

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	亀山市立中部中学校
取組の名称	① 朝食の大切さを伝えよう ② りんごの皮むきに挑戦しよう
実施時期	① 10月 ② 11月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>① 今年度、朝食アンケートを実施した結果、朝食を毎日食べないと答えた生徒が約2割いた。生徒保健委員会では、朝食の大切さを全校へ伝えようと「朝ごはんを食べると…」そのメリットを掲示物にまとめ、文化祭で啓発をおこなった。併せて、バランスのとれたオススメの朝食メニューをイラストで紹介した。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="574 1209 957 1478"> </div> <div data-bbox="1021 1209 1420 1478"> </div> </div> <p>② 食体験の取り組みとして、「りんごの皮むき」を行った。新型コロナウイルスの蔓延により、調理経験を小学校の時に思うように得られていないため、包丁実技の基礎として取り入れた。家でも調理をする機会のない生徒も、実技試験を行うことで家での練習をした生徒が多く、家でやり方を教えてもらうことで保護者とのコミュニケーションにもつながった。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="566 1736 957 2027"> </div> <div data-bbox="1021 1736 1420 2027"> </div> </div>