

# 令和5年度ギャンブル障害集団 プログラムのご案内

三重県こころの健康センターでは、ギャンブル等の問題で悩んでいる方を対象に、集団プログラムを実施しています。

島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム：SAT-G（Shimane Addiction recovery Training program for Gambling disorder）を用います。ギャンブル等の悩みを持つ仲間と一緒にギャンブル等に頼らない生き方を探してみませんか。ご参加をお待ちしています。

SAT-G の内容は・・・

「あなたのギャンブルについて整理してみましょう」

「引き金から再開にいたる道すじと対処」

「再開を防ぐために」

「私の道しるべ」

「回復への道のり」など

開催日：原則毎月第2土曜日 14:00～16:00

6月10日	7月8日	8月12日	9月9日	10月14日
11月11日	12月9日	1月13日	2月10日	3月9日

※ 感染症、悪天候等のために開催が延期、中止等変更となった場合でも、当センターから連絡は致しません。情報は当センターホームページ

（<http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/index.htm>）に掲載しますので、ご確認ください。

※ 途中の回から参加することも可能ですが、継続参加をおすすめします。

場 所：三重県こころの健康センター 図書資料室

三重県津庁舎 保健所棟2階（津市桜橋3丁目446-34）

対 象：ギャンブル等でお悩みのご本人

備 考：参加には事前の申し込みが必要となります。

初めて参加をご希望される方は、開催日以前に来所面談を行いますので、あらかじめお電話でお問い合わせください。

申込先：三重県こころの健康センター 小宮（059）223-5243

※個別の相談については、「依存症専門電話相談」をご利用ください。

電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時（祝日、年末年始を除く）