

エリア  
MAP付き



# 「みえのイマココ旅」

## 体験・アクティビティガイドブック

### 伊勢道(関～伊勢)周辺 編



津、松阪、明和、度会、玉城、伊勢



知ってみたい!

### 三重の歴史



2000年もの歴史を有し天照大御神をお祀りする「伊勢神宮」や、神宮に仕えた斎王たちのくらしを現在に伝える「斎宮歴史博物館」など、日本の魂のふるさとともいえる遺産が数多く存在している。

### 三重の自然



森林セラピー基地に認定された美杉町の森、樹齢100年以上の木が生い茂る松阪市の飯高の森など、豊かな森林や清流・宮川でのアクティビティが揃っている。

### 三重の伝統



戦国時代の武将たちが熱中したという「茶の湯」の伝統を今に伝える「茶事」の体験や、真宗高田派の本山での国宝拝観など、このエリアでは三重の伝統に触れることができる。

### 津市 つし

県庁所在地であり、面積も県内一の広さ。また、市名・駅名も日本一の短さだ。江戸時代には津城の城下町として栄え、現在も旧跡が公園として残る。

### 玉城町 たまきちょう

伊勢志摩サミットで提供された玉城豚の産地で有名に。豚の年間出荷数が町の人口を上回るほどの人気で、高い旨み特徴。お城マニアが注目する田丸城跡もある。



## エリアガイド

# 伊勢道周辺編 (関～伊勢)

### アクセス

- 車**
  - 大阪方面 → 新名神高速道路、または西名阪自動車道、名阪国道経由で伊勢自動車道へ
  - 名古屋方面 → 東名阪自動車道から伊勢自動車道へ
- 交通機関**
  - 大阪方面 → JR大和路線から関西本線・亀山駅経由で紀勢本線へ。同線松阪駅経由で名松線・参宮線方面へ。近鉄大阪線・伊勢中川駅経由で名古屋線・山田線へ
  - 名古屋方面 → JR関西本線・紀勢本線へ。近鉄名古屋線・伊勢中川駅経由で山田線へ

### 松阪市 まつさかし

世界に誇る松阪牛の産地であり、老舗店や地元の人気店も多数。市の中心には石畳が美しい松坂城跡を中心に、江戸の情緒を残した町並みが続く。



松坂城跡

### 明和町 めいわちょう

御系米と呼ばれる米や伊勢たくあんの原料になる御園大根などが名産。伊勢神宮に仕えた斎王の宮殿跡には、斎宮歴史博物館やいつきのみや歴史体験館がある。



斎宮歴史博物館 いつきのみや歴史体験館

### 伊勢市 いせし

古くから神宮の鳥居前町として栄え、今も各地から多くの人々が訪れる伊勢市。内宮への参道にはおほらい町・おかげ横丁があり、現代のお伊勢参りが楽しめる。



伊勢神宮 おかげ横丁

### 度会町 わたらいちょう

町名の「わたらい」は、宮川の古い呼び名が由来とも。ほとりにある宮リバー度会パークは、芝生広場や南勢地区有数のプールがある。お茶の産地としても有名。

# 重要文化財の対面所で貴重なランチ体験 専修寺・国宝特別拝観と重要文化財×食体験



サステナブル  
POINT  
800年続く  
真宗の教えの  
継承

息をのむ  
きらびやかさ

寛文6年(1666)に上棟された御影堂。江戸幕府の御用大工が好んだ構造であり、棟梁と幕府の関わりが推測される

## 体験のジャンル

- 自然
- サステナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

### ◎体験データ

対象年齢 13歳～ 料金 25,000円～  
所要時間 約3時間30分～

### ◎アクセスデータ

集合場所 如来堂  
津市一身田町2821  
車 伊勢自動車道「芸濃IC」から約15分  
交通機関 JR紀勢本線「一身田駅」から徒歩約5分  
駐車場 300台 / 無料 / 予約不要  
主催 真宗高田派  
本山専修寺  
☎059-232-4171

データ詳細はコチラから



当日の流れ!

