

三重の健康づくり基本計画 評価指標一覧

・評価(A 達成している B 改善している C 変わらない D 悪化している)
 ・中間評価時からの変化の+は中間評価時より改善、-は中間評価時より悪化)

分野	No	評価指標	条件	策定時		H29年度(中間評価)				R4年度					三重の健康づくり基本計画目標値	(参考)令和3年度				備考	調査資料	
				数値	調査年	数値	調査年	進捗率(%)	評価	数値	調査年	中間評価時からの変化	進捗率(%)	評価		数値	調査年	進捗率(%)	評価			
全体目標	1	健康寿命	男性	77.1 歳 平均寿命 79.7	H22	77.9 歳 平均寿命 80.8	27	-	C	78.8 歳 平均寿命 81.8	R2	0.9	+	-	C	平均寿命の伸びを上回る健康寿命の延伸	78.8 歳 平均寿命 81.7	R1	-	C	健康推進課試算	
			女性	80.4 歳 平均寿命 86.3		80.7 歳 平均寿命 87.0		-	C	81.2 歳 平均寿命 87.7		0.5	+	-	C		81.5 歳 平均寿命 88.0					
全体目標	2	健康であると感じている人の割合		74.4 %	H23	73.3 %	28	-	C	73.7 % (速報値)	R4	-	-	-	-	増加	- %	-	-	-	県民健康意識調査	
がん	3	がんによる年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	75歳未満	78.5 全国値 83.1	H23	69.0 全国値	28	-	C	61.2 全国値 67.4	R3	-7.8	+	-	C	全国平均よりもマイナス10%以上	66.7 全国値 69.6	R2	-	C	国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」	
がん	4	市町事業におけるがん検診受診率	乳がん	20.8 %	H22	37.8 %	26	58	B	38.3 %	R2	0.5	+	60	B	50.0 %	40.8 %	R1	68	B	地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)から算出した推計値	
			子宮頸がん	26.7 %		54.2 %		118	A	42.2 %		-12	-	67	B	50.0 %	44.3 %		76	B		
			大腸がん	20.5 %		30.0 %		32	B	21.7 %		-8.3	-	4	C	50.0 %	24.0 %		12	B		
			胃がん	8.0 %		9.8 %		4	C	16.6 %		6.8	+	20	B	50.0 %	24.8 %		40	B		
			肺がん	20.2 %		23.0 %		9	B	18.9 %		-4.1	-	-4	C	50.0 %	21.0 %		3	C		
糖尿病	5	特定健診受診率・特定保健指導実施率	特定健診	44.3 %	H22	53.0 %	27	34	B	57.7 %	R2	4.7	+	52	B	70.0 %	58.3 %	R1	54	B	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)	
			特定保健指導	12.1 %		17.5 %		16	B	21.9 %		4.4	+	30	B	45.0 %	23.6 %		35	B		
糖尿病	6	糖尿病の可能性を否定できない人(ヘモグロビンA1c検査(NGSP値)6.0%以上6.5%未満の人)の割合	男性(40~49歳)	4.3 %	H28	4.8 %	H28	-125	-	4.9 %	R3	0.1	-	-150	D	3.9 %	4.8 %	R2	-125	D	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値(H28)としています。	
			男性(50~59歳)	8.2 %	H28	9.2 %	H28	-125	-	9.7 %	R3	0.5	-	-188	D	7.4 %	9.2 %	R2	-125	D		
			男性(60~69歳)	13.8 %	H28	13.3 %	H28	36	-	13.8 %	R3	0.5	-	0	C	12.4 %	13.3 %	R2	36	B		
			女性(40~49歳)	2.0 %	H28	2.7 %	H28	-350	-	2.7 %	R3	0	±	-350	D	1.8 %	2.7 %	R2	-350	D		
			女性(50~59歳)	6.3 %	H28	6.8 %	H28	-83	-	6.6 %	R3	-0.2	+	-50	D	5.7 %	6.8 %	R2	-83	D		
			女性(60~69歳)	12.1 %	H28	12.1 %	H28	0	-	12.0 %	R3	-0.1	+	8	C	10.9 %	12.1 %	R2	0	C		
糖尿病	7	糖尿病が強く疑われる人(ヘモグロビンA1c検査(NGSP値)6.5%以上の人)の割合	男性(40~49歳)	5.2 %	H28	5.2 %	H28	-	-	4.8 %	R3	-0.4	-	-	A	減少	4.6 %	R2	-	A	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値(H28)としています。	
