



JR東海「特急南紀」



近鉄「特急ひのとり」



養老鉄道



リニア中央新幹線 (提供: JR東海)



三岐鉄道(北勢線)



三岐鉄道(三岐線)



四日市あすなろう鉄道



伊勢鉄道



JR西日本(関西本線)



伊賀鉄道
©松本零士/零時社



JR東海(名松線)



連節バス
(提供: 三重交通)



タクシー (提供: 三重県タクシー協会)



英虞湾定期船
(提供: 志摩マリンレジャー)



鳥羽市定期船

特集

地域公共交通の維持・活性化と
リニア中央新幹線の開業に向けて

- P2 ● 台風に向けて「河川の状況」をチェック!
- P3 ● 三重県のおもてなし問題
- P3 ● 防災・減災情報「みえまもりたい」Vol.2



県政だより

みえ

県政情報をお届けします
三重県広報紙
◎毎月1日発行
◎毎月第1日曜日新聞折込

注目情報

平和への想いを次の世代へ
～平和に関する企画展2023～

入場無料
申込不要

詳しくはこちら

三重県 平和啓発 🔍検索



県内の戦後生まれの人の割合は8割を超えています。未来を担う若い世代をはじめとする多くの県民の皆さんに、戦争の悲惨さと平和の尊さを伝え、平和を願い求める思いを一層深めていただく機会とするため、平和に関する企画展を開催します。

県内高校生と広島県の高中生による活動発表会

日時 8月5日(土)
10時30分～12時

「津 平和のための戦争展」
と同時開催

場所 津リージョンプラザ3階 生活文化情報センター(展示室)

- 戦争体験者による証言
- 県立飯野高等学校による取り組み発表
- 武田高等学校(広島県)による取り組み発表
- 両県高校生による意見交換

※発表会の様子は後日、県ホームページで公開します。



令和4年度活動発表会の様子

被爆・戦争関係資料の展示

日時 8月8日(火)～27日(日)
※14日(月)、21日(月)は休館日

場所 県総合博物館(MieMu)3階
学習交流スペース

県内の戦争遺品(兵士の携行品や遺留品など)の実物展示や、原爆写真パネル、原子爆弾の実物大ポスターを展示します。



令和4年度展示の様子

問い合わせ先 政策企画部 政策企画総務課 TEL 059・224・2009 FAX 059・224・2069 ✉ seisaku@pref.mie.lg.jp

プレゼントコーナー

〇〇〇〇に当てはまるキーワードを
本紙から探してお答えください。

地域〇〇〇〇の維持・活性化と
リニア中央新幹線の開業に向けて

正解者の中から抽選で5人に
果実ジャム(3個入り)を
プレゼント!

当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報や賞品の発送に関する目的以外には使用いたしません。

応募方法 「ハガキ」「メール」または「ホームページ:みえのいいところ!動画 令和5年8月号(本紙4ページ参照)」からご応募ください。
※ご応募は1人1回限り

記入項目 住所、氏名、年齢、電話番号、県政だよりの入手先、キーワード、県政だよりの感想をご記入ください。

応募締切 令和5年8月31日(木)到着分まで
〒514-8570(住所不要)
三重県広聴広報課
「県政だより8月号プレゼントコーナー」係
✉ dayori@pref.mie.lg.jp
(プレゼント応募専用メールアドレス)



便利な電子版
カタログ
ポケット



スマホアプリで
いつでもどこでも
マチイロ



県・市町の広報紙を
まとめてチェック
マイ広報紙



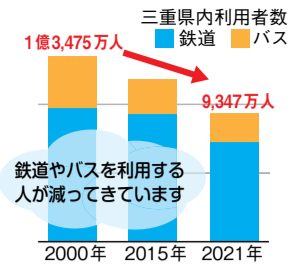
県の最新情報は
特設サイトを
チェック!



