

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立くわな特別支援学校
-----	---------------

地場産物名	牛乳、米、大豆、ひじき、まこもたけ水煮、豆腐、大根、ねぎ、みかん
-------	----------------------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

学校給食会の商品を利用して、三重県産物資の使用の向上に努めた。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	三重
きんぴらずし	米	85	三重
	麦	5	
	すし酢	9	
	牛肉	35	
	ごぼう	15	
	にんじん	13	
	むき枝豆	5	
	砂糖	4	
	しょうゆ	6	
	大豆とひじきの煮物	大豆ドライパック	13
こんにゃく		10	
油揚げ		4	
ちくわ		8	
ひじきドライパック		25	三重
さやいんげん		5	
しょうゆ		3	
みりん		1	
砂糖		2	
すまし汁		まこもたけ水煮	13
	だいこん	15	三重
	豆腐	15	三重
	ねぎ	5	三重
	しょうゆ	5	
みかん	みかん	60	三重