心。木々に囲まれた環境で、気持ちもリフレッシュ！



製作場所近くの森林は、地元の山主さんにより大切に育てられてきた。森林のことを深く知るための林道散策ツアーガイド付きプランも

五感で木に触れて楽しむ ツール製作プログラム

三重県産の木材を使用する家具製作所、同社が運営する人気のキャンプ場「かぶとの森テラス」の奥に続く森林の散策と、ヒノキや杉を使った本格的なスツール等、木工製品を製作するプログラム。木々に囲まれた屋外の製作場所、まずカット済みの材料を紙やすりで磨き、蜜ろうワックスを塗って天板を仕上げる。続くアイアンの脚を取り付ける工程では、スタンプからドライバーの使用方法についてレクチャーがあるため、初心者でも納得の仕上がりに。スツール（1万4000円）のほかに、お箸（1300円）や杉のブックススタンドの製作（1900円）も。子どもたちをはじめ、すべての人々が木に触れ合うことで学びを得る「木育」体験をぜひ。

オンラインで予約できる人気のプラン

菰野町

MAP | P2C2

たたら成形でお皿作り (1時間30分)



カラーも自分好みに！
オリジナル食器作り

萬古焼の窯元が点在する菰野町で陶芸体験ができる。粘土を石膏型に押し当てる、たたら成形という技法で、小皿などオリジナル食器を作ろう。白色、桃色、緑色などの5色から仕上げの色の色を選べるのもうれしい。完成までは約1か月で、発送の場合は別途送料が必要。

予約
申し込みは
こちら



いなべ市

MAP | P2C1

レベル1未満！ 自然と戯れる水晶谷コース



美しい自然の中で
天然プールを大満喫！

透明度が高い川が流れる美しい渓谷。水晶谷をのぼるシャワークライミング。滝つぼで泳いで、潜って、飛び込んで、自然がつくり出した天然プールで思いっきり遊ぶことができる。幼稚園の年長から参加できる短いコースなので、未経験者や体力に自信がない方もOK。

予約
申し込みは
こちら



桑名市

MAP | P2D2

ベテランクライマーがレクチャー！ 初心者体験コース



子どもから大人まで
楽しく壁のぼり

アットホームな雰囲気なのか、クライミング歴35年のベテランスタッフが丁寧にボルダリングを指導。専用シューズなども無料レンタルできるので、初心者も手軽に体験できる。また、6歳からの参加もOK。子どもから大人まで思う存分楽しめる室内体験へ出かけよう！

予約
申し込みは
こちら



桑名市

MAP | P2D1

波しぶきをあげて長良川を滑走！ 1セット通常プラン(経験者向け)



日本三大清流・長良川の
水面を滑りぬける！

モーターボートにひかれて水面を滑るウエイクボードを長良川で楽しめる。基礎練習から技の習得まで、レベルに合わせてインストラクターがアドバイスしてくれるので、自分のペースで上達できる。このプランは経験者のみの体験だが、初心者用のプランもあり。

予約
申し込みは
こちら



四日市市

MAP | P2D2

四日市コンビナート夜景クルーズ



巨大な工場建築の夜景を
海上からじっくり眺める

一度は訪れてみたいと言われる四日市コンビナートの工場夜景をクルージングしながら観賞できる。語り部さんが、港の歴史やコンビナートにまつわるエピソード、現在の四日市コンビナートの取組や環境対策など夜景だけでなくコンビナートの魅力をご案内。

予約
申し込みは
こちら



菰野町

MAP | P2C2

スリル満点の体験！ 森の空中を渡るフォレストアドベンチャー



街の喧騒から離れ
樹の上の大冒険へ

緑に包まれ、空気の澄みわたった大自然で味わう空中散歩へ。大人も楽しめる壮大なアスレチックは、ハラハラドキドキの連続。目玉は、滑車を使いワイヤーロープを滑り降りるジップライン。二人一緒に手をつないで滑走するダブルジップなど達成感を味わえる体験も。

予約
申し込みは
こちら



いなべ市

MAP | P2C2

釣った魚は驚きの大きさ！ 初心者エサ釣り体験(90分)



自然あふれる釣り堀で
大型魚をフィッシング

見晴らし抜群のロケーションのなか、手ぶらで魚釣りにチャレンジ！ニジマスやコイなどが泳ぐ釣り堀で、大型の魚を狙おう。ドリンク無料の休憩室も用意。90分で釣れなかった場合は、3時間まで無料で延長できるサービスもあるので、初心者も安心して釣りを満喫できる。

予約
申し込みは
こちら



木曽岬町

MAP | P2D1

1パックのお土産付き！ トマト食べ放題プラン



糖度の高いミニトマトを
満足いくまで味わう

約1時間ミニトマトを食べ放題できる。トマト好きにはたまらない体験。品種は市場に出回ることが少ない「ひめトマ」。鮮度はもちろん、薄い皮、高い糖度を誇り、しつかりした味わいなので、飽きることなく堪能できる。帰りには、1パック詰め放題のお土産もゲット。

予約
申し込みは
こちら



伊賀市

MAP P3B4

小麦の香りが最高！
生地から挑戦する本格的パン作り



こねて、成形して、焼く！
楽しく学ぶパンの作り方
メナード青山リゾートで行
うパン作り。生地をこねるところ
から、成形や焼き上げまでの
一連の流れを学べる。焼き上が
りには1時間ほどかかるため、
ハーブガーデンに散歩へ行こ
う。特におすすめは6月下旬～
7月上旬で、ラベンダーが盛り
一面に咲き誇る様子は圧巻。

