



## Eliminar los peligros potenciales que haya en casa

Si inspeccionamos dentro de casa, es posible reducir los peligros para cuando se produzca un desastre natural.

### Caída, rotura y dispersión

Hay veces que los cristales de las ventanas se rompen, que la vajilla se cae y los trozos rotos se desparraman por todas partes.

Es posible que tengas que ponerte en acción por la noche y sin luz debido a un terremoto.

○ Lugares propicios, dentro de casa, para que las cosas se rompan y sus trozos se desparramen por todas partes.

○ ¿Qué medidas de prevención habéis adoptado en tu casa?

### Caída

Es posible que algún mueble pesado se caiga, que nos quedemos atrapados debajo y que no podamos movernos, por esta razón no podríamos refugiarnos de los incendios ni de los tsunamis. En el peor de los casos existe la posibilidad de que muramos.

○ Muebles que pueden caerse

○ ¿Qué medidas de prevención habéis adoptado en tu casa?

### Incendios

Las consecuencias más frecuentes de un terremoto son los incendios; el fuego en el Gran Terremoto de Kanto y en el Gran terremoto de Hanshin-Awaji fue la causa por la que se incrementó dramáticamente los daños producidos.

○ Cosas dentro de casa que pueden ser causa de incendios en un terremoto

○ ¿Qué medidas de prevención habéis adoptado en tu casa?

### Otros

Hay casos en los que debido a los temblores o a la licuefacción del suelo (fenómeno por el que el suelo pasa a estar en estado líquido), la casa se inclina, la puerta se deforma y se hace difícil abrirla. También hay peligro de que se produzcan escapes de gas debido a la rotura de las tuberías o a los conductos del gas.

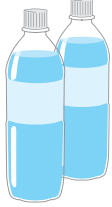
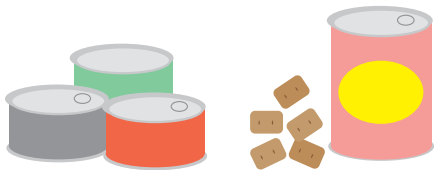

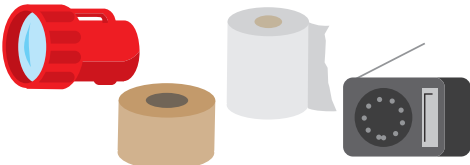
○ Aparte de los peligros descritos arriba ¿hay algún otro lugar o cosa en tu casa que pienses que es peligrosa?

◆ En relación a las inspecciones de seguridad de nuestra casa, por favor pensemos y hablemos con toda la familia.



## Debemos comprobar el tipo, la cantidad y el lugar en donde tenemos las provisiones

En los terremotos pasados ha habido casos en los que al llegar a los refugios no había suficientes provisiones. ¿Qué tendríamos que hacer para asegurar que nuestras familias pudieran sobrevivir durante una semana entera?

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Agua</p>	 <p>Las personas adultas necesitan 3 litros diarios. Especialmente es importante durante el verano. Ten en cuenta el peso.</p>	<p><input type="radio"/> ¿Qué cantidad de agua tenéis preparada en tu casa?</p>	<p><input type="radio"/> ¿Qué cantidad necesitáis en tu casa?</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Alimentos</p>	<p>Lo ideal es que los alimentos sean ligeros, que contengan muchas calorías y que no necesiten agua ni fuego para cocinarse.</p> 	<p><input type="radio"/> ¿Qué cantidad de alimentos tenéis preparados en tu casa?</p>	<p><input type="radio"/> ¿Qué cantidad necesitáis en tu casa?</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Ropa</p>	<p>Además de muda para cambiarnos y mantenernos limpios, necesitamos toallas y dependiendo del tiempo meteorológico o de la estación del año en la que nos encontremos podemos necesitar artículos para la lluvia y para hacer frente al frío.</p> 	<p><input type="radio"/> En caso de que ocurra un terremoto en un día de lluvia en pleno invierno, ¿qué te llevarías?</p>	<p><input type="radio"/> ¿Qué cantidad necesitáis en tu casa?</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Útiles y objetos de uso diario</p>	<p>Se necesitan muchos tipos de artículos, como medicinas, mascarillas, desinfectantes, linternas, radios y artículos de aseo e higiene entre otros.</p> 	<p><input type="radio"/> ¿Tenéis en tu casa alguna cosa que necesitéis llevar en caso de emergencia?</p>	<p><input type="radio"/> ¿Dónde tenéis en vuestra casa esa cosa que necesitáis llevar sin falta?</p>

**¿Vas a llevarlo cuando ocurra un terremoto o tienes pensado ir a recogerlo después de haberos refugiado?**

**En principio, cuando nos refugiamos hay que llevar solo una cantidad que no nos dificulte la evacuación.**

- Combina las provisiones y artículos descritos arriba y prepáralos de manera que no supongan una gran carga para la familia a la hora de refugiarse. Piensa en el tamaño y peso de las cosas y decide qué es lo primero que vas a llevar.

