

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立特別支援学校伊賀つばさ学園
取組の名称	給ちゃん幸せサプライズ ～給食をもっと好きになろう～ 地元食材の使用
実施時期	令和5年11月17日（金）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p><ねらい></p> <ul style="list-style-type: none"> 給食の献立や食べ物に関心を持つことができる。 給食は「楽しい」「美味しい」という思いをもつことができる。 <p><実施内容></p> <p>○食堂前の野菜と食育クイズなど掲示物の展示</p> <ul style="list-style-type: none"> 給食で実際に使用する野菜を掲示し、量や大きさなど見て触ることができるようにした。食育クイズでは、旬の芋の名前当てクイズを展示した。児童生徒だけでなく教職員も興味を持って見ている様子があった。 <p>○地元食材、お楽しみデザートの提供</p> <p>【伊賀牛】【地元野菜】【選べるデザート】</p> <ul style="list-style-type: none"> 地元で愛されている伊賀牛を牛丼にして提供。くさみがなく脂が甘いのが特徴。 三重県産の大根、ねぎ、里芋を使用した。 食物アレルギーの児童生徒にも選んでもらえるデザートを提供した。 <p>3種類のデザートからひとつを選ぶ。（レモンマフィン、いちごクレープ、スイートポテト）各クラスでは、どのデザートを選ぶかじゃんけんなどをして盛り上がっていた。</p>