

# 第8次三重県医療計画（在宅医療）の めざす姿と最終アウトカム指標の 目標値設定について

---

### 事務局案

- できるかぎり住み慣れた地域で、誰もが必要な医療・介護・福祉サービス、教育が受けられ、QOLの維持向上や人生の最期まで安心して自分らしい生活を実現できる体制が整っています。
- 在宅医療に関わる多職種チームが在宅療養患者およびその家族を継続的かつ包括的にサポートする体制が確保できています。
- 入退院支援の実施および切れ目のない継続的な医療提供体制が確保できています。
- 24時間体制で看取りを実施できる体制が整っています。

## 在宅医療対策においてめざす姿を達成する指標（修正案）

### 指標の考え方について

- めざす姿の目標値等の指標は毎年確認する必要があるため、医療機関等の在宅医療支援機関に、新たに負荷をかけない方法で取得できるものとする。
- 今後も増える見込みである在宅医療サービスへのニーズに対応していくためには、サービス量の確保と質の向上が不可欠である。質を直接図る指標の選定が困難なことから、目標値・地域の現状を把握する指標は、質の向上に間接的に寄与している指標としてはどうか。

### 指標について（最終アウトカム）

- 疾病構造の変化や高齢化の進展、今後ACPが普及していくことに伴い、自宅や地域で疾病を抱えつつ生活を送る人が今後さらに増加していくことが考えられる。今後増加すると見込まれる在宅医療に係るニーズへの対応状況を評価する視点から、最終アウトカムの指標に「訪問診療件数」、「訪問看護提供件数」を定めてはどうか。
- 安心して在宅医療を選択できるようきめ細やかな支援を受けていることを評価する視点から、最終アウトカムの指標に「退院時共同指導件数」、人生の最期まで自分らしい暮らしを支えるため「在宅ターミナルケアを受けた患者数」を定めてはどうか。

### 指標について（中間アウトカム）

- 在宅医療サービスを受ける人の様々なニーズに対応するため、「訪問歯科診療」、「訪問リハビリ」、「訪問薬剤管理指導」、「訪問栄養食事指導」に関する指標を中間アウトカムに定めてはどうか。
- 在宅医療の質に関与している、専門性が高い職員や関係者との連携が図られていることを確認する指標として「在宅ケアと訪問看護認定看護師数」、「在宅時医学総合管理料・施設入居時医学総合管理料算定件数」、「介護支援連携指導を受けた患者数」を中間アウトカムに定めてはどうか。

## 在宅医療対策最終アウトカムの目標値（事務局案）

最終アウトカム (上段:NDBデータ確認年、下段:実績年)		【R5】	【R8】	【R11】
		【R3】	【R6】	【R9】
1	訪問診療件数	131,258	153,780	163,632
2	訪問看護提供件数	125,317	144,114	156,395
3	退院時共同指導件数	827	951	1,031
4	在宅ターミナルケアを受けた患者数	2,550	2,958	3,182

出典：厚生労働省NDBデータ レセプト件数/年



### 訪問診療件数

○人生の最期の過ごし方についての考え方が多様化する中、在宅医療を希望する人が、高齢者人口の今後の伸びに比例して増加していくことが見込まれる。そのため、訪問診療件数を増やしていく必要があり、平成31年・令和元（2019）年実績と将来人口推計、男女別年齢階級別受療率から推計した値とする。

### 訪問看護提供件数

○訪問診療と同じく、今後在宅医療を希望する人が高齢者人口の今後の伸びに比例して、増加していくことが見込まれる。そのため、訪問看護提供数の確保が必要なことから、令和11（2029）年までの訪問診療の需要の伸び率と同じ比率を用いて、令和3（2021）年実績に乗じた値とする。

## 目標値の設定について2

### 退院時共同指導件数

○退院後の医療や生活のQOLの維持向上を図るため、多職種で在宅療養における必要な医療・介護サービスを検討することで、県民が安心して療養生活を送ることができ、間接的に在宅医療サービスの質の向上に結びつくと考えられる。

高齢者人口の増加に比例して退院時共同指導を受ける人も増加すると見込まれるため、令和11（2029）年までの訪問診療の需要の伸び率と同じ比率を用いて、令和2（2020）年実績に乗じた値とする。

### 在宅ターミナルケアを受けた患者数

○人生の最後の迎え方が多様化する中、在宅で最後を迎えたいと希望する人とその家族に対して丁寧なケアを提供することは、間接的に在宅医療サービスの質の向上に結びつくと考えられる。

高齢者人口の増加に比例して在宅で最後を迎えたいと希望する人が増えていくと見込まれることから、このニーズに対応するため、令和11（2029）年までの訪問診療の需要の伸び率と同じ比率を用いて、令和2（2020）年実績に乗じた値とする。

※目標値との乖離が大きい場合は中間見直しで再設定する。