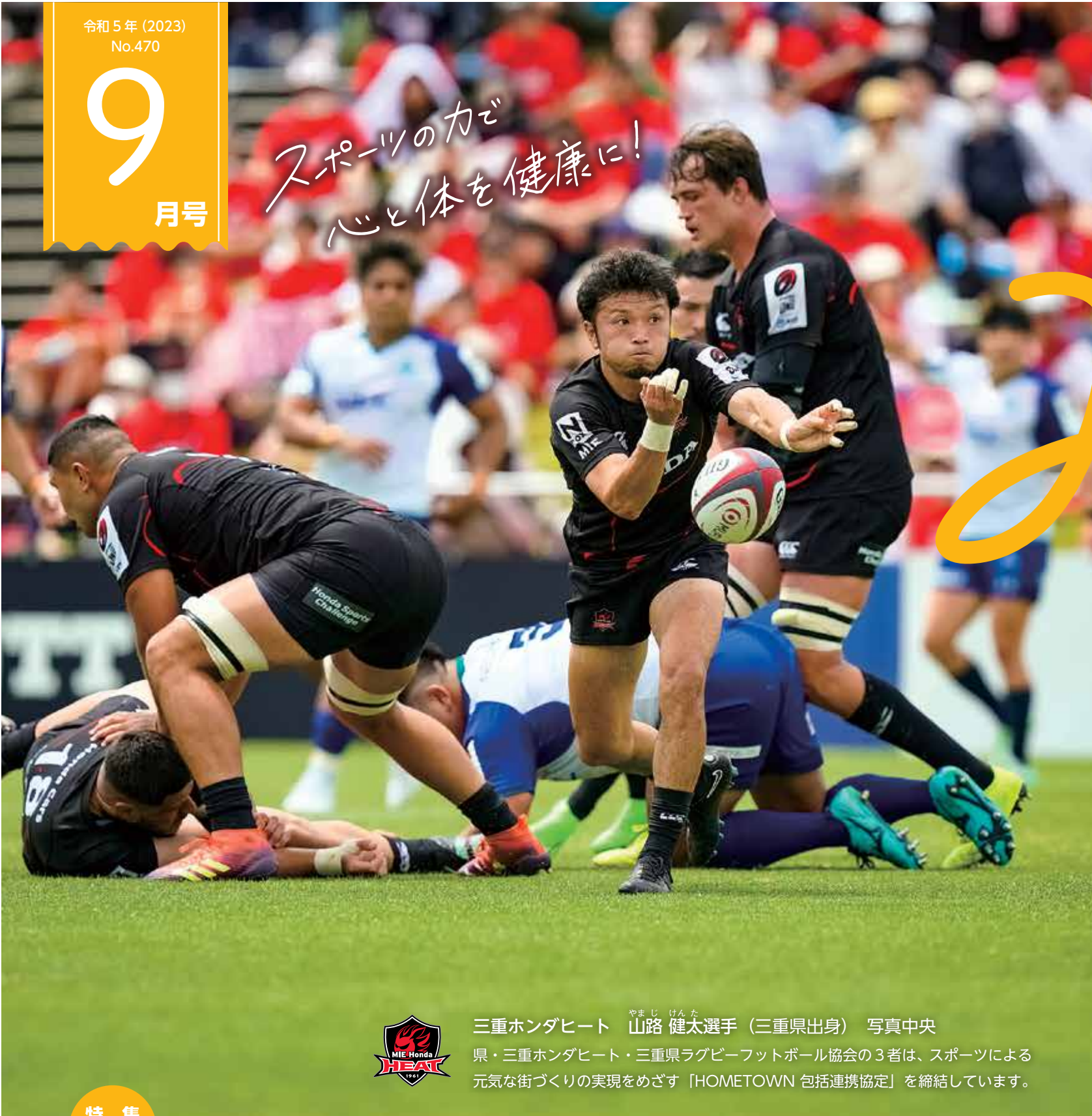


スポーツの力で  
心と体を健康に!



県政だより

みえ



三重ホンダヒート <sup>やまし けんた</sup> 山路 健太選手 (三重県出身) 写真中央  
県・三重ホンダヒート・三重県ラグビーフットボール協会の3者は、スポーツによる  
元気な街づくりの実現をめざす「HOMETOWN 包括連携協定」を締結しています。

県政情報をお届けします  
三重県広報紙  
◎毎月1日発行  
◎毎月第1日曜日新聞折込

特集

9月・10月は  
「みえのスポーツ推進月間」です!