			男性(50~59歳)	10.7 %	H28	10.7 %	H28	-	-	9.7 %	R3	-1	+	-	A	減少	9.9 %	R2	-	A		
			男性(60~69歳)	12.6 %	H28	12.6 %	H28	-	-	13.5 %	R3	0.9	-	-	D	減少	13.3 %	R2	-	D		
			女性(40~49歳)	1.4 %	H28	1.4 %	H28	-	-	1.5 %	R3	0.1	+	-	D	減少	1.8 %	R2	-	D		
			女性(50~59歳)	3.9 %	H28	3.9 %	H28	-	-	4.0 %	R3	0.1	±	-	D	減少	4.0 %	R2	-	D		
			女性(60~69歳)	6.8 %	H28	6.8 %	H28	-	-	6.6 %	R3	-0.2	-	-	A	減少	6.5 %	R2	-	A		
糖尿病	8	糖尿病性腎症による新規透析導入数(入院・外来合計)		206人 (10万人あたり11.1人)	H27	206人 (10万人あたり11.1人)	H27	-	-	192人 (10万人あたり10.6人)	R2	-	-	-	A	減少	193人 (10万人あたり10.6人)	R1	-	A	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値(H27)としています。	我が国の慢性透析療法の実況(日本透析医学会)
循環器	9	脂質異常症有病者(LDLコレステロール値140mg/dl以上の人)推定率	男性(40~74歳)	26.4 %	H22	22.3 %	27	62	B	21.5 %	R3	-0.8	+	74	B	19.8 %	21.5 %	R2	74	B	特定健診データ(三重県国民健康保険団体連合会)	
			女性(40~74歳)	36.0 %		31.8 %		47	B	30.5 %		-1.3	+	61	B	27.0 %	30.4 %		62	B		
循環器	10	高血圧症有病者(収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の人)推定率	男性(40~74歳)	31.9 %	H22	29.3 %	27	37	B	30.8 %	R3	1.5	-	16	B	24.9 %	30.5 %	R2	20	B	"	
			女性(40~74歳)	28.8 %		26.0 %		39	B	28.5 %		2.5	-	4	C	21.6 %	28.3 %		7	C		
循環器	11	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備群の割合	男性(40~74歳)	28.7 %	H23	27.9 %	28	-	B	- %	-	-	-	-	-	21.5 %	-	-	-	-	県民健康・栄養調査	
			女性(40~74歳)	8.6 %		6.0 %		-	A	- %		-	-	-	-	6.5 %	-		-	-		
循環器	12	虚血性心疾患年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	男性	39.7	H23	33.3	28	119	A	29.0	R2	-4.3	+	198	A	34.3	29.0	R2	198	A	三重県人口動態	
			女性	16.1		12.3		224	A	10.9		-1.4	+	306	A	14.4	10.9		306	A		
循環器	13	脳血管疾患年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	男性	45.4	H23	34.7	28	149	A	33.4	R2	-1.3	+	167	A	38.2	33.4	R2	167	A	"	
			女性	27.4		19.8		330	A	17.1		-2.7	+	448	A	25.1	17.1		448	A		
こころ	14	自殺死亡率(人口10万人あたり)		19.8	H23	14.9	28	80	A	15.8	R3	0.9	-	66	B	13.7	15.6	R2	69	B	人口動態統計(厚生労働省)	
こころ	15	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合	20歳以上	10.5 %	H22	9.5 %	28	77	B	9.4 %	R1	-0.1	+	85	B	9.2 %	- %	-	-	-	国民生活基礎調査(厚生労働省)	
こころ	16	こころの健康を保持増進するための職場環境づくりに取り組んでいる企業の割合	労働者 50人未満	52.5 %	H28	64.2 %	28	67	B	60.3 %	R3	-3.9	+	45	B	70.0 %	59.7 %	R2	41	B	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値(H28)としています。	
			労働者 50人以上	89.4 %		93.2 %		36	B	92.2 %		-1	+	26	B	100 %	92.2 %		26	B		

