



MIE TERRACE

MIE TERRACE Event Calender

ISSUE

1

JANUARY
2024

1.5~6



室生赤目青山国定公園
MUROU AKAME AOYAMA QUASI NATIONAL PARK

1月5日(金)14:00~17:00
1月6日(土)10:00~16:00

「歩いてつなぐ三重×奈良。」
～四季あざやか
室生赤目青山国定公園の魅力～

1.19~20

東京日本橋で三重県津市に出会おう。

つてい



1月19日(金)13:30~19:00
1月20日(土)10:00~16:00

第73回つてい
「楽しさ無限大！
BOAT RACE津へ行こう！」

1.24・28・31

三重テラス部活動



1月24日(水)18:30~20:00
エシカル・アクション部 第1回活動
「三重テラスからはじまるエシカル」

1月28日(日)14:30~16:00
みえ みかん部 第1回活動
「みかんのことをもっと知りたくなる会」

1月31日(水)18:30~20:00
アクティブレスト部(仮称) 第1回活動
「ウォーミングアップからはじめよう」

1.27



1月27日(土)11:00~16:00
「これまでにない」
新しい旅のカタチをご提案！
『みえのイマココ旅』体験イベント

年末年始の営業時間

- ・12月28日(木)まで通常営業
- ・12月29日(金)、30日(土)
レストランは通常営業
- ・12月31日(日)、1月1日(月)休館
- ・1月2日(火)から通常営業

LINE

公式HP



X

(旧Twitter)

Instagram

Facebook



三重テラス

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX 1F・2F
〈コミュニティスペース・観光案内〉10:00~20:00 TEL03-5542-1035
〈ショップ〉 10:00~20:00 TEL03-5542-1033
〈レストラン〉ランチ 11:00~14:30(L.O.14:00) TEL03-5542-1030
カフェ 14:30~17:00(L.O.16:30) ※R6.1.2に営業スタート
ディナー 17:00~22:00(L.O.21:00)

〈定休日〉年中無休(12月31日、1月1日・施設休業日(2024年1月7日)を除く)

〈公式HP〉<https://mie-terrace.jp>

イベント詳細は裏面をご覧ください



1

JAN.