## 体験ダイジェスト

準備する物 | ・靴はヒール不可  
・パンツスタイルが望ましい

### ( 集合・受付 )

1 僧侶による案内で国宝御影堂・如来堂ほか特別拝観



2 僧侶による案内で雲幽園、安楽庵(外観)、山門楼上を巡る(いずれも通常非公開。雲幽園、安楽庵は雨天不可)

3 重要文化財対面所でランチ。八寸、れんこん饅頭、寿司、吸い物、デザートなど伊勢湾で穫れた魚介類を中心に提供。飲み物はお茶のみの提供



### ( 解散 )

織田信長(木村拓哉)とその妻・濃姫(綾瀬はるか)の激動の人生を描いた映画『レジェンド&パタフライ』で撮影に使われた雲幽園にある安楽庵(通常非公開)



ランチは八寸、れんこん饅頭、寿司、吸い物にデザート。「蓮の寺」にちなみ、随所にレンコンが使われている

国宝「御影堂」特別拝観と伊勢の魚介を楽しむランチ  
高田本山専修寺は浄土真宗十派のひとつ、真宗高田派の本山寺院。東京ドーム2個分の境内に国宝2棟、重要文化財11棟が建ち並ぶ。御影堂・如来堂は三重県で唯一の国宝建造物に指定されており、御影堂は木造の国宝建造物としては全国5番目の大きさを誇る。このプログラムでは普段は入ることができない御影堂中陣や山門楼上の見学など僧侶の案内で特別拝観できる。その他、三重県史跡名勝の雲幽園・安楽庵(外観)などを巡る。昼食は、重要文化財の対面所にて元東京大寿司の松田氏と高校生レストランで全国の知名度をもつ県立相可高校がコラボし、伊勢湾の新鮮な魚介を中心とした寿司、和食を提供。まさに特別づくしの一日になりそう。

# 「みえのイマココ旅」

体験・アクティビティガイドブック

伊勢道(関～伊勢)周辺 編

# CONTENTS

P5 津市 重要文化財の対面所で貴重なランチ体験  
専修寺・国宝特別拝観と重要文化財×食体験

P6 津市 薪割りとジビエBBQで学ぶ100年先の森のデザイン  
100年先の森を想う。美杉ジビエとBBQ体験

P7 津市 大自然のロングトレイルを楽しもう!  
マウンテンバイクビギナーツアー

P8 松阪市 5分で着れて苦しくない! 城下町で映えスポット散策!  
松阪もめんで城下町をぶらさんぽ!

P9 松阪市 500年続く『究極のおもてなし』を味わう  
プレミアム茶事体験「玄々斎と豪商の茶縁」

P10 松阪市 受け継がれる森と林業の伝統を体感する特別なプログラム  
伊勢の森プレミアム林業～伐採&スツール～

P11 度会町 清流日本一に認定される宮川を遊びつくす!  
宮川ファミリーラフティング

P12 明和町 十二単でタイムスリップ。平安づくしの休日を  
齋王十二単と平安王朝文化づくし特別体験

P13 明和町 国指定史跡をめぐる、ランチ・ティータイム付き  
平安王朝ロマン特別体験

P14 伊勢市 文化の街、伊勢で日本の文化の体験を  
三重県を味わえる和菓子教室

P15 オンラインで予約できる人気のプラン

●本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。また、体験料などは、特記のないものは大人1名の料金です。ただし、各種料金は変更されることがありますので、ご利用の際はご注意ください。



# 大自然のロングトレイルを楽しもう！ マウンテンバイクビギナーズツアー



急な坂を下ったり、木の根を乗り越えたり、川を渡ったりと楽しいコース構成。大人も童心に帰って楽しめる

爽快ロングトレイル！

### 体験のジャンル

- 自然
- サスティナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

### ◎体験データ

対象年齢 15歳～70歳  
 料金 10,000円～  
 所要時間 約5時間30分～

### ◎アクセスデータ

集合場所 榊原町市営駐車場  
 津市榊原町5903-2  
 車 伊勢自動車道「久居IC」から約20分  
 駐車場 あり / 無料 / 予約不要  
 主催 WAKA(ワラク)  
 ☎090-3957-8289

