

—令和3年社会生活基本調査の概要—  
三重県民の生活時間と生活行動

三重県戦略企画部統計課

目 次

第1 生活時間の配分に関する結果

1	1日の生活時間の配分	1
(1)	前回調査と比較し、1次活動時間は増加、2次及び3次活動時間は減少	
(2)	1次及び3次活動時間は高齢者で長い、2次活動時間は35～54歳の年代で男女ともに長い	
2	1次活動時間	3
(1)	睡眠時間	
ア	平日、土曜日、日曜日とも前回調査と比較し睡眠時間が増加	
イ	女性の睡眠時間は短い	
3	2次活動時間	4
(1)	仕事時間	
ア	前回調査と比較し、すべての曜日で仕事時間が減少	
イ	男性は25～34歳、女性は45～54歳で最も仕事時間が長い	
(2)	家事関連時間	
ア	男女間に大きな差	
イ	男性の家事時間は増加、女性の家事時間は減少	
ウ	子育て世代で大きい育児時間の男女差	
4	3次活動時間	7
(1)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間	
ア	ほとんどの年齢階級で減少しているテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間	

(2) 休養・くつろぎの時間

ア 15～24歳で大幅に増加している休養・くつろぎの時間

## 第2 生活行動に関する結果

- 1 学習・自己啓発・訓練** ..... 9
- (1) 全国と比較すると、総数、男性、女性ともに行動者率が低い
  - (2) 平均行動日数が多い「家政・家事（料理・裁縫・家庭経営等）」、「英語」
  - (3) 10～24歳で行動者率が高い「英語」、35～64歳で高い「パソコン等の情報処理」
- 2 ボランティア活動** ..... 11
- (1) 約2割の人が「ボランティア活動」、35歳以上の年齢層で行動者率が高い
  - (2) 行動者率が最も高いのは「まちづくりのための活動」
  - (3) 平均行動日数は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」、「高齢者を対象とした活動」が多い
- 3 スポーツ** ..... 14
- (1) 6割以上の人が「スポーツ」活動をしている
  - (2) スポーツの行動者率が若干低下
  - (3) スポーツの行動者率は75歳以上の年齢階級を除く全年齢階級で低下
  - (4) すべての年齢階級で「ウォーキング・軽い体操」の行動者率が最も高い
- 4 趣味・娯楽** ..... 19
- (1) 8割以上の人が何らかの「趣味・娯楽」
  - (2) 「遊園地、動植物園、水族館などの見物」、「カラオケ」、「映画館での映画鑑賞」など7割以上の項目で行動者率が低下
  - (3) 15～54歳では「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」の行動者率が高い。65歳以上では「園芸・庭いじり・ガーデニング」の行動者率が高い
- 5 旅行・行楽** ..... 24
- (1) 「旅行・行楽」を行った人は5割未満
  - (2) 行動者率は前回調査と比較し、28.2ポイント低下
  - (3) すべての年齢階級で行動者率が低下
  - (4) 海外旅行は10～14歳の男性を除くすべての年齢階級で1パーセント以下の行動者率

過去1年間に行った生活行動の主な種類別行動者率 …………… 28

## 主要統計表

- 第1表 男女, ふだんの就業状態, 年齢, 行動の種類別総平均時間 (週全体)
- 第2表 男女, ふだんの就業状態, 年齢, 行動の種類別総平均時間 (平日)
- 第3表 男女, ふだんの就業状態, 年齢, 行動の種類別総平均時間 (土曜日)
- 第4表 男女, ふだんの就業状態, 年齢, 行動の種類別総平均時間 (日曜日)
- 第5表 男女, 年齢, 学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率 (平均行動日数)
- 第6表 男女, 年齢, ボランティア活動の種類別行動者率 (平均行動日数)
- 第7表 男女, 年齢, スポーツの種類別行動者率 (平均行動日数)
- 第8表 男女, 年齢, 趣味・娯楽の種類別行動者率 (平均行動日数)
- 第9表 男女, 年齢, 旅行・行楽の種類別行動者率

## 付1 令和3年社会生活基本調査の概要

## 付2 用語と分類