

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立松阪あゆみ特別支援学校
取組の名称	『よく噛んで食べよう』
実施時期	11月～12月
取組内容	<p>対象 中学部2年生 目的 よく噛んで食べようという意欲をもつ</p> <p>① 中学部2年生 自立活動で、『よく噛んで食べよう』という食育の授業を行いました。 動物の歯形と食べ物の関係についてクイズをしたり、現代人はあまり噛まなくなっていること・よく噛むとの効能について学んだりしました。 また、自分たちの給食中の動画を観て、噛む回数の少なさに気づき、するめいか・さきいかを食べて、30回噛む練習をしました。</p> <p>② 授業の後、もう一度給食中の動画を撮り、それぞれが授業前よりよく噛んで食べて食べていることを確認し、認め合いました。</p> <p>③ その後も、毎日の給食指導の中で、声掛けやタイマー・食育の時間の板書を利用して、生徒がよく噛んで食べるように継続した指導を行っており、よく噛んで食べるのが習慣化した生徒の姿が見られます。</p>
	 