

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	朝上小学校	市町名	菰野町
-----	-------	-----	-----

地場産物名 米、牛乳、豚肉、小松菜、豆腐、わかめ



献立のポイント(地場産物の説明等)

菰野町では、米や大豆の生産が盛んです。朝上小学校の周りにも、田んぼや大豆畑が広がっています。
 菰野町の給食では、年間を通して、菰野町の認定農家をお願いし、農薬や化学肥料を減らして育てた特別栽培米を使用しています。品種はこしひかりです。
 また、給食で使用する豆腐は、菰野町でとれた大豆から作られたものを使っています。
 小松菜は、朝上小学校の近くにあるビニールハウスで水耕栽培されたものを、年間を通して使用しています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	70	菰野町
	麦	3.5	
牛乳	牛乳	206	三重県
ピビンバ丼	豚肉	30	三重県
	酒	1	
	生姜	0.5	
	にんにく	0.3	
	にんじん	10	
	砂糖	1.5	
	みりん	0.5	
	しょうゆ	2	
	ごま油	1	
	もやし	25	
	小松菜	20	菰野町
	塩	0.05	
	錦糸卵	20	
	白ごま	1	
赤みそ	8		
砂糖	5		
みりん	2		
トウバンジャン	0.1		
水	4		
豆腐とにらのスープ	鶏肉	10	
	大根	15	
	えのきたけ	8	
	鶏がらスープ	1	
	しょうゆ	1.5	
	塩	0.05	
	こしょう	0.02	
	豆腐	20	菰野町
	乾燥わかめ	0.3	三重県
	にら	3	