※ 進捗率(%)=(令和4年度数値-策定時の数値)/(目標値-策定時の数値)×100、A(進捗率100%以上)、B(進捗率10%以上100%未満)、C(進捗率-5%以上10%未満)、D(進捗率-5%未満)
 ※ 評価の「+」、「-」は、進捗率を中間評価時と比較したもので、改善は「+」、悪化は「-」としています。
 ※ 「-」としている項目は数値が算出できないため、評価できない項目です。

三重の健康づくり基本計画 評価指標一覧

・評価(A 達成している B 改善している C 変わらない D 悪化している)
 ・中間評価時からの変化の+は中間評価時より改善、-は中間評価時より悪化

分野	No	評価指標	条件	策定時		H29年度(中間評価)				R4年度					三重の健康づくり基本計画目標値	(参考)令和3年度				備考	調査資料		
				数値	調査年	数値	調査年	進捗率(%)	評価	数値	調査年	中間評価時からの変化	進捗率(%)	評価		数値	調査年	進捗率(%)	評価				
こころ	17	ストレスにうまく対処できる人の割合		69.4 %	H23	69.4 %	28	-	C	62.5 % (速報値)	R4	-	-	-	-	増加	- %	-	-	-		県民健康意識調査	
こころ	18	日常生活において孤立感を強く感じる人の割合		3.1 %	H23	3.4 %	28	-	C	2.6 % (速報値)	R4	-	-	-	-	減少	- %	-	-	-		〃	
こころ	19	睡眠による休養が十分取れていない人の割合		25.8 %	H23	26.9 %	28	-	C	23.7 % (速報値)	R4	-	-	-	-	減少	- %	-	-	-		〃	
こころ	20	眠るためにアルコールを用いる人の割合		13.6 %	H23	12.2 %	28	-	C	9.2 % (速報値)	R4	-	-	-	-	減少	- %	-	-	-		〃	
栄養	21	自分の食生活に満足している人の割合		65.4 %	H23	64.7 %	28	-	D	65.1 % (速報値)	R4	-	-	-	-	70.0 %	- %	-	-	-		県民健康意識調査	
栄養	22	肥満(BMI25.0以上)、やせ(BMI18.5未満)の人の割合(適正体重を維持している人の割合)	肥満傾向にある子ども(6~11歳)	6.6 %	H23	7.1 %	28	-31	D	8.8 %	R3	1.7	-	-138	D	5.0 %	9.2 %	R2	-163	D		健康状態調査(教育委員会)	
			(12~14歳)	7.6 %		7.6 %		0	C	9.5 %		1.9	-	-119	D	6.0 %	9.7 %		-131	D			
			(15~18歳)	10.3 %		8.8 %		65	B	9.0 %		0.2	-	57	B	8.0 %	9.4 %		39	B			
				男性(30~49歳)の肥満者	35.2 %	H23	28.7 %	28	105	A	- %	-	-	-	-	-	29.0 %	-	-	-	-		県民健康・栄養調査
				女性(20~29歳)のやせの人	43.5 %		14.3 %		216	A	- %		-	-	-	-	30.0 %	-	-	-			
				65歳以上の低栄養傾向(BMI20.0以下)の人	16.0 %		15.9 %		-	A	- %		-	-	-	-	16.0 %	-	-	-	-		
栄養	23	1日あたりの平均脂肪エネルギー比率	30~59歳	26.6 %	H23	28.0 %	28	-87	D	- %	-	-	-	-	25.0 %	-	-	-	-		〃		
