

◆ 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

10 肥満傾向児の出現率（図 10、表 10、統計表）

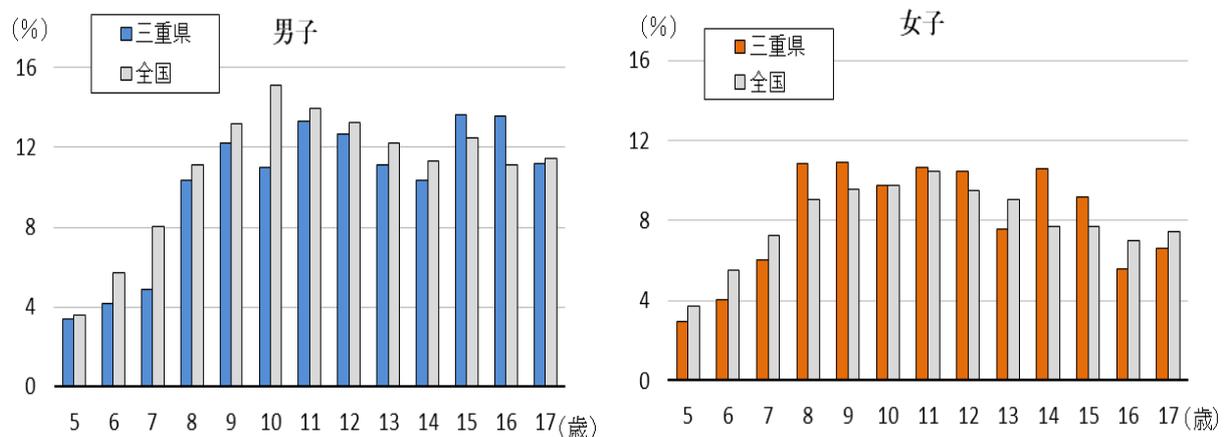
肥満傾向児の出現率は、男子は15歳で最も高く13.61%、女子は9歳で最も高く10.89%となっています。男女で比較すると、7歳～8歳、14歳で男子の割合より女子の割合が高くなっています。

全国と比較すると、男子では15歳～16歳で、女子では8歳～9歳、11歳～12歳、14歳～15歳で三重県が全国より高くなっています。

表 10 肥満傾向児の出現率

学年・年齢(歳)	男		女	
	三重県	全国	三重県	全国
幼稚園 小学校				
5	3.40	3.56	2.95	3.73
1年生	4.17	5.74	4.04	5.50
2年生	4.87	8.02	6.04	7.23
3年生	10.34	11.14	10.83	9.07
4年生	12.21	13.17	10.89	9.57
5年生	10.97	15.11	9.74	9.74
6年生	13.32	13.95	10.62	10.47
中学校				
1年生	12.68	13.27	10.47	9.51
2年生	11.13	12.25	7.56	9.05
3年生	10.34	11.31	10.58	7.71
高等学校				
1年生	13.61	12.51	9.20	7.68
2年生	13.56	11.13	5.58	6.98
3年生	11.21	11.42	6.59	7.45

図 10 肥満傾向児の出現率



11 痩身傾向児の出現率（図 11、表 11、統計表）

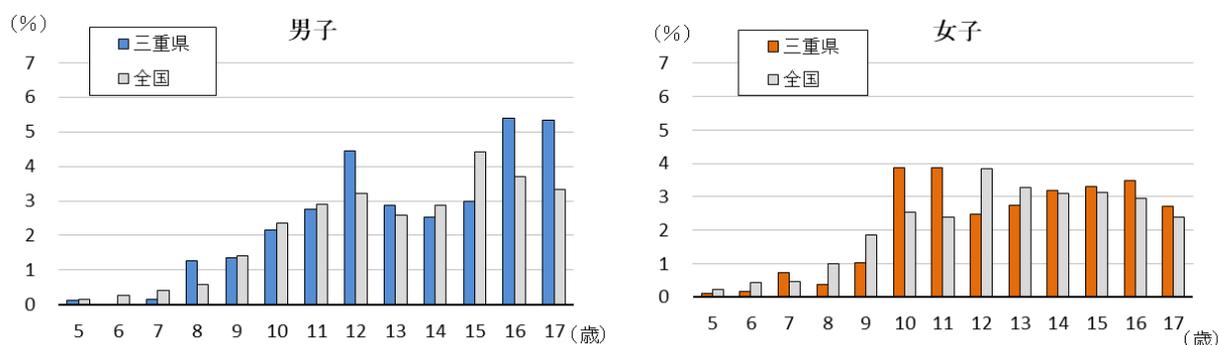
痩身傾向児の出現率は、男子は 16 歳で最も高く 5.39%、女子は 10 歳と 11 歳で最も高く 3.87%となっています。男女で比較すると、7 歳、10 歳～11 歳、14 歳～15 歳で男子の割合より女子の割合が高くなっています。

全国と比較すると、男子では 8 歳、12 歳～13 歳、16 歳～17 歳で、女子では 7 歳、10 歳～11 歳、14 歳～17 歳で三重県が全国より高くなっています。

表 11 痩身傾向児の出現率

学年・年齢(歳)	(%)				
	男		女		
	三重県	全国	三重県	全国	
幼稚園 小学校	5	0.11	0.15	0.10	0.23
1年生	6	—	0.28	0.17	0.44
2年生	7	0.16	0.41	0.74	0.46
3年生	8	1.28	0.58	0.38	1.01
4年生	9	1.36	1.41	1.04	1.87
5年生	10	2.15	2.36	3.87	2.53
6年生	11	2.76	2.91	3.87	2.40
中学校					
1年生	12	4.44	3.21	2.48	3.85
2年生	13	2.86	2.59	2.75	3.28
3年生	14	2.54	2.87	3.20	3.09
高等学校					
1年生	15	2.99	4.43	3.31	3.13
2年生	16	5.39	3.71	3.50	2.94
3年生	17	5.34	3.32	2.72	2.38

図 11 痩身傾向児の出現率



(注) 性別、年齢別、身長別標準体重から肥満度を算出し、肥満度が 20%以上の者を肥満傾向児とし、肥満度が -20%以下の者を痩身傾向児としています。肥満度の求め方は以下のとおりです。

$$\text{肥満度・痩身度} = (\text{実測体重} [\text{kg}] - \text{身長別標準体重} [\text{kg}]) / \text{身長別標準体重} [\text{kg}] \times 100 [\%]$$