データ詳細はコチラから



# 薪割りとジビエBBQで学ぶ100年先の森のデザイン 100年先の森を想う。美杉ジビエとBBQ体験



サスティナブル POINT  
持続可能な森の保全

ジューシーと濃い旨み

美杉の猟師が獲った鹿肉、三重県産の鶏肉や川魚などは、水に浸した杉板に乗せて蒸し焼きにするブランクBBQで

### 体験のジャンル

- 自然
- サスティナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

### ◎体験データ

対象年齢 6歳～ 料金 8,800円～  
 所要時間 約2時間～

### ◎アクセスデータ

集合場所 美杉リゾートホテルANNEX  
 津市美杉町八知5990  
 車 伊勢自動車道「久居IC」から約40分  
 交通機関 JR名松線「伊勢八知駅」から徒歩約15分  
 駐車場 300台 / 無料 / 予約不要  
 主催 美杉リゾート  
 Inaka Tourism  
 ☎059-272-1155

データ詳細はコチラから



当日の流れ！

### 体験ダイジェスト

準備する物 動きやすい服装(肌の露出がないもの)、スニーカー等、飲み物、バックパック、グローブ、昼食

#### ( 集合・受付 )

- 1 搬送車にて青山高原へ移動
- 2 高原広場到着後、ガイドインストラクターからレクチャー開始



- 3 昼食
- 4 搬送車にてトレイルスタートポイントへ移動
- 5 ガイドのレクチャーを受けながら麓までトレイルを楽しもう



#### ( 解散 )

はじめにマウンテンバイクの乗り方をしっかりとレクチャー。初めての人でも安心して楽しむことができる



自然に負担をかけないよう、元の状態を残したコース。豊かな景色を楽しみながらマウンテンバイクを走らせよう

青山高原から榊原温泉まで  
 大自然のロングトレイル  
 標高が700メートル以上ある青山高原からふもとの榊原温泉まで続く森の中のトレイルをマウンテンバイクで下って行くツアー。搬送車で青山高原まで登ってから、まずは乗り方をレクチャー。マウンテンバイクならではの操作方法や楽しみ方も教えてくれるので、初心者でも安心だ。高原でのランチタイムをはさみ、いよいよスタート。トレイルは細い道や急な下り坂もあるが、ガイドと一緒に乗るので心強い。加えてコースはツアー専用となっているので、自分のペースで楽しめる。ゴールをめざして、澄んだ空気を吸い込みながら、大自然を満喫しよう。こちらのツアーは榊原館「湯の庄」の入浴券つきなので、思いっきり遊んだ身体をしっかりと癒やしてあげよう。

当日の流れ！

### 体験ダイジェスト

準備する物 汚れてもよい服・肌の露出の少ない服、運動靴

#### ( 集合・受付 )

- 1 当日の流れの説明
- 2 森に入って林業について学ぶ



- 3 薪割り (15分程度)
- 4 ブランクバーベキュー体験  
 【料理内容】スープ、サラダ、鶏肉、鹿肉、あまご、ディップソース2種、石窯パン  
 ※内容変更になる場合もあり



#### 5 実食

#### ( 解散 )

美杉の間伐材を使った薪割り体験。腰を据えて斧を一気に落とし、時間内にどれだけ割れるか挑戦しよう！



敷地内の石窯で焼く自然パン、オプションのクラブトビールは、ブランクBBQや焼製したチーズ、ナッツとも相性抜群

林業を学ぶ体験ツーリズム  
 ジビエなど地元食材BBQも  
 森林セラピー基地に認定され、染谷将太主演の映画「WOOD JOB!〜神去なあな日常〜」の舞台になった津市美杉町で体験する、自然と学びと美食が詰まったプラン。山のガイドから美杉の森の中で林業について学び、間伐材での薪割りや火おこしの後は、美杉の鹿肉や三重県産の鶏肉、川魚などを、水に浸した美杉の杉板に乗せて焼くブランクBBQ体験を。ふっくらジューシーで、燻した杉のよい香りと凝縮された旨みが口の中に広がる。ビール酵母の自然パン「火の谷石窯パン」やディップソースなどとともに頬張れば、ワイルドな食事体験を満喫できる。他に、季節に応じてノルディックウオーキングやパン・バームクーヘンなどの料理体験教室なども開催。

500年続く『究極のおもてなし』を味わう

# プレミアム茶事体験「玄々斎と豪商の茶縁」

サステナブル POINT  
茶文化の継承



心がととのう  
感覚にほれそう!

