

握 力

(単位 kg)

性別	年度	令和4年度			令和3年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,115	8.63	2.40	1,108	9.24	2.13
	7才(小2)	2,196	10.41	2.91	1,118	10.74	2.44
	8才(小3)	2,188	12.11	3.04	1,101	12.73	2.80
	9才(小4)	2,221	14.06	3.47	1,120	14.39	3.13
	10才(小5)	2,420	16.59	4.14	1,103	16.90	3.71
	11才(小6)	2,292	19.22	5.06	1,118	19.77	4.55
	12才(中1)	2,358	23.38	6.33	1,405	24.53	6.21
	13才(中2)	2,303	28.36	7.18	1,388	30.39	7.24
	14才(中3)	2,360	33.55	7.85	1,400	34.65	7.29
	15才(高1)	1,842	36.25	7.47	1,431	36.73	7.11
	16才(高2)	1,771	38.29	7.90	1,420	39.37	7.63
	17才(高3)	1,797	40.09	7.94	1,439	41.48	8.03
	女子	6才(小1)	2,046	8.25	2.27	1,110	8.71
7才(小2)		2,096	9.83	2.51	1,118	10.18	2.35
8才(小3)		2,095	11.55	2.82	1,108	11.95	2.67
9才(小4)		2,213	13.52	3.25	1,122	13.87	3.16
10才(小5)		2,250	16.13	4.14	1,109	16.49	3.72
11才(小6)		2,159	18.94	4.49	1,126	19.53	4.17
12才(中1)		2,199	20.74	4.34	1,391	21.73	4.35
13才(中2)		2,226	23.21	4.69	1,401	24.19	4.42
14才(中3)		2,253	24.87	4.97	1,395	25.73	4.57
15才(高1)		1,506	25.14	4.55	1,418	25.62	4.80
16才(高2)		1,427	26.03	4.77	1,434	26.56	4.79
17才(高3)		1,523	26.31	4.85	1,421	26.81	5.00

上 体 起 こ し

(単位 回)

性別	年度	令和4年度			令和3年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,115	10.56	5.42	1,089	12.05	5.08
	7才(小2)	2,196	13.41	6.05	1,086	13.86	5.57
	8才(小3)	2,188	15.13	12.08	1,078	15.73	5.64
	9才(小4)	2,221	16.49	6.18	1,097	17.98	5.50
	10才(小5)	2,420	18.71	7.68	1,081	19.94	5.23
	11才(小6)	2,292	19.98	5.92	1,109	21.65	5.31
	12才(中1)	2,353	22.55	6.17	1,384	23.92	5.42
	13才(中2)	2,286	25.39	6.02	1,364	27.31	5.64
	14才(中3)	2,337	27.65	6.31	1,381	28.96	5.57
	15才(高1)	1,842	27.57	6.13	1,412	27.83	6.19
	16才(高2)	1,771	28.93	6.41	1,406	29.86	6.32
	17才(高3)	1,797	30.01	6.36	1,417	31.11	6.31
	女子	6才(小1)	2,046	10.33	5.09	1,091	11.56
7才(小2)		2,096	12.89	5.55	1,089	13.46	5.24
8才(小3)		2,095	14.58	6.86	1,064	15.91	4.78
9才(小4)		2,213	15.79	5.51	1,097	17.64	4.99
10才(小5)		2,250	17.49	6.49	1,094	18.68	4.92
11才(小6)		2,159	18.40	5.09	1,103	19.66	4.79
12才(中1)		2,186	19.48	7.12	1,378	20.50	5.00
13才(中2)		2,216	21.03	5.89	1,382	23.23	5.51
14才(中3)		2,230	22.68	6.19	1,373	24.55	5.85
15才(高1)		1,506	22.55	5.79	1,393	22.77	5.95
16才(高2)		1,427	22.85	6.06	1,415	24.15	6.39
17才(高3)		1,523	23.29	6.42	1,410	24.17	6.69

長 座 体 前 屈

(単位 cm)

