

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	御浜町立御浜小学校
取組の名称	①「食育の日」啓発活動 ②保健委員会による集会発表 ③栄養教諭による食育教育（各学年）の実施
実施時期	10月～12月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>◆「食育の日」啓発活動</p> <p>毎月19日が「食育の日」であることを担任を通して各クラスに伝え、全校児童に対する周知を行いました。また、19日の日にあわせて動画「えいようのうた」をクラスで視聴し、バランスよく食べることの大切さを学びました。さらに、19日当日の給食時には、担当者から「本日が食育の日である」ことのアナウンスも行いました。</p> <p>◆保健委員会による集会発表</p> <p>保健委員会の5・6年生が、7月の全校集会にてパワーポイントを使った紙芝居（赤・黄・緑について）を披露し、高学年から全校児童に向けて「バランスよく食べる」ことの大切さについて啓発しました。</p> <p>◆栄養教諭による食育教育の実施</p> <p>各学期に栄養教諭による食育学習を行いました。</p> <p>&lt;各学年のねらい&gt;</p> <p>【低学年】1学期：「感謝の気持ち」⇒毎日食べている給食のつくられ方を知る。 2学期：「はしのマナー」⇒正しくお箸を使おうとする意欲を持つ。</p> <p>【中学年】1学期：「よく噛んで食べる」⇒よく噛むことの大切さを知る。 2学期：「好き嫌いなく食べる」⇒3つのグループの食材を知る。</p> <p>【高学年】1学期：「丈夫な骨を作る」⇒カルシウムを含む食品を知る。 2学期：「生活習慣病の予防」⇒生活習慣病について知る。</p>