茶室の中は非日常の空間。趣のある茶道具や美術品を視覚や触覚で堪能し、香りを楽しみながらお茶をいただく

## 体験のジャンル

- 自然
- サステナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 16歳～ 料金 50,000円～  
 所要時間 約4時間30分～  
 ※開催は木曜(3日前までに要連絡)、  
 催行可能人数は4～5名

## ◎アクセスデータ

- 集合場所 射和文庫 松阪市射和町284-1
- 車 伊勢自動車道「松阪IC」から約15分
- 交通機関 JR紀勢本線・近鉄山田線「松阪駅」からタクシーで約20分
- 駐車場 3台 / 無料 / 予約不要
- 主催 豪商のまち松阪 観光交流センター ☎0598-25-6565



データ詳細はコチラから

5分で着れて苦しくない! 城下町で映えスポット散策!

# 松阪もめで城下町をぶらさんぽ♪



情緒ある町並みを歩けば、松阪もめんを着た自分も美しい風景の一部になりそう。もちろん撮影もお忘れなく

歩くわたしたちも映える～♪

サステナブル POINT  
松阪もめんの継承

## 体験のジャンル

- 自然
- サステナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 特になし 料金 3,000円～  
 所要時間 約3時間～

## ◎アクセスデータ

- 集合場所 和装館 八幡屋 松阪市日野町589-1
- 車 伊勢自動車道「松阪IC」から約15分
- 交通機関 JR紀勢本線・近鉄山田線「松阪駅」から徒歩約5分
- 駐車場 5台 / 無料 / 予約不要
- 主催 和創館 八幡屋 ☎0598-21-0551



データ詳細はコチラから

当日の流れ!

## 体験ダイジェスト

準備する物 白い靴下、袱紗セット、扇子があると便利

### (集合・受付)

- 1 現竹川家当主からの説明。伊勢商人の歴史、竹川家について、玄々斎と竹齋の交流など(約30分)



- 2 亭主のおもてなしで茶事(寄付、腰掛待合、踞座、席入、初炭、懐石、菓子、中立、濃茶、後炭、薄茶、退出)が進む(約3時間)。料理は三重県の食材がふんだんに



### (解散)



当時のまま保存されているものが多く、前室には勝海舟や玄々斎など偉人たちの直筆の書き物が

蹲(つくばい)で手と口を清めてから茶室へ。小さな入口からかがんで入れば、三畳の部屋の中が広く見える

築3000年以上の歴史的家屋で「茶の湯」の世界を体験

裏千家11代目家元の玄々斎と、松阪の豪商・東竹川家7代目当主竹川竹齋の交流の場所であった竹川邸。築3000年以上の歴史を持つ日本家屋の静かな環境で、茶懐石、お酒2種、濃茶・薄茶の点前でお茶をいただく茶事が体験できる。戦国時代の名だたる武将が熱中した「茶の湯」の正式茶会「茶事」を通じ、おもてなしの精神やわびさびなど、日本独特の美しい心得を感じる。裏千家の亭主がプロデュースする非日常空間で、茶道具やお香の香り、庭園、茶懐石などを五感で楽しんでもらい、心を尽くした日本のおもてなしに触れることができる。茶室の中にお香の良い香りがただよび、ゆったりとした気持ちで『究極のおもてなし』を体験してみよう。

当日の流れ!

## 体験ダイジェスト

準備する物 襟元広めのインナー

### (集合・受付)

- 1 男女とも身長別でお好みの柄を選んで着付け。カンタン着物で着付けは5分でOK!



