

ひきこもり家族教室 のご案内

三重県ひきこもり地域支援センター（三重県こころの健康センター内）では、県内のひきこもり当事者の家族を対象とした「ひきこもり家族教室」を開催しています。今年度は家族教室を県内3か所で開催し、全体会として「対話交流会」を実施します。

お住まいの地域以外でもご参加いただけます。

ひきこもり当事者の家族が語る場に、参加してみませんか。

定員：各30名

各回
13：30～15：00

参加申込：必要
(裏面に申込方法を参照)

北勢

【第1回】 7月24日（月）
ひきこもりの理解と対応

【第2回】 9月8日（金）
将来のライフプラン

場所：四日市庁舎

【対象】

三重県内のひきこもり
当事者の家族

中勢

【第1回】 7月6日（木）
ひきこもりの理解と対応

【第2回】 8月1日（火）
コミュニケーションの工夫

場所：津庁舎

南勢

【第1回】 8月25日（金）
ひきこもりの理解と対応

【第2回】 9月29日（金）
コミュニケーションの工夫

場所：伊勢庁舎

【第3回】 10月30日（月） 場所：津庁舎
対話交流会

当事者・家族・支援者が一緒に考えや
思いをわかちあいましょう

対話交流会には支援者の方も
参加いただけます（要申込）

●会場について

【北勢地域 会場】

三重県四日市庁舎 大会議室 (〒510-8511 四日市市新正4-21-5)

【中勢地域および全体会 会場】

三重県津庁舎 大会議室 (〒514-8567 津市桜橋3-446-34)

【南勢地域 会場】

三重県伊勢庁舎 401会議室 (〒516-8566 伊勢市勢田町628-2)

●申込方法

① 以下のURLまたは二次元コードからお申し込みください。

〈URL〉

<https://logofrom.jp/form/8vMX/269360>

〈二次元コード〉



② ①の方法での申し込みが難しい場合はお電話でお申し込みください。

〈電話〉 059-223-5243

<申込期限>

*各開催日の **1週間前**まで

●問い合わせ先

三重県ひきこもり地域支援センター
(三重県こころの健康センター内) 技術指導課
〒514-8567 三重県津市桜橋3-446-34
三重県津庁舎保健所棟2階
電話：059-223-5243
HP：<http://ssl40094/KOKOROC/HP/index.htm>

※ひきこもり専門電話相談
電話：059-253-7826
毎週水曜日(祝日を除く)
13:00~16:00

※ひきこもり専門面接相談も実施しています。(予約制)