- P2 ● 里親制度・里親シンポジウム
- P3 ● 流域治水対策「田んぼダム」のススメ
- P3 ● 防災・減災情報「みえまもりたい」Vol.3

注目情報

県広報番組「よしお兄さんの“みえ”推し!」の新企画

「あなたの“みえ”推し!教えてください」の出演者を募集中!



CBCテレビで毎週水曜 16時40分ごろから放送している「よしお兄さんの“みえ”推し!」(報道ワイド番組「チャント!」内のコーナー)の新企画。よしお兄さんと一緒にロケを行い、推したい観光スポットを紹介してくれる方(個人・グループ)を募集しています。皆さんの“みえ”推しをぜひ教えてください!

募集要項

- テーマ 観光(三重県内の推しスポット)
- 採用予定 1組(個人・グループどちらでも)
- 条件 三重県に関わりがあり、打ち合わせやロケ(12月予定)に参加できる方  
※詳しい条件は、規約をご確認ください。

応募締切 令和5年9月30日(土)まで

※選考に関するお問い合わせには、一切お答えできませんのでご了承ください。

新企画「あなたの“みえ”推し!教えてください(仮)」の放送日は、令和6年1月~2月を予定しています。

問い合わせ先 総務部 広聴広報課 TEL 059・224・2788 FAX 059・224・2032 ✉ koho@pref.mie.lg.jp

応募規約・応募フォーム  
はこちら  
規約に同意の上  
ご応募ください



みえ推し 募集 Q検索



あなたの“みえ”推し  
スポットはどこですか?  
一緒にロケをして三重の  
推しを紹介していただ  
ける方を待っています!

よしお兄さん (小林よしひささん)

NHK「おかあさんといっしょ」の体操のお兄さんを2019年  
まで歴代最長14年間務める。4歳の娘さんのパパ。

プレゼントコーナー

〇〇〇〇に当てはまるキーワードを  
本紙から探してお答えください。

9月・10月は  
「みえの〇〇〇〇推進月間」です!

正解者の中から抽選で3人に  
四日市とんてき(3人前)を  
プレゼント!

当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
個人情報(賞品の発送に関する目的以外)には  
使用いたしません。

応募方法 「ハガキ」「メール」または「ホーム  
ページ:みえのいいとこ!動画 令和5年9月号  
(本紙4ページ参照)」からご応募ください。  
※ご応募は1人1回限り

記入項目 住所、氏名、年齢、電話番号、県政  
だよりの入手先、キーワード、県政だよりの  
感想をご記入ください。

応募締切 令和5年9月29日(金)到着分まで

〒514-8570(住所不要)  
三重県広聴広報課  
「県政だより9月号プレゼントコーナー」係  
✉ dayori@pref.mie.lg.jp  
(プレゼント応募専用メールアドレス)



便利な電子版  
カタログ  
ポケット



スマホアプリで  
いつでもどこでも  
マチイロ



県・市町の広報紙を  
まとめてチェック  
マイ広報紙



県の最新情報は  
特設サイトを  
チェック!





# スポーツを通じて「人」「地域」を結ぶみえ

県では、スポーツを取り巻く状況の変化をふまえ、本県スポーツの推進を図るため、令和5年3月に「第3次三重県スポーツ推進計画」を策定しました。県民の皆さんが三重でスポーツを楽しみ、スポーツとともに人生を歩みつつ、スポーツを通じて「人と人」「人と地域」「地域と地域」の絆を深める取り組みを進めています。



みえスポーツ  
応援マスコット  
とこまる

特集

9月・10月は  
「みえのスポーツ推進月間」です！



## 県内各地で、さまざまなスポーツが楽しめます！ みえスポーツフェスティバル 2023

広く県民の皆さんが参加できる60種目のスポーツ・レクリエーションイベントを、県内各地で開催しています。みんなでスポーツを楽しみましょう。

- 日程** 9月・10月の土曜・日曜を中心に実施
- 会場** 県内各地
- 種目** ファミリーバドミントン、ウォークラリー、グラウンド・ゴルフ など60種目  
※種目により申込期限・参加費が異なります。