- 2 お店から徒歩圏内にも「映えスポット」が盛りだくさん。落ち着いた雰囲気、城下町を3時間たっぷり散策



### (解散)

松阪もめんの藍色は、庭園やお屋敷などに溶け込む不思議な魅力がある



帯が工夫されていて苦しくないのも◎。着くずれの心配もなく、グルメやスイーツも着物のまま楽しめる

江戸で大流行した着物で「のんびり映えスポットめぐり」

江戸時代に松阪で生まれた「松阪もめん」を着て、歴史ある城下町を散策できるプラン。松阪もめんは、遠目では無地の藍色ながら、近づくとしま柄模様に見えることが粋とされ、江戸の町で大流行したとの記録もあるほどの由緒正しきファッションアイテム。もちろん現代でもオシャレさが際立つこの着物を着て、町歩きが楽しめる。レンタルできる着物は男女ともに身長別で好きな柄が選べ、バリエーションも豊富。また、こちらだけのオリジナル仕立てで、着替えがわずから5分で済むのも嬉しい。松坂城跡や御城番屋敷、豪商の旧宅など歴史ある町並みをのんびり散歩。着物姿のまま松阪牛やスイーツを楽しみながら、自分だけの映えスポットを見つけよう。

# 清流日本一に認定される宮川を遊びつくす！ 宮川ファミリーラフティング



ボートに加え、川遊びなど参加者それぞれが最高に楽しめる遊びを提供。ガイドが全力でサポートしてくれる

## 体験のジャンル

- 自然
- サステナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

### ◎体験データ

対象年齢 4歳～ 料金 70,600円～  
所要時間 約4時間～

### ◎アクセスデータ

集合場所 宮リバー(バザールわたらい) 度会郡度会町大野木1260  
車 伊勢自動車道「玉城IC」から約8分  
駐車場 あり / 無料 / 予約不要  
主催 アウトドアクラブNuts ☎090-5168-4219

データ詳細はコチラから



# 受け継がれる森と林業の伝統を体感する特別なプログラム 伊勢の森プレミアム林業～伐採&スツール～



サステナブル POINT  
持続可能な森の保全

体験には、日本最高レベルの樹齢百年を超える造林の技術を持つ「沖中造林株式会社」の方が同行してくれる

## 体験のジャンル

- 自然
- サステナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

### ◎体験データ

対象年齢 6歳～ 料金 94,300円～  
所要時間 約4時間30分～

### ◎アクセスデータ

集合場所 もくいち 松阪市飯高町作滝107-1  
車 伊勢自動車道「松阪IC」から約30分  
駐車場 無料 / 予約不要  
主催 もくいち ☎0598-46-1991

データ詳細はコチラから



当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 Tシャツ、マリンシューズ、水着、短パン、タオル

(集合・受付)



### 1 ラフティングスタート



### 2 ツアー中はスタッフが写真を撮影



### 3 ゴール

(解散)

大人も子どもも、びしょ濡れになっても笑顔。日常を忘れて思いっきり遊びつくそう。着替えは忘れずに



穏やかに流れる川をゆったりと進みながら大自然を満喫。オールを漕ぐ手が思わず止まってしまうそう

美しい宮川をボートで遊覧  
ゆるやかな流れで川遊びも  
美しいせせらぎと風光明媚な宮川を、大型ボートで満喫できるプログラム。コースは激しく流れるポイントがなく、小さな子どもやスポーツ経験が少ない人でも安心だ。ボートに乗り込んだら、掛け声を合わせていざ出発。川の流れがゆるやかな場所では豊かな緑や岩などの自然の風景を満喫でき、運が良ければ鹿やサルとの出会いも。ボートを使った川遊びのほか、高さが4メートルある岩場を利用した川への飛び込み遊びもOK。もちろん泳ぎも楽しめる。自分らしく楽しめるアクティビティで笑顔いっぱいになる時間になりそう。ツアー中はガイドが写真を撮ってくださるので、遊びに集中できるのも嬉しいポイント。体験は6〜10月の期間限定なのでご注意ください。

当日の流れ！

## 体験ダイジェスト

準備する物 運動靴、動きやすい服装、長スポン

(集合・受付)

- 1 体験内容説明
- 2 もくいち出発 飯高の森へ各自移動
- 3 森で祝詞を上げた後、伐採を見学



### 4 飯高の森を出発 もくいちへ

### 5 昼食

### 6 スツール作り体験



### 7 記念品

### 8 スツールデザイン決め

(解散)

