

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊勢市立浜郷小学校
取組の名称	給食委員会からの発表（児童集会にて）
実施時期	6月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>児童集会で、全校の前で給食委員から発表をしました。主な内容については、給食のことや残食についてです。</p> <p>まず、給食については、検食といって 30 分前には校長先生が食べて確認をしていることや、決められた時刻（1 時）には片づけをすることを伝えました。</p> <p>次に、残食については、給食委員で一週間の残食を調べ、米食よりもパン食のほうが残っていることをクイズ形式にしました。そして、パンの残食を減らすためには、パンを食べるときにスープや牛乳などの水分を飲みながら食べると食べやすくなるという方法も伝えました。</p> <p>また、学校全体で給食の残食がどれくらいであるのかもクイズに出し、全校でバケツ 3 杯程度であることに全校が驚いていました。そして、「給食がたくさん捨てられていることを、みなさんはどう思いますか？」と全校に投げ掛け、自分自身の給食の食べ方について考えました。</p> <p>最後には、自分の体を作るためには、「好き嫌いせずにバランスよく食べることやクラスでの残食を減らし、みんなで楽しい給食にしていきましょう。」と呼びかけました。</p> <p>その後、ご飯やおかずの残食が減ってきたことから、児童や指導者への啓発の大切さを感じました。</p> <div style="text-align: right;">  </div>