ぜひ、ご参加ください！  
詳しくはこちら



みえスポーツフェスティバル Q検索



SSピンポン



バレーボール



## 大規模大会の開催・競技普及を支援しています！

三重とこわか国体・三重とこわか大会の開催に向けて積み上げたものを「レガシー」として活用し、大規模大会の開催や競技普及など、スポーツの振興や地域の活性化につながる取り組みを支援しています。

### 取り組み支援事例

#### ●テニス国際大会の開催：ATP 四日市チャレンジャー

令和4年11月、四日市テニスセンターで男子プロテニスの国際大会「ATP 四日市チャレンジャー2022」が開催されました。今年度も開催が予定されていますので、ぜひ会場で熱い試合をご覧ください！



**開催期間** 令和5年11月27日(月)～12月3日(日)(本戦)

#### ●陸上教室の実施：陸上競技のプロ集団が運動会で輝く方法、教えます。

令和5年5月・6月、三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場で県内の児童を対象とした陸上教室が開催されました。陸上競技に親しむ人を増やす取り組みとして令和4年度から始まり、多くの児童・保護者の皆さんが参加しています。



## 地域のスポーツ活動を支援しています！

### 総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、地域住民の皆さんが主体的に運営するスポーツクラブです。誰もがそれぞれのレベルで、さまざまなスポーツや文化活動、イベントを楽しむことができます。(令和5年7月末時点 68クラブ)

### イベントのご案内

#### スポーツアミューズメントパーク チャレスポ

10月～12月に県内各地で「チャレスポ」を開催します。みんなで楽しく運動あそびや健康づくり体験をしましょう。詳しくは、公益財団法人三重県スポーツ協会のホームページをご覧ください。

**参加費** 無料

お近くの総合型地域スポーツクラブ  
でスポーツをお楽しみください！



詳しくはこちら



みえ 総合型クラブ Q検索

### 住民と行政を結ぶコーディネーター「スポーツ推進委員」

スポーツ推進委員は、各市町における地域スポーツの推進役です。スポーツに関する各種教室での指導や各種大会の企画・運営などを行い、地域のスポーツ活動を支援しています。(令和5年7月末時点 731名)

問い合わせ先 地域連携・交通部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 TEL 059・224・2986 FAX 059・224・3022 E sports@pref.mie.lg.jp

## 「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」に 三重県選手団が出場！

みんなで  
応援しよう！



公式ホームページはこちら

かごしま国体 Q検索



### 燃ゆる感動かごしま国体

特別国民体育大会

会期前：9月16日(土)～24日(日)

本会期：10月7日(土)～17日(火)

<活躍が期待される選手>



石井 未来さん  
(女子ウェイトリフティング)



藤枝 乙葉さん  
(女子ライフル射撃)



藤井 南帆さん  
(女子カヌー・スラローム)



杉本 侑翼さん  
(男子スポーツクライミング)

など

問い合わせ先 地域連携・交通部 スポーツ推進局 競技力向上対策課  
TEL 059・224・2996 FAX 059・224・3022 E kyougi@pref.mie.lg.jp

チームみえ  
一致団結して頑張ります！

### 燃ゆる感動かごしま大会

特別全国障害者スポーツ大会

10月28日(土)～30日(月)



アーチェリー



ボッチャ

など

問い合わせ先 子ども・福祉部 障がい福祉課  
TEL 059・224・2274 FAX 059・228・2085  
E shoho@pref.mie.lg.jp

スポーツは、競技を行う人だけでなく、観る人にも大きな感動を与えてくれます。スポーツの持つ力を活用し、「人」と「地域」の絆が深まるよう取り組んでいます！



三重県知事  
一見 勝之

問い合わせ先  
子ども・福祉部 児童相談センター  
総務・家庭児童支援室(家庭児童支援課)  
TEL 059・231・5669  
FAX 059・231・5904  
E jidoucen@pref.mie.lg.jp

三重県 里親制度 Q検索



里親について、  
詳しいお話を聞いてみませんか  
「里親シンポジウム」を開催 定員260人  
日時 10月9日(月・祝) 10時20分～15時  
場所 県人権センター多目的ホール(津市)  
要事前申込(9月19日(火)まで)・参加無料  
「里親説明会」を開催  
11月は亀山市と松阪市、12月は志摩市と尾鷲市で開催します。(要事前申込 参加無料)