性別	年度	令和4年度			令和3年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,115	25.96	7.78	1,108	26.39	6.48
	7才(小2)	2,196	27.72	7.72	1,107	28.61	6.83
	8才(小3)	2,188	30.00	8.49	1,100	30.34	7.04
	9才(小4)	2,221	31.39	8.27	1,113	31.78	7.63
	10才(小5)	2,420	34.35	9.01	1,102	33.37	8.03
	11才(小6)	2,292	35.91	10.03	1,119	35.78	8.38
	12才(中1)	2,351	39.78	13.50	1,402	40.98	9.64
	13才(中2)	2,288	44.21	11.94	1,385	44.80	10.41
	14才(中3)	2,347	48.12	11.47	1,398	47.81	10.48
	15才(高1)	1,842	46.81	10.95	1,428	47.11	11.27
	16才(高2)	1,771	49.36	11.15	1,414	49.56	11.47
	17才(高3)	1,797	50.92	11.41	1,422	51.71	11.40
	女子	6才(小1)	2,046	28.35	7.58	1,114	28.78
7才(小2)		2,096	31.13	7.43	1,108	31.01	6.37
8才(小3)		2,095	33.55	7.94	1,101	33.91	7.44
9才(小4)		2,213	35.38	8.68	1,107	35.52	7.62
10才(小5)		2,250	38.36	9.72	1,107	37.30	8.14
11才(小6)		2,159	40.35	9.62	1,121	40.71	8.81
12才(中1)		2,197	42.75	10.13	1,389	43.64	9.82
13才(中2)		2,219	46.14	14.87	1,395	46.65	9.72
14才(中3)		2,238	48.69	9.91	1,387	49.00	9.96
15才(高1)		1,506	47.67	13.46	1,414	47.93	10.50
16才(高2)		1,427	47.93	10.35	1,432	49.62	10.26
17才(高3)		1,523	49.49	10.15	1,417	49.94	10.44

反復横とび

(単位 点(回))

性別	年度	令和4年度			令和3年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,115	26.37	6.11	1,094	28.28	5.06
	7才(小2)	2,196	31.19	7.57	1,101	31.65	6.59
	8才(小3)	2,188	33.91	8.26	1,096	34.95	7.43
	9才(小4)	2,221	37.60	8.59	1,118	39.43	7.53
	10才(小5)	2,420	41.60	8.48	1,079	42.83	6.92
	11才(小6)	2,292	44.04	7.89	1,109	45.86	6.75
	12才(中1)	2,341	48.68	8.78	1,386	49.69	6.76
	13才(中2)	2,287	52.54	8.53	1,367	53.77	7.00
	14才(中3)	2,323	55.84	8.42	1,383	56.28	6.92
	15才(高1)	1,842	56.03	7.12	1,395	55.37	7.24
	16才(高2)	1,771	57.56	7.35	1,387	57.01	7.33
	17才(高3)	1,797	58.76	7.52	1,401	58.10	7.31
	女子	6才(小1)	2,046	25.93	5.65	1,096	27.39
7才(小2)		2,096	30.07	8.09	1,098	30.74	5.83
8才(小3)		2,095	32.71	7.59	1,088	33.75	7.14
9才(小4)		2,213	35.88	7.71	1,119	37.64	7.15
10才(小5)		2,250	40.24	9.57	1,101	41.00	6.90
11才(小6)		2,159	41.67	6.61	1,113	43.44	6.24
12才(中1)		2,181	45.08	11.44	1,375	45.78	5.59
13才(中2)		2,212	46.96	7.53	1,389	48.31	6.14
14才(中3)		2,220	48.71	7.80	1,381	49.34	6.16
15才(高1)		1,506	48.31	5.51	1,389	47.71	6.13
16才(高2)		1,427	48.50	5.96	1,411	48.74	6.50
17才(高3)		1,523	48.41	6.65	1,408	48.41	6.70

持 久 走

(単位 秒)