栄養	24	成人1日あたりの平均食塩摂取量		10.6 g	H23	9.7 g	28	35	B	- %	-	-	-	-	8.0 g	-	-	-	-		〃		
栄養	25	成人1日あたりの平均野菜摂取量		278 g	H23	244 g	28	-47	D	- g	-	-	-	-	350 g	-	-	-	-		〃		
栄養	26	成人1日あたりの果物摂取量100g未満の人の割合		52.3 %	H23	61.8 %	28	-43	D	- %	-	-	-	-	30.0 %	-	-	-	-		〃		
栄養	27	成人1日あたりの平均カルシウム摂取量		515 mg	H23	470 mg	28	-53	D	- mg	-	-	-	-	600 mg	-	-	-	-		〃		
栄養	28	1日3食食べている人の割合(朝食を毎日食べる人の割合)	小学6年生	89.1 %	H22	87.5 %	28	-15	D	84.0 %	R4	-3.5	-	-47	D	100 %	85.7 %	R3	-31	D		全国学力・学習状況調査(文部科学省)	
			中学3年生	83.1 %		84.4 %		8	C	80.1 %		-4.3	-	-18	D	100 %	81.1 %		-12	D			
				男性(20~39歳)	62.6 %	H23	58.8 %	28	-51	D	60.3 % (速報値)	R4	-	-	-	-	70.0 %	- %	-	-	-		県民健康意識調査
				女性(20~39歳)	76.5 %		75.2 %		-37	D	76.1 % (速報値)		-	-	-	-	80.0 %	- %	-	-	-		
栄養	29	外食や食品を購入するときに成分表示を参考にする人の割合	男性	25.2 %	H23	28.8 %	28	15	B	26.8 % (速報値)	R4	-	-	-	-	50.0 %	- %	-	-	-		〃	
			女性	49.7 %		49.8 %		0	C	43.8 % (速報値)		-	-	-	-	75.0 %	- %	-	-	-			
栄養	30	ヘルシーメニューや栄養情報を提供する飲食店および小売店数(「健康づくり応援の店」登録数)		392 店	H23	422 店	28	28	B	438 店	R4	16	+	43	B	500 店	437 店	R2	42	B	健康推進課調査		
栄養	31	利用者に応じた栄養管理・食育を実施している給食施設の割合		84.0 %	H23	89.9 %	28	98	B	85.0 %	R3	-4.9	-	17	B	90.0 %	85.0 %	R2	17	B	〃(新型コロナウイルスの影響により巡回指導実施数が少ないため参考値)		
栄養	32	共食の割合(1週間で朝食または夕食を8回以上家族と一緒に食べる人の割合)		68.0 %	H23	73.0 %	28	71	B	76.2 % (速報値)	R4	-	-	-	-	75.0 %	73.3 %	R3	76	B	e-モニター 県民健康意識調査		
運動	33	日常生活における歩数(成人)	男性	7,432 歩	H23	6,717 歩	28	-61	D	- 歩	-	-	-	-	-	8,600 歩	- 歩	-	-	-		県民健康・栄養調査	
			女性	6,687 歩		6,240 歩		-44	D	- 歩		-	-	-	-	7,700 歩	- 歩	-	-	-			
運動	34	運動習慣者の割合	男性	35.1 %	H23	38.7 %	28	36	B	44.9 % (速報値)	R4	-	-	-	-	45.0 %	- %	-	-	-		県民健康意識調査	
			女性	26.9 %		30.9 %		40	B	37.0 % (速報値)		-	-	-	-	37.0 %	- %	-	-	-			

