













【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊賀市 伊賀市立柘植中学校
取組の名称	いがっこ給食センター夢 栄養教諭 加藤由美子さんの講演 「学校給食と食生活について」
実施時期	2023年6月22日（木）4限目（11：55～12：45）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>取組み：学校給食と食生活についてのお話を聴く。</p> <p>日時：6月22日（木）4限目（11：55～12：45）</p> <p>目的：・いがっこ給食センターの様子やセンターで働く人の思いを知り、感謝の気持ちを養う。</p> <p>・地元食材やいがっくスマイル給食の献立などについて知り、給食に興味を持ち、残食0につなげることができる。</p> <p>・食生活の大切さを知り、自分の食事の管理ができるようにする。</p> <p>参加者：全校生徒</p> <p>企画者：食育担当教員</p> <p>講師：いがっこ給食センター夢 栄養教諭 加藤由美子さん</p> <p><講演について></p> <p>まずは、いがっこ給食センター夢ではどのように給食を作っているのか、スライドを用いてわかりやすく教えていただきました。汚れを持ち込まないために工程ごとに服を着替えていることや、残菜を堆肥化していることなど、様々な面で生徒が知らなかったことをお話していただきました。また、給食費無償化になった経緯を教えていただいたり、「朝ご飯をしっかりと食べてから登校するようにしよう」「朝ご飯を2品に増やそう」と呼びかけていただいたりしました。</p> <p>お話の最初に、「柘植中学校は一番よく食べてくれる学校である（残食がとて少ない）」と言ってもらえたことに、嬉しそうな生徒の様子がありました。生徒の感想には、「センターの人が朝早くから作ってくれていることに感謝したい。」「残食ゼロの日をこれからも多くしていく。」「朝ご飯をちゃんと食べようと思った。」などがありました。</p>