性別	年度	令和4年度			令和3年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	620	448.81	91.07	309	410.21	50.20
	13才(中2)	569	408.85	63.51	305	389.08	50.51
	14才(中3)	679	394.62	61.40	290	374.31	51.00
	15才(高1)	1,441	388.27	67.80	388	388.06	52.55
	16才(高2)	1,385	370.07	62.51	376	363.66	48.36
	17才(高3)	1,403	365.31	58.20	384	365.26	48.94
女子	12才(中1)	582	321.18	54.66	326	300.80	38.36
	13才(中2)	614	298.85	64.50	289	286.56	39.38
	14才(中3)	557	301.61	46.13	279	287.16	37.86
	15才(高1)	1,140	317.04	49.42	382	298.66	40.69
	16才(高2)	1,065	311.63	50.32	374	293.07	40.71
	17才(高3)	1,125	311.17	50.18	368	291.94	42.72

20 m シ ャ ト ル ラ ン

(単位 回)

性別	年度	令和4年度			令和3年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,115	16.52	8.81	1,048	18.92	9.31
	7才(小2)	2,196	26.72	14.11	1,091	28.40	13.91
	8才(小3)	2,188	33.15	16.83	1,083	36.45	16.85
	9才(小4)	2,221	39.29	18.98	1,110	44.27	19.36
	10才(小5)	2,420	47.88	22.01	1,093	52.45	21.42
	11才(小6)	2,292	54.63	22.97	1,111	61.16	22.87
	12才(中1)	2,072	63.07	24.50	1,064	70.58	23.96
	13才(中2)	1,993	79.34	26.04	1,064	86.88	23.56
	14才(中3)	1,994	87.58	26.23	1,070	94.44	23.77
	15才(高1)	401	79.29	24.63	979	82.41	27.14
	16才(高2)	386	84.37	25.31	994	88.50	28.91
	17才(高3)	394	85.79	24.25	983	90.21	29.42
	女子	6才(小1)	2,046	14.93	6.87	1,049	15.75
7才(小2)		2,096	20.51	9.57	1,078	23.14	9.91
8才(小3)		2,095	24.99	12.24	1,081	29.13	13.09
9才(小4)		2,213	29.78	13.23	1,107	35.60	16.01
10才(小5)		2,250	37.59	16.34	1,095	42.33	17.07
11才(小6)		2,159	42.10	17.02	1,107	47.52	18.14
12才(中1)		1,901	45.36	19.35	1,041	50.85	19.03
13才(中2)		1,893	51.85	20.21	1,095	60.46	19.97
14才(中3)		1,950	55.34	20.10	1,085	60.91	19.97
15才(高1)		366	44.83	15.53	978	48.57	19.74
16才(高2)		362	47.47	17.23	1,016	52.60	21.78
17才(高3)		398	47.20	18.72	983	49.64	22.09

50 m 走

(単位 秒)

性別	年度	令和4年度			令和3年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,115	11.96	3.11	1,087	11.33	0.99
	7才(小2)	2,196	10.88	1.27	1,085	10.55	0.87
	8才(小3)	2,188	10.39	2.56	1,088	10.07	0.83
	9才(小4)	2,221	9.93	2.25	1,105	9.59	0.77
	10才(小5)	2,420	9.49	1.38	1,092	9.24	0.77
	11才(小6)	2,292	9.17	1.28	1,105	8.84	0.77
	12才(中1)	2,315	8.76	3.01	1,369	8.38	0.76
	13才(中2)	2,273	8.07	3.29	1,350	7.78	0.62
	14才(中3)	2,316	7.66	2.75	1,369	7.41	0.58
	15才(高1)	1,842	7.74	2.16	1,396	7.43	0.61
	16才(高2)	1,771	7.42	0.77	1,384	7.27	0.59
	17才(高3)	1,797	7.35	0.87	1,399	7.17	0.57
	女子	6才(小1)	2,046	12.27	2.97	1,099	11.77
7才(小2)		2,096	11.25	1.34	1,105	10.89	0.84
8才(小3)		2,095	10.71	2.57	1,082	10.32	0.86
9才(小4)		2,213	10.23	1.32	1,111	9.91	0.77
10才(小5)		2,250	9.78	1.13	1,099	9.49	0.76
11才(小6)		2,159	9.46	0.95	1,109	9.16	0.72
12才(中1)		2,159	9.31	1.26	1,368	8.98	0.72
13才(中2)		2,181	8.95	1.01	1,377	8.66	0.70
14才(中3)		2,197	8.88	1.68	1,359	8.58	0.69
15才(高1)		1,506	9.03	0.83	1,390	8.84	0.79
16才(高2)		1,427	8.96	0.86	1,390	8.76	0.79
17才(高3)		1,523	8.96	2.13	1,377	8.81	0.88