※ 進捗率(%)=(令和3年度数値-策定時の数値)/(目標値-策定時の数値)×100、A(進捗率100%以上)、B(進捗率10%以上100%未満)、C(進捗率-5%以上10%未満)、D(進捗率-5%未満)
 評価の「+」、「-」は、進捗率を前年度と比較したもので、改善は「+」、悪化は「-」としています。
 ※ 着色している項目は今年度の数値が出ていないため評価しない項目です。

三重の健康づくり基本計画 評価指標一覧

・評価(A 達成している B 改善している C 変わらない D 悪化している)
 ・中間評価時からの変化の+は中間評価時より改善、-は中間評価時より悪化

分野	No	評価指標	条件	策定時		H29年度(中間評価)				R4年度					三重の健康づくり基本計画目標値	(参考)令和3年度				備考	調査資料
				数値	調査年	数値	調査年	進捗率(%)	評価	数値	調査年	中間評価時からの変化	進捗率(%)	評価		数値	調査年	進捗率(%)	評価		
運動	35	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している県民の割合		17.2 %	H23	35.1 %	28	29	B	37.8 % (速報値)	R4	-	-	-	-	80.0 %	- %	-	-	-	e-モニター 県民健康意識調査
喫煙	36	喫煙率	成人	20.3 %	H22	17.7 %	28	31	B	18.4 %	R1	0.7	-	23	B	12.0 %	%	-	-	-	国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」
			未成年男性 (15～19歳)	6.4 %	H23	1.4 %	28	78	B	0 % (速報値)	R4	-	-	-	-	0 %	- %	-	-	-	県民健康意識調査
			未成年女性 (15～19歳)	1.7 %		0 %		100	A	0 % (速報値)		-	-	-	-	0 %	- %	-	-		
喫煙	37	行政機関の敷地内禁煙の実施率 (屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができる。)	県施設	- %	-	100 %	28	-	A	- %	-	-	-	-	-	100 %	- %	-	-	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値としています。	健康推進課調査
			市町施設	- %		77.4 %		-	C	- %		-	-	-	-	100 %	- %	-	-		
喫煙	38	「たばこの煙の無いお店」登録数		242 店	H23	428 店	28	37	B	571 店	R3	143	+	65	B	750 店	547 店	R2	60	B	〃
飲酒	39	毎日飲酒する人の割合 (飲酒習慣のある未成年の割合)	成人	15.7 %	H23	15.8 %	28	-4	C	15.3 % (速報値)	R4	-	-	-	-	13.3 %	- %	-	-	-	県民健康意識調査
			未成年(15～19歳)	9.5 %		4.2 %		56	B	1.0 % (速報値)		-	-	-	-	0 %	- %	-	-		
歯	40	むし歯のない幼児の割合	3歳児	78.3 %	H23	81.9 %	28	31	B	88.3 %	R3	6.4	+	85	B	90.0 %	87.6 %	R2	79	B	3歳児歯科健康診査実施状況(厚生労働省) 地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)
歯	41	むし歯のない生徒の割合	12歳児	45.1 %	H23	58.8 %	28	41	B	67.9 %	R3	9.1	+	68	B	78.4 %	67.6 %	R2	68	B	健康状態調査 (教育委員会)
歯	42	進行した歯周疾患を有する人の割合	40～44歳	33.3 %	H23	28.9 %	28	53	B	- %	-	-	-	-	-	25.0 %	- %	-	-	-	県民歯科疾患実態調査
			60～64歳	56.0 %		64.0 %		-73	D	- %		-	-	-	-	45.0 %	- %	-	-		
歯	43	自分の歯を多く有する人の割合	60～64歳(24本以上)	81.1 %	H28	100.0 %	28	485	A	- %	-	-	-	-	-	85.0 %	- %	-	-	中間評価(H29)において新たに設定した指標のため、策定時の数値はその時点の直近値(H28)としています。	〃
			80～84歳(20本以上)	65.6 %		83.3 %		354	A	- %		-	-	-	-	70.6 %	- %	-	-		
歯	44	定期的に歯科検診を受ける成人の割合		35.6 %	H23	42.0 %	28	22	B	51.4 % (速報値)	R4	-	-	-	-	65.0 %	- %	-	-	県民健康意識調査	
歯	45	みえ8020運動推進員登録者数		222 人	H23	342 人	28	43	B	457 人	R3	115	+	85	B	500 人	457 人	R2	85	B	健康推進課調査
社会	46	健康について気をつけている人の割合		72.1 %	H23	76.9 %	28	-	A	78.7 % (速報値)	R4	-	-	-	-	増加	- %	-	-	-	県民健康意識調査
社会	47	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている県民の割合(ボランティア活動参加割合)		2.3 %	H23	1.9 %	28	-9	D	1.6 %	R3	-0.3	-	-15	D	7.0 %	- %	-	-	-	社会生活基本調査(総務省統計局)
社会	48	健康づくりのための推進団体数(再掲)	「健康づくり応援の店」	392 店	H23	422 店	28	28	B	438 店	R3	16	+	43	B	500 店	437 店	R2	42	B	健康推進課調査
			「たばこの煙の無いお店」	242 店	H23	428 店	28	37	B	571 店	R3	143	+	65	B	750 店	547 店	R2	60	B	
社会	49	ワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる企業の割合	従業員10人以上300人未満の県内企業	27.1 %	H23	43.9 %	27	44	A	71.3 %	R1	27.4	+	117	A	65.0 %	71.3 %	R1	117	A	(県内事業所賃金実態調査)三重県内事業所労働条件等実態調査に名称変更
社会	50	健康増進計画を策定する市町数		19 市町	H23	24 市町	28	50	B	29 市町	R3	5	+	100	A	29 市町	28 市町	R2	90	B	健康推進課調査

※ 進捗率(%)=(令和4年度数値-策定時の数値)/(目標値-策定時の数値)×100、A(進捗率100%以上)、B(進捗率10%以上100%未満)、C(進捗率-5%以上10%未満)、D(進捗率-5%未満)
 ※ 評価の「+」、「-」は、進捗率を中間評価時と比較したもので、改善は「+」、悪化は「-」としています。
 ※ 「-」としている項目は数値が算出できないため、評価できない項目です。