乾燥した木を丁寧に磨きあげる。樹齢100年の木を使って100年後にも残るスツールを作ると思うとより楽しい



木と対話するように優しくやすりをかける。森の香りに包まれながらの作業は、頭もスッキリして集中力アップ

伝統と自然との共存に触れ  
木から作品を作り出す体験  
樹齢百年以上の木が生い茂る飯高の森で、実際に木を伐採し、自ら作品を作り出す体験プログラム。森を歩きながら、木々のざわめきや香り、木漏れ日、鳥の鳴き声に包まれて、心身をリラックス。その後は、代々受け継がれた祝詞(のりと)をあげて木に感謝した上で木の伐採作業を行う。五感で自然を感じ、その中で生きる林業の伝統に触れるなど、日常生活では味わえない貴重な体験ができる。プログラムでは、乾燥させた木を自分の手で磨き、1本の木から4、5個のスツールを制作。いずれも世界に一つしかない、100年後も使える上質のものを作ることができ。自然との共存を感じながら、森の価値やサステナビリティについて考える機会にもなりそう。

# 国指定史跡をめぐる、ランチ・ティータイム付き 平安王朝ロマン特別体験



サステイナブル POINT  
日本遺産である  
齋王文化の  
継承

清らかな  
気持ちで参拝

齋王の御殿があったの  
ではないかといわれる  
場所に建つ「竹神社」。  
参拝をすると特別御朱  
印がいただける

## 体験のジャンル

- 自然
- サステイナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

### ◎体験データ

対象年齢 6歳～80歳(身長120cm以上)  
料金 9,000円～  
所要時間 約5時間30分～

### ◎アクセスデータ

集合場所 近鉄齋宮駅南側  
多気郡明和町 齋宮  
車 伊勢自動車道「玉城IC」から  
約20分  
交通機関 近鉄山田線「齋宮駅」下車  
駐車場 5台 / 無料 / 予約不要  
主催 明和観光商社  
☎0596-67-6850

データ詳細はコチラから



# 十二単でタイムスリップ。平安づくりの休日を 齋王十二単と平安王朝文化づくり特別体験



平安時代を  
たつぷり満喫!

サステイナブル POINT  
日本遺産である  
齋王文化の  
継承

女性は十二単、男性は  
直衣(のうし)を着用し  
撮影。建物自体も貸し  
切りなので、細部まで  
こだわった撮影(オプ  
ション)ができると評判

## 体験のジャンル

- 自然
- サステイナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

### ◎体験データ

対象年齢 6歳～80歳(身長120cm以上)  
料金 45,000円～(オプションは要相談)  
所要時間 約5時間30分～

### ◎アクセスデータ

集合場所 近鉄齋宮駅南側  
多気郡明和町 齋宮  
車 伊勢自動車道「玉城IC」から  
約20分  
交通機関 近鉄山田線「齋宮駅」下車  
駐車場 5台 / 無料 / 予約不要  
主催 明和観光商社  
☎0596-67-6850

データ詳細はコチラから



当日の流れ!

## 体験ダイジェスト

準備する物 特になし

(集合・受付)

- 1 齋宮歴史博物館を見学
- 2 齋王の宝箱 ランチ



- 3 いつきのみや歴史体験館での「平安遊び体験」～館内見学～齋宮寮庁復元施設・さいくう平安の杜を案内

- 4 竹神社 特別参拝
- 5 みのりやにて、擬革紙のプレスレット作り体験と齋宮・齋王をイメージした季節の和菓子と伊勢茶のティータイム
- 6 希望者は齋宮駅までご案内

(解散)

竹神社前のみりやでは、齋宮・齋王や季節をイメージした特別な和菓子と伊勢茶のティータイムが楽しめる



ティータイムを楽しみながら、伝統工芸の擬革紙を使ったプレスレット作り体験にも挑戦してみよう

平安王朝の歴史に迫る  
多彩なプログラムが魅力

教科書に載っていない歴史と広大な史跡をガイドと共に散策。齋宮・齋王の歴史を紹介する「齋宮歴史博物館」、10分の1スケールの齋宮模型がある、「いつきのみや歴史体験館」の見学はもちろん、今回のプランでは、平安時代の皇女「齋王」も食べていたのではないかと考えられる食材のランチ(齋王の宝箱)、国指定史跡齋宮跡等をイメージした季節の和菓子と伊勢茶のティータイムなどを通して、新しい学びを提供してくれる。他にも、貝覆(かいおい)や盤双六などの平安遊びの体験、国指定史跡内にある「竹神社」での特別参拝など多彩なプログラムを用意。見るだけでなく様々な体験や食を通して、齋宮・齋王をめぐる平安王朝ロマンや歴史に触れることができる。

当日の流れ!