暮らしやすい地域を守るため!大切な公共交通を守るため! 「地域公共交通」を利用しましょう

(鉄道・バス・タクシーなど)

人口減少などに加え新型コロナウイルス感染症の影響によって、鉄道やバスなどの利用者が減少し、地域公共交通は厳しい状況にあります。サービスを維持していくためには、皆さんにご利用いただくことが大切です。



資料:鉄道「三重県統計書」
バス「数字でみる中部の運輸」(中部運輸局)

公共交通には、いいことがたくさん!

通勤・通学・通院・買い物など
車を利用しない人の日常生活を支えています。



また、車の利用に比べて

渋滞の緩和

交通事故の減少

排気ガスの抑制

健康の維持・増進

CO₂ 排出量削減

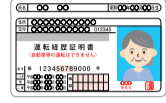
などが期待できます。

■運転免許の返納で、バス運賃が半額に! 年齢制限なし

利用方法は、バス運賃お支払い時に「運転経歴証明書*」を提示するだけです。

- 対象は、三重交通グループおよび三岐バスの乗合バス路線(一部対象外路線あり)です。
- ご本人だけでなく同伴者1名も半額になります。
- ☑市町などの運営するコミュニティバスについても、無料または割引になる場合がありますので各市町にてご確認ください。

*運転免許センターまたは住所地を管轄する警察署にて、運転免許証を自主返納し、5年以内に申請することにより取得できます。(申請手数料が必要)



運転免許の返納者に対するさまざまなサービスについて詳しくはこちら。

三重 免許返納 Q検索



市町とともに、交通不便地域における移動手段の確保に取り組んでいます

事例 桑名市 AI 活用型オンデマンドバス導入推進事業 (令和4年度実施)

高齢化や運転免許の返納が進む中、市が運行している定時定路線型バスだけでは、多様化する住民の移動ニーズに応えていくことが困難となっていました。

アプリや電話で予約ができ、AIを活用した配車・ルート検索システムによるオンデマンドバスを運行し、公共交通への接続などを検証しています。



事例 南伊勢町 南島西巡回バスモデル事業 (令和4年度実施)

医療機関やスーパーの撤退により、予約しなくても高齢者が気軽に利用できる、他地区への移動手段の確保が必要となりました。

集落への定時定路線小型バス運行を実施。通院、買い物、集落からの町営バス・病院バスへの乗り継ぎもできるようになりました。



問い合わせ先 地域連携・交通部 交通政策課 TEL 059・224・2622 FAX 059・224・2219 E kotsu@pref.mie.lg.jp

三重が変わる!暮らし、観光・交流、産業が変わる! 「リニア中央新幹線」の全線開業

みえリニアポータルサイト

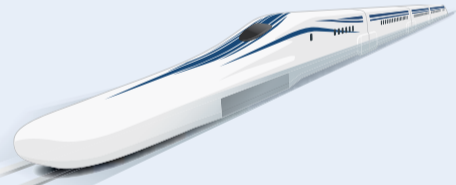
三重県 リニア Q検索



東京・大阪間を超電導リニア*によって結ぶ新たな新幹線「リニア中央新幹線」の整備が進んでいます。三重県内では亀山市を駅候補地として、1日も早い全線開業に向けて取り組んでいます。また、今後の開業に向けて、リニアとともに三重県が歩む将来のイメージを県民の皆さんと共有するために「三重県リニア基本戦略(仮称)」を策定します。

*超電導リニア…磁気浮上式リニアモーターカー。超電導磁石の力によって車体を約10cm浮かせて走ります。

東京・大阪間の全線開業で、
利便性が飛躍的に向上!
(リニア三重県駅を利用した場合)



時速500kmのスピードでつながる日本の新たな大動脈



入会金・年会費 無料 年齢制限なし

「みえリニア応援クラブ会員」募集中

リニア中央新幹線の県内駅位置の早期確定および、1日も早い全線開業と一緒に応援していただける方を募集しています。



主な活動

- 啓発動画の発信
- 啓発イベントへの参加・参画

会員特典

オリジナル啓発グッズ(非売品)をプレゼント!

