



給食たより

みえけんりつ とくべつしえんがっこう
三重県立くわな特別支援学校

れいわ ねん がつ
令和4年11月



木々が色づき始め、朝晩は冷え込む季節となりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。

バランスの良い食事を心がけ、体調を整えましょう。

今月の給食目標

『感謝して食べよう』

わたしたちは、日々の食事からエネルギーや栄養素を補給して、成長し、活動しています。自然の恵みや、動植物の命をいただいていることに、感謝の心を持ってるとよいですね。

給食は たくさんの方に お世話になっています！(他にもたくさんの方がたずさわっています。)

農家さん・八百屋さんなど

米や野菜、果物などを作ったり、売ったりします



パン屋さん

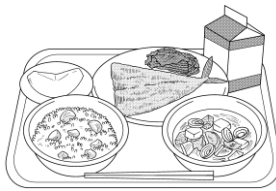
パンを作っています

調理員さん

給食を作っています

漁師さん・水産業ではたらく方

魚や水産物を取り、加工をします

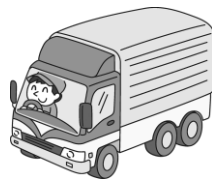
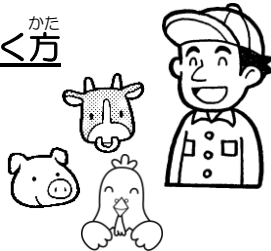


学校の先生

教室で指導・支援します

畜産農家さん・畜産業ではたらく方

牛や豚、とりを育て、肉を作り、たまごや牛乳も生産します



保護者等のみなさん

食料費を負担いただいています

運送業ではたらく方

各地から食材を運んでいます

食事のあいさつってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ



いただきます

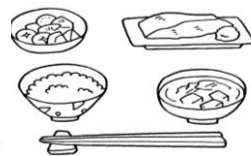
食べ物はもとも生きて動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

11月24日は和食の日

(いいにほんしょく)



日本には豊かな自然があり、それぞれの地域でとれるいろいろな食材があります。一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事です。自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。

「和食；日本人の伝統的な食文化」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。

24日の給食は、「だし」のきいた関東煮やすまし汁などの「和食」を提供します。

みえ地物一番給食の日



※都合により、変更になる場合があります。

18日(金)

ぎゅうにゅう

だいずひじき



だいずとひじきのにも

こめ



ごぼうのきんぴらすし



ぎゅうにゅう

みかん

とうふ
まこもたけ
だいこん
ねぎ



まこもたけのすましじる