虐待や養育困難など、さまざまな理由で保護者と離れて暮らす子どもを家庭に迎え入れ、養育を行う「里親」。県では、里親をきめ細やかに支援する「フォスターリング機関」を、県内の児童相談所管内(以下「管内」)に設置しています。(糸州地域を除く)  
現在、北勢管内の「ええやん♡里親」と伊賀管内の「里親なんでも相談所ほっこり」では、里親の普及啓発・リクルート、里親登録前後の研修、子どもと里親家庭のマッチング、里親訪問等支援などを実施しています。また、鈴鹿・中勢管内の「里山学院乳児院」と南勢志摩管内の「児童家庭支援センターわかぎ」では、里親訪問等支援を実施しています。フォスターリング機関は、里親・里子に寄り添い、サポートしていきます。安心な生活活用ください。

記事  
里親を応援する  
フォスターリング機関  
三重県里親啓発  
公認キャラクター  
みえさとちゃん





# 洪水被害に備えて、県では河川流域の皆さんと協働して治水対策に取り組む「流域治水」を進めています！

三重県の流域治水  
詳しくはこちら



三重 流域治水 🔍 検索

気候変動の影響などにより、全国で豪雨災害が頻発しています。県では流域治水の「氾濫をできるだけ防ぐ・減らすための対策」として、水田の持つ貯水機能を強化し、豪雨による洪水被害を軽減する「田んぼダム」の取り組みを進めています。

農家の皆さんのお力をお貸しください

## 「田んぼダム」は、皆さんの宅地や農地を洪水被害から守るための取り組みです！

### 「田んぼダム」の仕組み

水田の排水口に器具（小さな穴の開いた調整板など）を設置して、水田に降った雨水を時間をかけてゆっくり排水し、水路や河川の水位の上昇を抑えることで、溢れる水量や範囲を抑制します。

### 「田んぼダム」あり

### 「田んぼダム」なし



画像提供：農研機構

画像提供：新潟市

画像提供：農研機構

### 農家の皆さんへ

「田んぼダム」に取り組むには、十分な高さのある堅固な畦畔や貯留した雨水を迅速に排水できる落水口、流出量調整器具が必要です。詳しくは、お近くの県の農林（農政）事務所農村計画課または下記までお問い合わせください。

### 器具の設置(例)

#### ■ 門型堰板

通常の排水口に設置できます。



【上】門型堰板  
【下】通常使用する堰板

#### ■ ロート型堰板

板を2枚設置できる排水口または専用の器具が必要です。



【奥】ロート型堰板  
【手前】通常使用する堰板

### 「田んぼダム」の実施で期待される効果

- 自分たちの地域・下流地域の農地被害や住宅などの浸水被害が防げます！
- 排水路の水位上昇を抑え、排水路から溢れる水の量や範囲を抑制できるため、小麦や大豆など、湿害に弱い作物の被害が軽減できます！

問い合わせ先 農林水産部 農山漁村づくり課 TEL 059・224・2551 FAX 059・224・3153 ✉ nozukuri@pref.mie.lg.jp

農業水利施設を管理している皆さんへ

## 農業水利施設（用排水機場など）の操作・運転に必要な電気料金の高騰分を支援します！



### 三重県土地改良区等電気料金高騰対策緊急支援事業

原油価格高騰により電気料金が値上がりし、農家の皆さんが大きな影響を受けている状況をふまえ、土地改良区などが管理する農業水利施設の操作・運転に必要な電気料金の高騰分を支援します。



(イメージ)

三重県 土地改良区 電気料金 🔍 検索

こちらの支援もあります！

### 農業水利施設省エネルギー化推進対策事業

エネルギー価格高騰の影響を受けにくい農業水利施設への転換を促すため、「農業水利施設の省エネルギー化およびコスト削減に取り組む管理者に対する支援」も実施します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

#### 対象施設

次のいずれか

- 国営または県営土地改良事業で造成した農業水利施設
- 国または県から補助を受けて造成した農業水利施設

#### 対象者

- 土地改良区 ○ 土地改良区連合
  - 複数の農業者が利用する農業水利施設を管理している農業者が構成員となる水利組合等の団体
- ※ 定款や規約等を定めている団体が対象となります。