「みえリニアポータルサイト」をチェック

三重県におけるリニア中央新幹線の最新情報を発信しています。Vチューバーが紹介する啓発動画やキッズページなども、ぜひお楽しみください。



高齢者や学生の皆さんが、通院や通学などで少しでも不便を感じないように、公共交通サービスの充実に取り組んでいます。



三重県知事 一見 勝之

問い合わせ先 地域連携・交通部 広域交通・リニア推進課 TEL 059・224・2805 FAX 059・224・2219 E kouikik@pref.mie.lg.jp

問い合わせ先 県土整備部 河川課
TEL 059・224・26882
FAX 059・224・26884
E kasen@pref.mie.lg.jp

専用サイトはこちら
川の水位情報 Q検索
詳しい操作方は、メニューアイコンを選択した先のマニュアルからご覧いただけます。

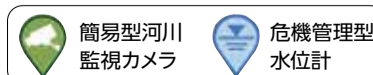


全国の河川の状況が確認でき、離れて暮らす家族や友人にも最新の河川状況を伝えることができます。「川の水位情報」からTwitterやLINEなどで手軽に情報共有できます。

○家族や友人と情報を共有できる!
○河川の状況が安全な場所から確認できる!
台風や豪雨時などに河川の様子が見えなくなっても、直接見に行くことは非常に危険です。「川の水位情報」を利用することで、安全な場所から最新の河川状況を確認できます。

専用サイト「川の水位情報」の おすすめポイント

画像は、スマートフォンやパソコンから国土交通省の専用サイト「川の水位情報」で確認できます。



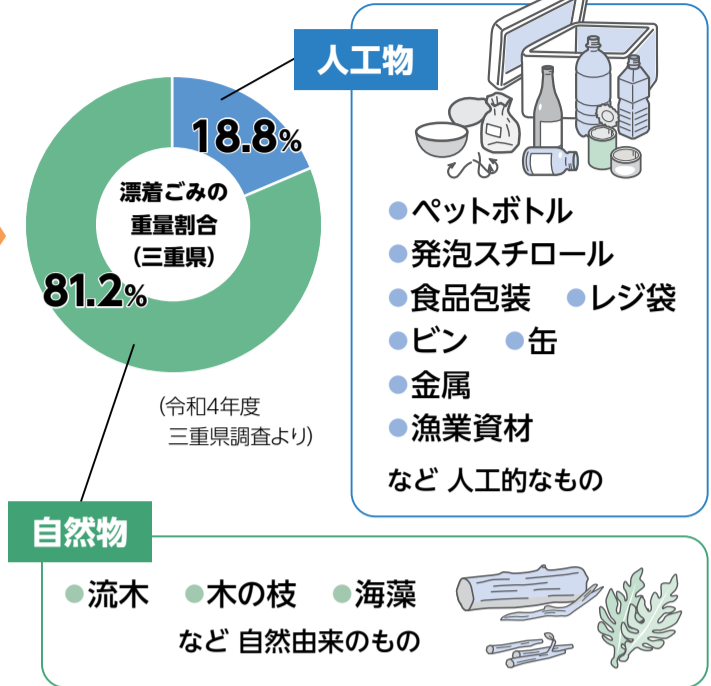
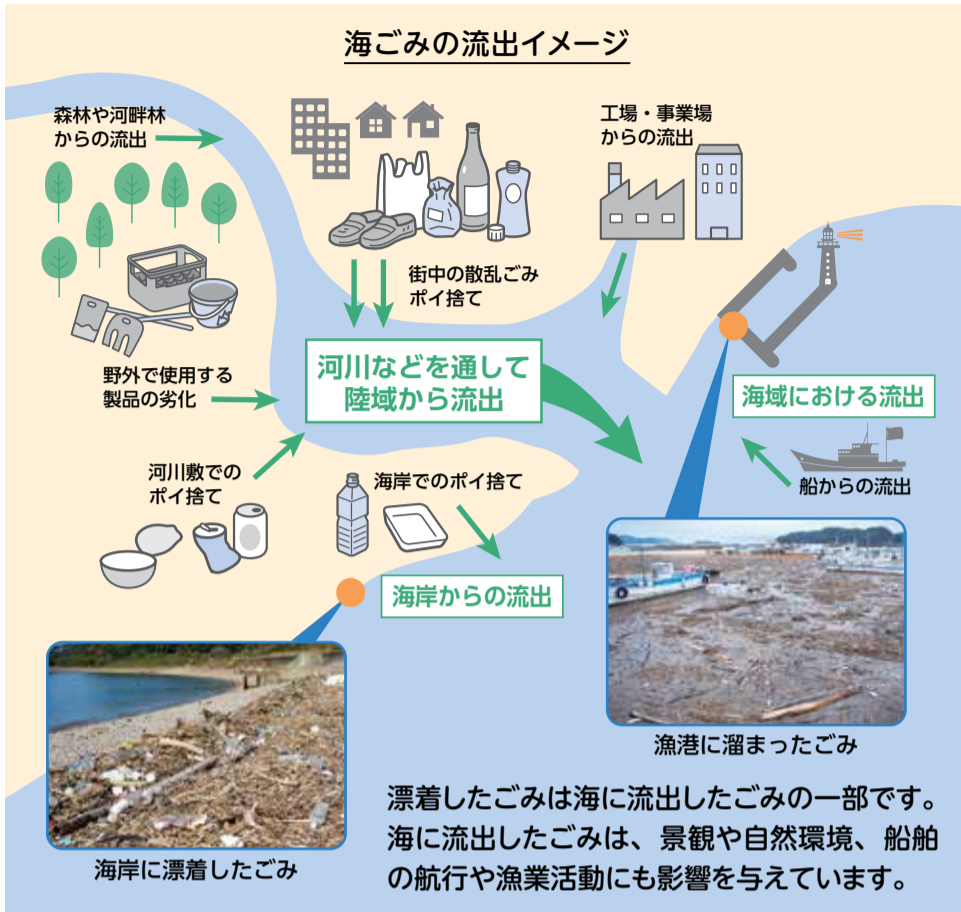
情報共有はこちらから

