

食事系



伊勢路のにぎわいずし
→ P253



沖縄風モロヘイヤ豆腐
→ P253



こんにやくずし
→ P254



しいたけせんべい
→ P255



夏野菜のピザ風親子焼き
→ P256



なばなとささみのしゃぶしゃぶ
→ P256



なばなのうまか漬け
→ P257



なばなの白和え
→ P257



なばなのベーコン炒め
→ P257



ほらのサンドイッチ風ごま揚げ(カレー味)
→ P258



モロヘイヤと伊勢芋の天ぷら
→ P259



モロヘイヤと納豆の和え物
→ P259



ハーブティー

おやつ系



アテモヤプリン
➡ P259



アテモヤマフィン
➡ P260



いちご大福
➡ P261



イチジクのババロア
➡ P260



いもようかん
➡ P261



柿あめ
➡ P261



なばなのケーキ
➡ P262



ハーブクッキー
➡ P263



ハーブスコーン
➡ P263



ほうれん草のムース
➡ P264



抹茶入りクレープ
➡ P263



ラベンダーアイスクリーム
➡ P264