立 ち 幅 と び

(単位 cm)

性別	年度	令和4年度			令和3年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,115	111.38	19.69	1,107	117.03	18.23
	7才(小2)	2,196	125.19	20.05	1,109	127.19	17.54
	8才(小3)	2,188	134.20	21.30	1,100	136.77	18.91
	9才(小4)	2,221	143.62	21.51	1,120	147.73	19.46
	10才(小5)	2,420	151.63	23.69	1,101	155.86	20.43
	11才(小6)	2,292	160.80	25.07	1,112	166.33	22.73
	12才(中1)	2,340	180.77	31.55	1,391	185.41	25.53
	13才(中2)	2,293	197.60	32.44	1,360	203.80	24.11
	14才(中3)	2,330	212.76	29.36	1,379	216.35	24.60
	15才(高1)	1,842	214.18	27.38	1,403	217.23	24.42
	16才(高2)	1,771	221.39	28.24	1,402	223.59	25.58
	17才(高3)	1,797	226.76	29.20	1,405	227.94	24.45
	女子	6才(小1)	2,046	105.63	19.17	1,114	108.78
7才(小2)		2,096	118.91	29.16	1,114	119.28	17.43
8才(小3)		2,095	127.52	19.20	1,100	130.53	17.98
9才(小4)		2,213	137.50	20.72	1,117	141.05	18.75
10才(小5)		2,250	144.19	22.27	1,105	148.36	20.30
11才(小6)		2,159	151.43	22.17	1,120	155.76	20.87
12才(中1)		2,193	162.51	36.95	1,370	167.23	21.10
13才(中2)		2,209	167.81	30.71	1,381	174.40	22.11
14才(中3)		2,229	172.66	25.82	1,376	178.61	22.00
15才(高1)		1,506	171.71	27.61	1,395	171.85	23.92
16才(高2)		1,427	170.86	23.97	1,419	173.36	24.30
17才(高3)		1,523	174.13	48.70	1,409	171.74	25.62

ソフトボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和4年度			令和3年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,115	7.94	3.48	1,105	8.43	3.25
	7才(小2)	2,196	11.26	4.82	1,109	11.08	4.26
	8才(小3)	2,188	14.34	5.69	1,108	14.74	5.79
	9才(小4)	2,221	17.38	7.04	1,122	18.47	6.69
	10才(小5)	2,420	20.72	9.07	1,107	21.75	7.99
	11才(小6)	2,292	23.78	10.47	1,122	25.43	9.39
女子	6才(小1)	2,046	5.63	2.82	1,108	5.70	1.91
	7才(小2)	2,096	7.44	2.63	1,116	7.36	2.34
	8才(小3)	2,095	9.57	3.31	1,096	9.45	3.05
	9才(小4)	2,213	11.19	4.21	1,110	11.61	3.69
	10才(小5)	2,250	13.26	5.59	1,097	13.86	4.56
	11才(小6)	2,159	14.97	5.56	1,110	15.97	5.36

ハンドボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和4年度			令和3年度		
	区分	三重県			全国値		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	2,337	17.68	6.81	1,399	18.14	5.00
	13才(中2)	2,279	20.46	8.79	1,387	21.09	5.48
	14才(中3)	2,315	23.27	7.82	1,392	23.54	5.85
	15才(高1)	1,842	22.90	6.71	1,432	23.51	6.07
	16才(高2)	1,771	24.26	7.12	1,418	25.01	6.47
	17才(高3)	1,797	25.29	7.22	1,435	26.31	6.60
女子	12才(中1)	2,180	10.99	3.90	1,386	11.92	3.74
	13才(中2)	2,185	12.78	7.30	1,397	13.35	4.12
	14才(中3)	2,216	13.95	4.59	1,393	14.44	4.48
	15才(高1)	1,506	13.28	4.08	1,413	14.00	4.28
	16才(高2)	1,427	13.71	4.23	1,429	14.35	4.49
	17才(高3)	1,523	14.19	4.53	1,422	14.83	4.60