記事
台風などへの備え・避難の判断に! 「川の水位情報」を役立てよう

伊勢湾全体では年間約12,000トンのごみが漂着 そのうち約7,800トンが三重県側の海岸に漂着

(三重県調査より)

私たちの生活や事業活動によって発生したごみが、雨や風によって運ばれ、河川などを通じて海へと流出しています。



ごみを調べると、私たちの生活や事業活動から発生した「人工物」が見つかります。海ごみを減らすためには、沿岸部だけでなく、陸域での対策が重要です。

海ごみ問題は、私たちが排出するごみの問題でもあります。
一人ひとりが自分ごとと捉え、できることから取り組みましょう。

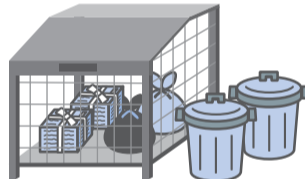
3Rで、ごみ減量！

まずは「ごみ」自体を減らす行動を。



ごみはしっかり管理する！

ポイ捨て(不法投棄)しない、ごみ出しルールを守る、野外に物を放置しない！
ごみを自然界に流出させない。



清掃活動に参加する！

出てしまった場合は、陸域にある内に回収する。



伊勢湾 森・川・海のクリーンアップ大作戦

～美しい海を守るために、取り組みの輪を広げよう～

地域住民、NPO、企業、市町などのさまざまな主体により、清掃活動が行われています。県では、各地で行われている清掃活動の情報を集めています。清掃活動を行った際は、ご報告をお願いします。また、報告いただいた内容は、県ホームページで発信していますので、ぜひご覧ください。



詳しくはこちら



海岸漂着物問題 PR キャラクター アナタカモ

問い合わせ先 環境生活部 環境共生局 大気・水環境課 TEL 059・224・2382 FAX 059・229・1016 ✉ mkankyo@pref.mie.lg.jp

