

職場・学校・地域・家庭で活かせる

自分が変わる 相手に響くコミュニケーション

— “多様性”を人間関係に活かす行動のヒント —

価値観や考え方の違いからモヤモヤを抱えていませんか。違いを認め合い、思いやりのある関係性を築くために、自分自身の意識、行動を変えるヒントを学ぶ講座を開催します。

学び編

テーマ 多様性を活かす「心理的安全性」

心理的安全性とは組織や人間関係の中で自分らしさを安心して出せること。組織などで多様な構成員が違いを活かし合いながら本来の力を発揮するためのヒントを心理的安全性の視点から学びます。



第3回詳細

日時 2024年 **2月20日** (火) 19:00~21:00

開催方法 **Zoomを活用したオンライン開催**

※お申込みいただいた方に参加用 URL をメールでお伝えします。

参加無料

どちらか一方の参加OK
連続して受講すると
より効果的です

体験編

テーマ ダイバーシティを体感してみよう

言葉だけでは伝わりにくいダイバーシティを気軽な研修プログラムやゲームで体感します。違いを尊重し、個性を認め合い、活かし合う方法を学び、自身や組織のあり方を見つけるきっかけになります。



第4回詳細

日時 2024年 **3月1日** (金) 18:30~20:30

場所 **みえ市民活動ボランティアセンター**

(津市羽所町700番地アスト津3階)

各回共通

講師 **米山哲司** キャリアコンサルタント
NPO法人Mブリッジ 代表理事



定員 **25名** (先着順、要申込み)

締切 **開催日の前日**

こんな方におすすめ

- ✓ 身近な人との価値観や考え方の違いで悩みやモヤモヤを抱えている人
- ✓ 企業等で人事・研修・ダイバーシティ推進に関わる担当者、管理職、団体のリーダー
- ✓ 自治会や市民活動団体、学校、サークルなどで人間関係がうまくいかないと感じている人 など

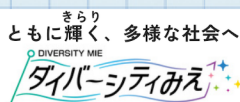
お申込み

下記のお申込み方法のいずれかによりお申し込みください。

- ① **二次元コード**…右記の二次元コードからお申し込みください。
- ② **Eメール**…タイトルを「ダイバーシティ・スイッチ 申込」とし参加希望日、お名前、ご所属（個人の場合は不要）、電話番号、メールアドレスを本文にご記入ください。

【Eメール送信先】 csr@tsutaetai.jp (NPO法人Mブリッジ 宛)

<https://forms.gle/UQEXK6ykrSvYVRDX8>



ダイバーシティ (diversity) は、日本語に訳すと「多様性」です。三重県では、一人ひとりが尊重され、多様性が受容され、違った個性や能力を持つ一人ひとりがよい意味でお互いに影響し合うことで、相乗効果を社会に生み出す「ダイバーシティ&インクルージョン」の意味も込めて「ダイバーシティ」の言葉を使用しています。三重県では都道府県で初めてダイバーシティ推進方針を策定し、取り組みを進めています。