## 体験ダイジェスト

準備する物 特になし

(集合・受付)

- 1 竹神社にて、特別参拝
- 2 齋宮歴史博物館で、ガイドによる案内
- 3 地元創作フレンチレストランRyuランチまたはお弁当
- 4 さいくう平安の杜を貸切。本格的な齋王十二単を着て、写真撮影等実施



- 5 いつきのみや歴史体験館で、平安遊び体験～いつきのみや歴史体験館見学
- 6 みのりやにて、齋宮・齋王をイメージした季節の和菓子と伊勢茶のティータイム
- 7 希望者は齋宮駅までご案内

(解散)

平安時代の雰囲気を感じながら、個人の身長や体型に合わせて、丁寧に着付けを行ってくれるのも魅力



昼食は地元創作フレンチレストランRyuの和風フレンチか、王朝時代の食を現代風にアレンジしたお弁当が選べる

本格的な平安装束を着用し  
平安時代をどっぷり体験

復元された齋宮寮の建物を貸し切り、本格的な平安装束を身に纏う体験ができるプラン。オプションをつければ、プロのカメラマンによる貴重な写真撮影も(要相談)。撮影時間は着付けの時間を含め、約75分とたっぷり時間が設けられ、その間には平安装束を着用したまま、屋外での撮影も可能。他にも国指定史跡内にある「竹神社」での特別参拝や「いつきのみや歴史体験館」での平安遊び(貝合わせや盤双六)など、平安時代を体感できる貴重な体験プログラムがずらり。ミシュランガイドに掲載されたことがあるフレンチレストランの昼食や、齋宮・齋王をイメージした季節の和菓子と伊勢茶を提供するティータイムも魅力だ。12～3月中旬は休業。

# 文化の街、伊勢で日本の文化の体験を三重県を味わえる和菓子教室



サステナブル POINT  
和菓子文化の継承

職人気分で和菓子作り

季節の花をかたどった、可愛らしい生菓子。伊勢志摩の食材を用いた餡を使用し、特別な味わいとなっている

## 体験のジャンル

- 自然
- サステナブル
- 食
- 歴史・文化
- ナイト&モーニング

## ◎体験データ

対象年齢 6歳~80歳 料金 3,900円~  
所要時間 約1時間~

## ◎アクセスデータ

- 集合場所 有限会社紅谷 伊勢市一之木2-3-3
- 車 伊勢自動車道「伊勢西IC」から約10分
- 交通機関 JR参宮線・近鉄山田線「伊勢市駅」から徒歩5分
- 駐車場 あり / 無料 / 予約不要
- 主催 有限会社紅谷 ☎0596-28-3448
- データ詳細はコチラから



新しい趣味が見つかるかも!

# オンラインで予約できる人気のプラン

## 伊勢市

MAP P2D3

### ガイドブックに載ってない秘境へ! お伊勢さんカヤック



雄大な伊勢志摩の海を二人一組でパドリング。カヤックを漕いで、手つかずの自然が残る伊勢志摩の海へ。天候次第では、無人島にわたることができ、運が良ければ、スナメリに出合うこともあるのだとか。全行程で5~6kmの半日ツアーだが、初心者や子ども、体力に自信がない方でも楽しめるコースとなっている。

予約申し込みはこちら



## 津市

MAP P2C1

乗馬経験15鞍~OK!  
海を眺めながら乗馬をしてみませんか♪  
海ライドプラン(体重制限75kg以下)



東海地方で唯一! 海岸線を乗馬で散策。伊勢湾の穏やかな海を眺めながら乗馬体験ができる。海沿いを馬に乗って散策できるのは、東海地方ではこちらだけ。乗馬経験者のみ参加可能で、インストラクターがレベルに応じてコースや内容を決めてくれる。大潮の干潮時には、全長1200mの海岸を散策することも。