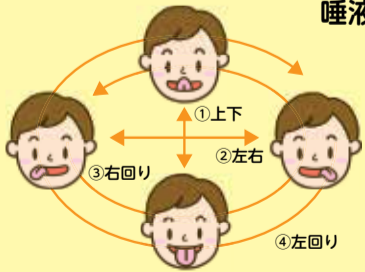
「みえまもりたい」からお届けします！ 防災に役立つ ワンポイントアドバイス

みえまもりたい
やあなみ
矢尾七海さん



唾液の自浄作用で、お口の中を健康に！

水に限りがある避難生活では、うがいや歯磨きが難しいこともあるでしょう。そんなときは唾液を出すことを意識してください。唾液には「自浄作用」といって細菌や汚れを洗い流す役割があります。舌を上下左右に動かすストレッチや、おしゃべりなどで口を動かすことが効果的です。



内閣府からアンケート実施のお知らせ

「地震防災対策の現状調査に係る住民アンケート」
内閣府が実施する住民の避難意識などに関する調査の回答にご協力をお願いします。【実施期間:8月31日(木)まで】

問い合わせ先 内閣府政策統括官(防災担当)
TEL 03・3501・6996

アンケートはこちら



三重県防災フェスを開催します！

日時 8月20日(日) 10時～16時
場所 イオン伊勢店 1階

日時 8月27日(日) 10時～16時
場所 イオン尾鷲店 1階

詳しくはこちら



「みえまもりたい」では、今年5月に、「ミタスまつり2023」にて、自分たちで企画した初めての防災啓発を行いました！新聞紙でコップやスリッパを作る防災工作体験や災害時に役立つグッズの展示を通して、子どもたちを中心に、楽しみながら防災について学んでいただくことができました。



防災工作体験の様子

ミタス祭りで、初の防災啓発を実施！

連載記事

若者目線で、防災・減災情報を発信！
みえまもりたい
Vol.2 高めよう！防災意識



県防災キャラクター なまず博士

問い合わせ先 防災対策部 地域防災推進課 TEL 059・224・2184 FAX 059・224・2199 ✉ bosai@pref.mie.lg.jp

人口減少対策に取り組み、三重で元気に活躍する人・団体をご紹介します！

みえの未来に つながる力

助産師がもっと輝き 誰もが結婚・妊娠・出産・子育てを 楽しめる三重県へ！

三重県助産師会

代表して理事会の皆さんにお話を伺いました。

多様なスキルで母子の健康支援や地域社会に広く貢献

妊娠中のケアから出産のお手伝い、赤ちゃんや産後のケア、育児支援、子どもたちへのいのちや性のお話など、助産師の仕事は多岐にわたります。県内で活動している助産師のうち、121人が三重県助産師会（以下、「会」）に所属しています。約半数の会員が病院や産科クリニックなどで働いていますが、出産ができる助産所を開設している助産師や、自宅出産を取り扱う助産師、乳房ケアや育児相談を中心に行う施設を開業している助産師など、さまざまな形で活動しています。会の活動の一つとして、独自に無料の電話相談を受けており、母乳についてやお母さんの体に関すること、子育てに関する相談に対応しています。また、フレンテフェスタなどのイベントに参加し、助産師の活動紹介やお仕事体験、性やいのちをテーマにした講演などにも取り組んでいます。その他、市町主体の産後ケア事業も受託しており、出産後の女性や子どもの心身のケア、育児サポートなどを行っています。

大事なものは、子どもを産み育てたいと思える環境づくり

私たち助産師がいつも心掛けているのは、妊産婦さんお一人おひとりに寄り添い、専門的な情報を提供しながら、女性が本来持っている「産む力」を引き出し、より望ましい出産体験ができるようサポートすることです。「子どもがもう一人欲しくなりました」と聞くのは、何よりうれしいです。赤ちゃんが生まれた時や子育ての大変な時期に、「偉かったね」「よくがんばっているね」とねぎらいや励ましの言葉がけを心掛けています。子育て中、夫や家族、周囲の人々からのサポートがあれば、子どもを産む喜びや子育ての楽しみが自然と味わえます。人口減少対策としては、やっぱり子どもを産みたい、育てたいと思えるような社会になればいいですね。だから妊娠や出産、子育てに対して、みんなが寛容な心を持てる社会、いろんな選択肢がある社会をつくっていくことが大事だと思います。