参加費/
参加方法/
対象者

日時	イベント/お問い合わせ	内容	参加費/ 参加方法/ 対象者
1月5日(金)・ 1月6日(土) 【パネル展】 1/5 14:00~17:00 1/6 10:00~16:00 【こけ玉つくり体験】 1/6 13:00~16:00	「歩いてつなぐ三重×奈良。」 ～四季あざやか 室生赤目青山国定公園の魅力～ 主催:室生赤目青山国定公園協会	室生赤目青山国定公園は、三重・奈良の県境にまたがる景観を保護し、その利用を推進するために昭和45年に指定されました。曾爾高原のススキや三多気のヤマザクラなど豊かな自然を有するのみならず、万葉の頃から大和と伊勢を結ぶ街道が山間に開け、人の営みを感じingる景観を有しています。ぜひご来場いただき、四季あざやかな情景に触れてはいかがでしょうか。パネル展示のほか、1/6(土)13時～16時に先着で苔玉つくりを体験いただけます。	無料 申込不要 ※体験は 先着30名 一般
1月8日(月・祝) 17:00~18:30	伊賀びと俳聖芭蕉翁生誕三百八十年記念 人間芭蕉さん再発見セミナーその言 「新春特別企画 旅行のプロが語る芭蕉さんの旅行術とその情報力から得る現代の学び」 ～秘蔵のくに伊賀のキュレーションイベント 第17回～ E-MAIL:miyatacky@gmail.com 主催:上野高校同窓生有志の会	芭蕉翁生誕380年記念行事の新春を彩るオープニングイベント。寛文12年(1672年)、伊賀の国、上野天満宮に処女作「貝おほひ」を納めた29歳の松尾宗房が初めて江戸に下り、居を構えたのは、門人小沢太郎兵衛(俳号ト尺・ぼくせき)の家。日本橋小田原町、現在の日本橋室町、三重テラス所在地。日本橋で旅をすまかとした、芭蕉さんの旅行術・情報力に焦点を当て芭蕉さんを偲びます。関連する令和6年伊賀市記念行事や、上野高校同窓生有志の会令和6年実施行事の紹介もします。	無料 事前申込 ※申込URLは後 日公開 一般
1月12日(金) 14:00~15:30	中央区民カレッジ ～伊勢西国三十三所観音巡礼～ もう一つのお伊勢参り 第二回 TEL:03-3546-5524 主催:中央区・三重テラス	紀伊半島の東に位置する三重県。みなさんはどのようなイメージをお持ちですか?海、山、川の美しい自然の中で、農業や林業、漁業が盛んに行われている三重県の歴史や文化、伝統など、たくさんの魅力を学びましょう。今回は「お伊勢参りの魅力」をテーマにお届け。	(前回分と合わせて600円) 事前申込 一般
1月13日(土) 15:00~17:00	みえフェス 東京で、みえの地酒を楽しむ会。 主催:みえフェス	三重県の地酒をワイワイ飲みながら、地ツマミとともにゲストスピーカーによる講演や交流を楽しむ会です! 三重テラスで三重の地酒を味わい、ほろ酔い気分楽しく交流しましょう。	2,000円 学生無料 事前申込 三重にゆかりの40歳未満
1月14日(日) 14:00~15:30	朗読とJAZZ 江戸川乱歩 ～ひとでなしの恋～ TEL:052-961-4177 主催:朗読女子LUCE実行委員会	三重テレビで長年キャスターを務めたフリーアナウンサー稲葉寿美の語りと、ジャズピアニストMasaco西嶋の息の合った「音」で楽しむ朗読公演。名張市で生まれた江戸川乱歩の大正15年に発表された「人だなしの恋」は推理小説の陰に隠れて当時の評判はいまひとつであった。乱歩自身はとても好きな作品で、後に映画、ドラマにもなる思わず息をのむ展開。まやかしの愛の結末は・・・	2,000円 事前申込 一般
1月18日(木) 13:00~17:30	日本橋句会 主催:日本橋句会	三重の生んだ芭蕉は、現在の俳句にも大きな影響を残しており、歳時記にも多くの句が取り上げられています。俳句と一緒に作ってみようと思う方はご参加ください。	無料 申込不要 一般
1月19日(金) 1月20日(土) 1/19 13:30~19:00 1/20 10:00~16:00	第73回ついで 「楽しさ無限大! BOAT RACE津へ行こう!」 TEL:03-6672-6868 主催:津市	ボートレースの楽しさを知っていただくため、子供から大人まで楽しめるVRゲームをご用意。ボートレース津を中心に市内の観光地を巡るパネル展も実施。アンケートにお答えいただいた方には、ボートレース津グッズが当たる抽選会も実施します!	無料 申込不要 一般
1月21日(日)	「上質な三重」をもっと知るための「&Premium」コラボイベント 主催:三重県	詳細が決まり次第、掲載します	
1月24日(水) 18:30~20:00	三重テラス エシカル・アクション部 第1回活動 「三重テラスからはじまるエシカル」 TEL:03-5542-1035 主催:三重テラス	暮らしや仕事に活かせる「エシカル」を一緒に学び、行動するエシカル・アクション部。第1回目は、日本エシカル推進協議会会長の生駒芳子さんからエシカルの現状、エシカル消費やエシカル経営のお話を聞くとともに、参加者同士で部活動のこれからを考えます。	500円 (学生無料) 事前申込 一般
1月26日(金) 14:00~15:30 18:30~20:00	(仮称) わたしを癒す籠もり野くまの ～本当の自分に還る旅～ 主催:熊野市観光協会	2024年、世界遺産登録20周年を迎える熊野古道。そのさらに奥に「奥熊野」と呼ばれるエリアがあります。そこは、日常を離れ、知らず知らずのうちにため込んでしまった疲れと悲しみを癒す場所。ゆったりお茶をしながら、「癒し」「籠もり」「ライフシフト」をテーマとした講座&談話会を開催します。	2,000円 ~3,000円 事前申込 ※申込URL 後日公開 一般
1月27日(土) 11:00~16:00	“これまででない”新しい旅のカタチをご提案! 『みえのイマココ旅』体験イベント 主催:令和5年度「拠点滞在型観光×三重」ブランディングモデル事業事務局	『三重の「イマしかない」「ココしかない」体験を楽しみに三重を訪れよう』をコンセプトに、他では味わえない観光体験をご紹介します『三重県の体験ブランド』である「みえのイマココ旅」。当イベントでは、みえのイマココ旅の魅力発信を込めて、イマココ旅のプラン紹介と関連コンテンツの体験会(無料・体験数上限あり)を実施します	無料 申込不要 一般
1月28日(日) 14:30~16:00	三重テラス みえ みかん部 第1回活動 「みかんのことをもっと知りたくなる会」 TEL:03-5542-1035 主催:三重テラス	三重テラスの新たな部活動として「みえ みかん部」が開始! 旬の柑橘類を味わって、三重県産みかんの魅力を感じてもらいながら、深掘りし、応援していきます。	500円 事前申込 一般
1月31日(水) 18:30~20:00	三重テラス アクティブレスト部(仮称) 第1回活動 「ウォーミングアップからはじめよう」 TEL:03-5542-1035 主催:三重テラス ※「アクティブレスト」とは…適度に体を動かすことにより疲労回復を早める「積極的休養」のこと。	オフィスワークで凝り固まった身体を、三重テラスで「気楽に」「楽しく」「一緒に」動かしませんか? 第1回目は、自然のアクティビティ宝庫の三重県でできる体験を知るとともに、スクリーンでお手本動画を見ながらストレッチで全身をゆっくりに伸ばしてリフレッシュします。部活動の名称も部員で話し合っ決めてみましょう♪	500円 事前申込 一般

※イベント内容、日程等は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。