予約申し込みはこちら



## 玉城町

MAP P2D3

### ボルダリングとロープクライミングを楽しむ! 2時間パックプラン



バランスとテクニクで壁のぼりを攻略! 決められた順番通りに壁に登るボルダリング。力任せではなく、バランスとテクニクが鍵となるため、腕力に自信がない方でもOK。もちろんスタッフによるレクチャーもあるののでわからないことがあれば何でも相談しよう。希望があればロープクライミングの体験も。

予約申し込みはこちら



## 松阪市

MAP P2C2

### まるでお店の美味しいケーキ! 季節のタルト作り体験



旬のフルーツたっぷりの本格タルト作り。イチゴやバイン、シャインマスカット、リンゴなど、松阪農業公園ヘルファーム内の直売所に出荷される旬の果物を使用。季節を変え何度となく楽しめる。工程は、同園内のカフェで作られた生地(三重県産小麦使用)の成型から行うので、誰でも本格的なタルトに近づける。

予約申し込みはこちら



当日の流れ!

## 体験ダイジェスト

準備する物 特になし

(集合・受付)

- 1 和菓子の歴史や今から作る和菓子の説明
- 2 作業工程の説明・実演
- 3 和菓子作り体験
- 4 別の和菓子や干菓子の実演
- 5 自分で作った和菓子や干菓子の試食



- 6 作った和菓子を受けとって終了

(解散)

伊勢では和菓子作りの体験はめずらしい。職人さんの実演や、レクチャーを受けられるのはレアな体験かも



手間をかけ、丁寧に生菓子を形成してゆく。きれいにできたら、食べるのがもったいなくなってしまいそう

職人の技を見学しながら生の和菓子を手作り体験。戦前に創業した伊勢の老舗和菓子屋「紅谷」で、生菓子を手作り体験できるプログラム。教室では和菓子の歴史や豆知識を学んだ後、職人技を間近で見学。その後、参加者があらかじめ用意された練り切り餡を使って、2品の生菓子を作成する。一般的な和菓子店で並ぶ花や紅葉、小動物など季節の移り変わりが感じられる生菓子と同じ材料なので、職人になった気分です。県内産のヒノキや杉を使った容器に収めておみやげとして持ち帰ることも可能。また教室の1階にある店舗では、名物の伊勢首頭せんべいや最中、伊勢の勾玉をかたどった伊勢おかげなどが購入できる。伊勢市駅からも徒歩圏内で、立ち寄りスポットとしても要チェック。



## 「みえのイマココ旅」とは



「三重の「イマしかない」

「ココしかない」

体験を楽しみに三重を訪れよう』を

コンセプトに長期滞在を促す

新しい旅のカタチを提案する

「みえのイマココ旅」。

歴史・文化、自然、食、ナイト&モーニング、

サステイナブルをテーマに

これまでにない体験をご提供します。



歴史・文化



自然



食



サステイナブル

「みえのイマココ旅」体験・アクティビティガイドブック は5つのエリア版を発行しています。他のエリア版も合わせてご覧ください。

新名神/名阪道/東名阪道周辺編

伊勢道(関~伊勢)周辺編

鳥羽、志摩、南伊勢編

紀勢道(多気~紀北町)周辺編

熊野尾鷲道(紀北町~紀宝町)周辺編

©発行/みえ観光の産業化推進委員会(三重県観光局観光資源課内)

©企画・編集・制作/株式会社JTBパブリッシング

©2023みえ観光の産業化推進委員会(三重県観光局観光資源課内)/JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

●本誌掲載のデータは2022年12月末のもので、発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は補償しかねますので、あらかじめご了承くださいませようをお願いいたします。

●本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。また、体験料などは、特記のないものは大人1名の料金です。ただし、各種料金は変更されることがありますので、ご利用の際はご注意ください。●交通表記における所要時間はあくまでも目安ですのでご注意ください。●定休日は、原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。料金は取材時点での消費税率をもとに、諸税、サービス料込みで掲載しています。季節や人数によって変動しますので、お気をつけください。本誌に掲載している地図は、国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)および数値地図(国土基本情報20万)を編集・加工して作成しました。

●QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。