

## 第 20 回プライマリ・ケアエキスパートナース研修会を開催しました！

「摂食嚥下機能障害の見分け方と安全に食べるポイント」をテーマに藤田医科大学七栗記念病院 摂食嚥下障害看護認定看護師の竹腰加奈子氏に講演いただき、会場とオンライン参加を合わせて約 70 名の参加がありました。

高齢者や障がい者を看護する上で食事の援助を行う機会は多く、嚥下障害に対応することは日常的にあり、悩みも多いと思います。今回の講義で基本的な解剖生理の理解から実際の援助や嚥下障害の見分け方等講演いただき、わかりやすかったと好評でした。

また、会場では看護師ができる嚥下テストの演習もおこないました。実際に患者役としてテストを受けてみると意外に難しいなという感想が多かったです。

すぐに役立つ嚥下障害看護が学べました！竹腰さん、ありがとうございました。