予約
申し込みは
こちら



伊賀市

MAP P3A3

ボイルウイナー教室



豚のミンチから作る
本格ボイルウイナー！
農業公園モクモク手づくり
ファームでウイナー作りに
挑戦しよう。豚のミンチ肉など
を練り、腸詰め機を使って腸に
詰めるだけで完成！出来上
がったウイナーはその場で
ゆでて試食できる。丹精込めて
自分で作ったウイナーはお
いしさもひとしおだ。

予約
申し込みは
こちら



亀山市

MAP P2C2

川と山の大自然を冒険！
亀山キャニオン半日ツアー



楽しみ方満載の
ウォーターアクティビティ
渓谷を下りながら、さまざま
なアクティビティを楽しめる
キャニオニング。岩肌を滑るス
ライダーをしたり、水面ヘダイ
ブしたりと自然のアトラクショ
ンが目白押し。高さ約10mの滝
を越えるスリリングな体験も。
オプションでオーガニックラ
ンチを付けることができる。

予約
申し込みは
こちら



四日市市

MAP P2D2

～盆栽をもっと身近に～
盆栽体験



苗木、苔などを配置して
盆栽の魅力を再発見！
見た目かわいいうミニ盆栽
作り体験。まずは萬古焼を中心
に、瀬戸焼、常滑焼、海外製品な
ど1000点以上を取りそろ
えた鉢から自分好みのものを
選ぶ。その後、鉢の中に松など
の苗木、苔、カラー砂をレイア
ウトすれば完成！誰でも手軽
に楽しむことができる。

予約
申し込みは
こちら



名張市

MAP P3A4

忍者修行の里 赤目四十八滝



忍者ゆかりの地で
さまざまな修行を体験
伊賀忍者の祖、百目丹波が修
行したとされる赤目の滝で、幾
多の修行の末に確立した伊賀
流赤目忍術を体験しよう。忍び
の道具を使った修行や隠形術、
登り術、飛び術、歩法、隠れ術、
みずぐもの術、符牒の術などを
さまざまな忍者体験を行い、伊賀
流忍術の奥義を極めよう。

予約
申し込みは
こちら



伊賀市

MAP P3A3

忍者の聖地で忍者修行！
キミも伊賀流忍者になろう！！



数々のお題をクリアし
伊賀流忍者の仲間入り！
色とりどりの忍者衣装から
自分好みのものに着替え、いざ
忍者修行へ。忍者に近づいたため
のお題をクリアし、伊賀流忍者
を目指そう。忍者博物館では、
忍者のヒミツについて学ぶこ
とができ、手裏剣打ちにもチャ
レンジできる。記念撮影はもち
ろん印を結ぶ忍者ポーズで！

予約
申し込みは
こちら



伊賀市

MAP P3A3

電動ロクロ 伊賀焼フリーカップ・
湯呑・茶碗・皿等の中から2個



長い歴史と伝統がある
伊賀焼にチャレンジ！
国指定の伝統工芸品 伊賀焼
を作ることができる陶芸体験。
フリーカップ、湯呑、茶碗、皿か
ら、作りたいものを2個選び、
熟練の伝統工芸士のレクチャー
のもと電動ロクロを回す。1～
5名の少人数制で、ひとりひと
りに丁寧に教えてくれるので
初心者でも安心だ。

予約
申し込みは
こちら



鈴鹿市

MAP P2C3

鳥のような気分が味わえる！
45分のフリーフライト



プカプカ浮かぶ熱気球で
上空1000メートルへ
熱気球に乗って、上空300
～1000メートルの空の世界
へ。ゆっくりプカプカと浮かぶ
気球からは、田畑や住宅街が並
ぶ鈴鹿一帯を一望できる。まる
で鳥になったような気分、約
45分のフライトを堪能しよう。
気球内に入って撮影もできる
ので思い出づくりにびびったり。

予約
申し込みは
こちら





「みえのイマココ旅」とは



「三重の「イマしかない」
「ココしかない」

体験を楽しみに三重を訪れよう』を

コンセプトに長期滞在を促す

新しい旅のカタチを提案する

「みえのイマココ旅」。

歴史・文化、自然、食、ナイト&モーニング、

サステイナブルをテーマに

これまでにない体験をご提供します。



歴史・文化



自然



サステイナブル

「みえのイマココ旅」体験・アクティビティガイドブック は5つのエリア版を発行しています。他のエリア版も合わせてご覧ください。

新名神/名阪道/東名阪道周辺編

伊勢道(関～伊勢)周辺編

鳥羽、志摩、南伊勢編

紀勢道(多気～紀北町)周辺編

熊野尾鷲道(紀北町～紀宝町)周辺編

©発行/みえ観光の産業化推進委員会(三重県観光局観光資源課内)

©企画・編集・制作/株式会社JTBパブリッシング

©2023みえ観光の産業化推進委員会(三重県観光局観光資源課内)/JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

●本誌掲載のデータは2022年12月末のもので、発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は補償しかねますので、あらかじめご了承くださいませようをお願いいたします。

●本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。また、体験料などは、特記のないものは大人1名の料金です。ただし、各種料金は変更されることがありますので、ご利用の際はご注意ください。●交通表記における所要時間はあくまでも目安ですのでご注意ください。●定休日は、原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。料金は取材時点での消費税率をもとに、諸税、サービス料込みで掲載しています。季節や人数によって変動しますので、お気をつけください。本誌に掲載している地図は、国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)および数値地図(国土基本情報20万)を編集・加工して作成しました。

●QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。