


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	笠間小学校	市町名	いなべ市
-----	-------	-----	------

地場産物名	米、豚バラ肉、玉ねぎ、たけのこ、さつまいも、牛乳			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	中華丼	米	63	三重県
		大麦	7	
		豚バラ肉	30	三重県
		酒	1	
		生姜	0.4	
		にんにく	0.4	
		塩	0.04	
		こしょう	0.01	
		油	0.34	
		玉ねぎ	50	いなべ市
		人参	10	
		たけのこ水煮	10	三重県
		白菜	40	
		きくらげ	0.4	
		中華だし	0.5	
		丸鶏がらだし	1	
		オイスターソース	1	
		こいくちしょうゆ	4	
		本みりん	1	
	片栗粉	1.7		
ごま油	0.34			
牛乳	牛乳	206	三重県	
大学芋	さつまいも	55	いなべ市	
	大豆油	3		
	三温糖	3		
	こいくちしょうゆ	1		
	本みりん	1		
	黒いりごま	0.5		

献立のポイント(地場産物の説明等)

毎年秋には、いなべ市の生産者さんからいなべ市産のさつまいもを納品してもらえる。そのさつまいもを使ってたくさんのさつまいも料理を実施するが、中でも人気なのが、大学芋である。  
この日にあわせて3年生と地産地消の授業を実施した。さつまいもを作った生産者さんを紹介し、たくさんの人たちに支えられて、おいしい給食が食べられる事、自然豊かないなべ市の恵みを学ぶことができた。