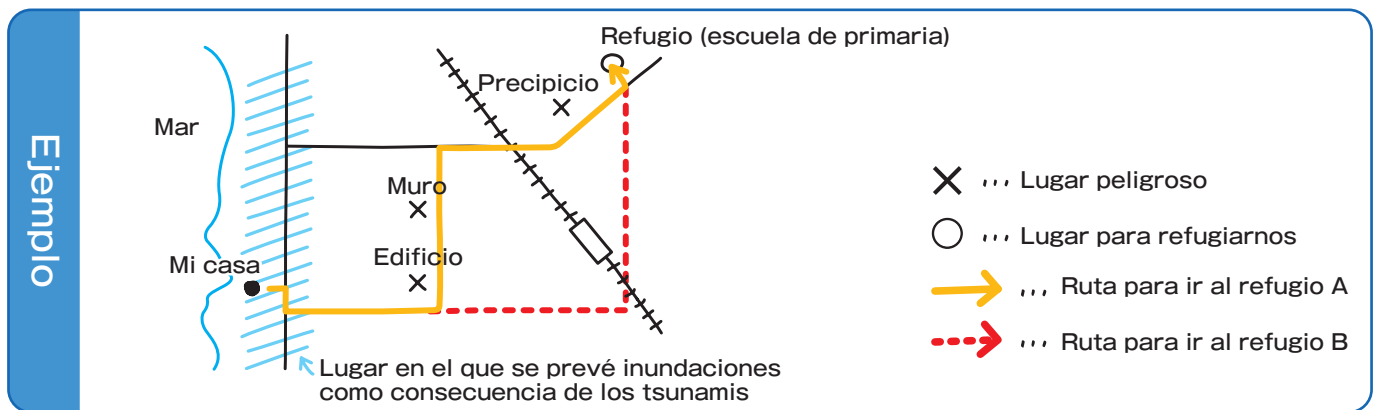
◆ En relación a los lugares en los que va a refugiarse la familia, por favor hablemos con toda la familia y escribamos vuestras opiniones.



## Comprueba la ruta que vas a seguir para llegar al refugio desde casa

Examina de antemano dónde están los refugios cercanos a tu casa por si ocurre un desastre natural cuando estés en casa.

Toma como modelo el ejemplo que te mostramos debajo y escribe la ruta que va desde tu casa al refugio que has encontrado anteriormente. Marca también con una cruz "X" los lugares peligrosos y escribe la razón por la que piensas que son peligrosos. (En caso de que tu ciudad o las comunidades vecinales, etc., elaboren un mapa para casos de desastres naturales o My Mappuran\*, toma también éstos como modelo).



\* Hay veces que el mapa para la evacuación y refugio en casos de terremotos y el mapa en casos tifones, es diferente.  
\* En caso de que ocurra un desastre natural, es importante que nos pongamos a salvo con rapidez y de esta manera ayudaremos a que otras personas, a nuestro alrededor, puedan ponerse también a salvo rápidamente.  
\* Pensemos en varias rutas posibles para refugiarnos. Supongamos también que el día del desastre natural es un día de lluvia o que ocurre durante la noche.  
\* En lugares a donde se prevé que puede venir un tsunami (costa), pensemos en un camino para poder escapar lo más rápidamente posible y alejarnos de la costa.  
\* My Mappuran es un método ideado por el profesor Jun Kawaguchi (profesor asociado de la escuela superior de ingenieros de la escuela para graduados de la universidad de Mie) para que cada uno de los ciudadanos pueda elaborar un plan para refugiarse de posibles tsunamis.

◆ En relación las rutas para la evacuación y refugio, por favor pensemos y hablemos con toda la familia.



## Decidamos a dónde va a ir cada miembro de la familia para poder ponernos en contacto con facilidad

Si cada uno de vosotros decidís de antemano dónde os vais a refugiar en caso de que ocurra un terremoto cuando los miembros de tu familia (padres, hermanos, etc.) estéis en lugares diferentes, se os hará más sencillo poder volveros a reunir.

Hablemos con la familia reunida para decidir en dónde se va a refugiar cada unos de vosotros.

Miembros de la familia	Día y hora	Lugares en los que está frecuentemente y en dónde se va a refugiar	Qué va a hacer después de llegar al refugio
Ejemplo: El padre	Mañanas y tardes de días laborables	Lugar de trabajo (oficina de XXX)→ Edificio de la empresa donde trabaja	Esperará hasta que vuelva a reanudarse el servicio de transporte público.
	A primeras horas de la mañana y a últimas de la tarde de días laborables	Dentro del tren → Obedece las indicaciones del personal del tren	Informará sobre el lugar en el que está refugiado usando el Servicio de Mensajes Telefónicos para Desastres Naturales (171).

Cómo dejar grabado un mensaje	Cómo escuchar los mensajes
<p>Pulsa el <b>1 7 1</b></p> <p>Haz lo que te dice la información</p> <p>Cuando quieras grabar un mensaje, pulsa el <b>1</b></p> <p>Y pulsa el número de teléfono XXX-XXX-XXXX</p>	<p>Pulsa el <b>1 7 1</b></p> <p>Haz lo que te dice la información</p> <p>Cuando quieras escuchar un mensaje, pulsa el <b>2</b></p> <p>Y pulsa el número de teléfono XXX-XXX-XXXX</p>
<p><b>Servicio de mensajes telefónicos para casos de desastres naturales</b></p> <p>Durante los desastres naturales es posible grabar mensajes telefónicos mediante nuestros teléfonos móviles para comunicar que se está a salvo, etc., y estos pueden ser también comprobados por familiares o amigos a través teléfonos móviles u ordenadores personales. Por favor, comprueben la utilización de este servicio poniéndose en contacto con su compañía de telefonía móvil.</p>	

- Aprendamos juntos, toda la familia, cómo se usa el Servicio de Mensajes Telefónicos para Desastres Naturales. También podemos decir a nuestra familia dónde estamos si escribimos un papel y lo pegamos. Además, debes estar preparado para ayudar en caso de que haya algún miembro de tu familia que necesite ayuda.



◆En relación a los víveres, por favor pensemos y hablemos con toda la familia.