#### 支援内容

令和5年4月から令和5年9月分の

使用電力量 × 6.38 円 / kWh × 1/2 以内

#### 申請期限

令和5年10月31日(火)まで ※ 消印有効

問い合わせ先 農林水産部 農業基盤整備課 TEL 059・224・2556 FAX 059・224・3153 ✉ nokiban@pref.mie.lg.jp



「みえまもりたい」からお届けします！

### 防災に役立つワンポイントアドバイス

大地震発生時など、災害時に家族と連絡がとれない時に、直接電話できなくても、安否や状況を録音して伝えられるのが「災害用伝言ダイヤル」です。

毎月1日と15日などに、「災害用伝言ダイヤル」が体験利用できます。使ったことがない方は、災害が発生する前に試してみ、使い方を覚えてください。

みえまもりたい  
えのきだ がくし  
榎田 岳志さん



### 災害用伝言ダイヤル「171」を実際に使ってみよう！

171をダイヤル

録音する場合

再生する場合

171

音声ガイダンスに従って操作してください

1を押す

2を押す

自宅（または携帯）の番号を押す

伝言を録音

伝言を再生

文：みえまもりたい 渡邊 晟さん



震災遺構 大川小学校



「石巻市震災遺構大川小学校」を訪れて感じたこと

当時、小学生だった私がテレビを通して見た、東日本震災で津波が街や車、船を飲み込み、破壊し尽くす恐ろしい映像。昨年11月にその現地を実際に自分たちの目で見てきました。復興しつつある現在の東北の姿を見て、私の中で一番印象に残ったのは「石巻市震災遺構大川小学校」です。「同じ世代の子たちがここで命を落としたのか」と思うとともに、当時の児童が描いた壁画の「未来を拓く」という言葉にとても心を動かされました。

近い将来、大規模な地震や津波が私たちの住む三重県を襲うと言われているなかで、私たち若い世代がどんなことができるか、何をしたいのかを、あらためて深く考えました。皆さんも避難経路や避難場所の確認など、今自分にできる災害への備えをお願いします。

### 連載記事

若者目線で、防災・減災情報を発信！  
みえまもりたい

Vol.3

高めよう！  
防災意識



県防災キャラクター  
なまず博士

問い合わせ先 防災対策部 地域防災推進課 TEL 059・224・2184 FAX 059・224・2199 ✉ bosai@pref.mie.lg.jp



人口減少対策に取り組み、三重で元気に活躍する人・団体をご紹介！

# みえの未来に つながる力

## 広がるママたちの輪！ 出会いから子育ての 喜び・悩みを共有

ママによるママたちのための集まり

### ハピ★ママ

(社会福祉法人 川越町社会福祉協議会) 代表して4人の方にお話を伺いました。

### 子育てしているママたちの息抜きの場

ハピ★ママは川越町の社会福祉協議会を拠点に活動する「ママによるママのための集まり」で、講座やイベントなどを通じて、ママ同士が繋がったり、息抜きができたりする場として、多くの方に参加してもらっています。「他所から引っ越してきたばかりで、近くに頼れる家族や友人がいない」、「子育てに孤独を感じている」など、ママたちが置かれている状況はさまざまです。集まりに参加することで、スーパーで会って「こんにちは」って挨拶できるつながりや、友だちができるきっかけになったらいいなと思っています。

主な活動は、仲間づくりを目的にママ同士で知りたいこと、やってみたくことを話し合い決めて、講座を開く「ハピ★ママ講座」。今までに産後ダイエットのエクササイズやフォトコラージュ、クリスマス前にはサンタクロースやトナカイの巻き寿司づくりなどを開催してきました。また、小さくなった子ども服を持ち寄って譲り合う「おゆずり会」、秋には「ハッピーシェアパーティー」として、みんなでハロウィンパーティーや運動会などを企画し、自分たちが無理せず楽しめる活動をしながら、一般のお客さんも招いて、活動のことを知ってもらう機会もついています。参加を機に新たにメンバーに加わるママもいて、ママ同士のつながりは広がっています。