三重県では、通常の場合はもちろん、万が一の場合に備えた医療体制も整えられており、誰もが安心して出産できる環境にあります。一方で、「こういった環境で産みたい」「こういった環境で育てたい」など、女性や家族のニーズは多様化しています。会としても引き続き、そうした相談にお応えできる地域の身近な存在として、支援していきたいですね。また、助産師の人材育成や関係機関との連携を進め、三重県のどこにいても誰もが希望する出産・子育てを叶えられるよう取り組んでいきたいと考えています。



助産所での妊婦ケアの様子



幼稚園でのいのちのお話

三重で出産・子育て！

県では、市町と連携し、妊娠・出産・子育てに関する相談を受け付けています。

三重県 妊婦検診 [Q検索](#)



兎の助が紹介！ みえのいいとこ！



紀宝町 飛雪の滝キャンプ場

高さ30m・幅12mの美しい滝と大人気のテントサウナが楽しめる、三重県最南端のキャンプ場。山々の風景や熊野川を望みながらのキャンプのほか、ボード上でパドルを漕いで水上を進む「SUP」や体ひとつで渓谷を下る「キャニオニング」など、滝を使ったアクティビティも充実！自然の恵みを全身で感じてみてはいかがでしょうか。

住所 南牟婁郡紀宝町浅里 1409-1 [TEL 0735・21・1333](#)

二次元コードから動画を視聴できます！

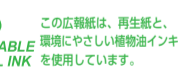


動画視聴はこちら
プレゼントコーナーの応募はこちら



三重県応援キャラクター 兎の助

■お知らせは、県のフェイスブックやツイッターでも配信しています。
■8月号は、7月4日時点の情報に基づき作成しています。
■「県政だより みえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。



県政だより みえ

第3日曜 18時45分～
再放送 ①翌火曜 10時15分～
②翌月曜～金曜 8時～、16時45分～
(第2チャンネル) ※祝日を除く

よしお兄さんの「みえ」推し！
(報道情報ワイド番組「チャント！」内)
水曜 16時40分ごろ～

三重県からのお知らせ
月曜～金曜 7時43分～
聴いとこ！知っとこ！10min みえ！
第1・3火曜 18時22分～

9月号は9月3日(日)に新聞折込予定です。

公務員 2024年度(R6年度)受験

11～3月 / 4～9月 コース

募集中！

全日制・夜間特訓・土日集中コース

★10月末までのお申し込みが最大割引
★23年11～3月コースの 授業料 70%OFF (24年4～9月コースをお申し込みの方)

★10月入校特典

入学金 50,000円OFF 授業料 15%OFF

★23年11～3月コースの 授業料 70%OFF (24年4～9月コースをお申し込みの方)

三重で公務員を目指すなら

三重公務員学院

津市広明町364魚伝ビル3F(津駅西口出てすぐ) [TEL 059-224-8890](#)

説明会にご参加できない方は、パンフレットを郵送します！

20歳～99歳まで お葬式代などが準備できる！

生命保険

家族への思いやり

※20歳～89歳までお申込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。※90歳以上の方は新規でご契約いただくことはできません。※既往症などによってはご契約を制限させていただきます。※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。

PS202110A-03-06

[050-1867-5685](#) 受付時間 10:00～20:00 定休日なし※年末年始などを除く

保険金の使いみちは自由 家族葬や一般葬 保障は幅広く 50万円～300万円※で設定できます！
にも対応可能！ ※50万円刻みで設定可能です。※年齢に応じて上限がございます。

プラス少額短期保険

プラス少額短期保険株式会社でお預かりしたお客様の個人情報については、弊社利用目的以外には使用しません。詳しくは弊社ホームページをご覧ください。

死亡保険「家族への思いやり」は少額短期保険業者「プラス少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書をご覧ください。

<引受少額短期保険会社>登録番号：関東財務局長(少額短期保険)第59号 プラス少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Lビル

「県政だより みえ」の発行経費の一部に充てるため企業広告を掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。なお、掲載については、広告掲載業務の委託先である株式会社ジチタイアド(☎092・716・1401代)までお問い合わせください。