

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	松阪市立朝見小学校
取組の名称	かつおぶし削り体験
実施時期	令和4年 11月 21日
取組内容	<p>かつおぶし削り体験プロジェクトを利用し、5年生は栄養教諭の出口先生に来ていただき、かつおぶしについて学習しました。かつおぶしは、普段よく目にするがいったいどうやって作られているのか、知らないことばかりでした。子どもたちは、かつおという魚のことを詳しく学び、かつおぶしが出来上がるまでの過程で、骨を抜く作業だけはすべて手作業で行うという事を知り、かつおぶしを作るのはとても大変な作業であることも学ぶことが出来ました。</p> <p>だしの話では、かつおぶしだけでなく、わかめや昆布、煮干しなど、いろんな食材からだしをとることが出来る事を知り、「出汁の飲み比べをしてみたいな。」という児童の声をきくことが出来ました。</p>
	   
	<p>かつおぶしの学習を終えてから、調理実習を行い、お味噌汁を作りました。</p> <p>だしからとって作るお味噌汁はこんなに美味しく、香りもいいんだという事を実感でき、とても良い学習を行うことが出来ました。</p>