### ママ同士のつながりが、子育ての安心材料に

会費や役員もなく、参加したいと思ったら参加できるのがハピ★ママのいいところで、その時に行けるメンバーが集まって活動をしています。また、活動時には託児もあるので、ママには完全に自分一人の時間を楽しんでもらえます。日々の子育ての喜びや悩みを、出会ったママ同士で共有できるのも助かっていますね。幼稚園や保育園の情報とかも知らなかったりする中で、情報を知っている先輩ママとつながることができて、何かあったら聞けるってすごく安心できるんですよ。それに、自分の子どもが育児本の通りに成長してない時とかに、「大丈夫やで。うちもそんなやっ」という一言を、同じくらいの年の子を育てているママから聞けるだけでも救われますね。

子育てという子どもが中心で、よく「ママが我慢すればいい」と言われるんですが、やっぱりママが楽しくいられることって大事ですよ。だから、どの講座やイベントも、とにかくママが楽しめること、笑っていられることを前提にやっています。みんなが疲れちゃう内容やペースでやると活動自体が続かなくなるので、みんなの息抜きになるようあくまでもゆるくです。買い物ついでに「寄ってこか」と思ってもらえる、そんな心に余裕をもってもらえる場をみんなでつくっていただければいいですね。



「ハピ★ママ講座」でのエアロビの様子



ママ同士の会話がはずむ「おゆずり会」

### 三重で子育て！

子育ての不安を軽減するため、県では「妊娠期から乳児期」「幼児期」「学齢期」それぞれの時期に参考にしていただきたい専門家のコラムを県ホームページで発信しています。

みっがるの広場



### 兎の助が紹介！ みえのいいとこ！



四日市市

### かすみがうら 霞ヶ浦緑地

四日市市の海岸沿いにある、南北に長い総合運動公園。北側には、市内最大級の大型複合遊具で遊べる公園「霞ヶ浦ゆめくじら」や市民プール、南側には四日市ドームや四日市テニスセンター、野球場などのスポーツ施設があり、大会やイベントなどに利用されています。海釣りや工場夜景観賞も人気で、みんなの憩いの場となっています。

住所 四日市市大字羽津甲 電話 059・354・8244

三重県応援キャラクター 兎の助



### 二次元コードから 動画を視聴できます！



動画視聴はこちら  
プレゼントコーナーの応募はこちら

三重テレビ  
ラジオ番組

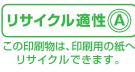
### 県政だより みえ

第3日曜 18時45分～  
再放送 ①翌火曜 10時15分～  
②翌月曜～金曜 8時～、16時45分～  
(第2チャンネル) ※祝日を除く

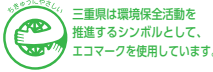
よしお兄さんの「みえ」推し！  
(報道情報ワイド番組「チャント！」内)  
水曜 16時40分ごろ～

三重県からのお知らせ  
月曜～金曜 7時43分～  
聴いとこ！知っとこ！10min みえ！  
第1・3火曜 18時22分～

■お知らせは、県のフェイスブックやエックス(旧ツイッター)でも配信しています。  
■9月号は、8月2日時点の情報に基づき作成しています。  
■「県政だより みえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。



この印刷物は、印刷用の紙をリサイクルできます。



この広報紙は、再生紙と、環境にやさしい植物油インキを使用しています。

次号のお知らせ

10月号は10月1日(日)に新聞折込予定です。

あんしんインプラント 入れ歯やブリッジ、歯でお困りの方必読！

# インプラントのことよくわかった！

※読んだ方の約92%が「とても参考になった」「参考になった」と回答 (2015年度弊社実施アンケート)

「インプラント」が詳しくわかるガイドブックを無料進呈

- 知っておくべきインプラントの長所と短所
- いちばん気になる「費用」のこと
- 信頼できる歯科医院の選び方
- …など、内容豊富！

お申込み実績 (2020年) 年間 53,920 名様

無料資料は、今すぐこちらからお申し込みください！

0120-418-460

受付時間 ▶ AM9:00～PM8:00(月～金) AM9:00～PM6:00(土・日)

あんしんインプラント 検索

日本インプラント株式会社 | 京都市下京区烏丸通五条上ル御石町369 京都烏丸丸寿寺ビル8F

「県政だよりみえ」に広告を掲載してPRしませんか？

県政だよりみえへの広告の掲載にあたっては、三重県による審査があります。

## 広報紙広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ジチタイド 092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に会社化しております。

「県政だより みえ」の発行経費の一部に充てるため企業広告を掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。なお、掲載については、広告掲載業務の委託先である株式会社ジチタイド(☎092・716・1401代)までお問い合わせください。