

令和5年度自殺対策強化月間の取組

自治体	事業名	事業内容	日時	住所		参加方法	問合せ先	リンク
三重県	相談窓口の周知	メンタルヘルスに関する相談窓口の周知のため、チラシを県内商業施設や図書館で配布します。また、県政だよりみえ、フリーペーパー、FM三重でのラジオ放送等を活用して相談窓口を周知します。	令和6年3月1日(金)～3月31日(日)	津市	広明町13番地		三重県医療保健部健康推進課 059-224-2273	
三重県	若者に対する自殺予防啓発	若者に向けて、駅や商業施設等で啓発物を配布するとともに、県の自殺予防啓発動画を県ホームページやYouTube広告にて配信します。	令和6年3月1日(金)～3月31日(日)	津市	広明町13番地		三重県医療保健部健康推進課 059-224-2273	
三重県	自殺予防啓発活動	三重県津庁舎に自殺予防コーナーを設け、自殺の現状やパンフレット・啓発グッズを設置します。県立図書館に自殺予防コーナーを設け、パンフレットや啓発グッズを設置します。大学、理美容専門学校の学生に対し、自殺予防の呼びかけ・相談窓口のPR等を行います。	〇自殺対策強化月間に自殺予防コーナーを設置 〇自殺対策強化月間に啓発活動を実施	津市	[津庁舎]桜橋3-446-34 [県立図書館]一身田上津部田1234県内の大学及び専門学校		059-253-7821(三重県自殺対策推進センター)	
三重県桑名保健所	自殺予防啓発(月間)	桑名庁舎ロビーにて自殺対策啓発コーナーを設け、のぼり旗の設置や啓発用物品やリーフレットの配布を行います。街頭にて啓発物品の配布。	自殺対策強化月間:令和6年3月	桑名市	中央町5-71		三重県桑名保健所 健康増進課 TEL:0594-24-3625	https://www.pref.mie.lg.jp/WHOKEN/HP/000198074.htm
三重県鈴鹿保健所	自殺対策強化月間庁舎内での啓発	三重県鈴鹿庁舎内に、自殺対策のパンフレット等を設置、ポスターを掲示します。	令和6年3月	鈴鹿市	西条5丁目117		三重県鈴鹿保健所健康増進課 電話:059-382-8672FAX:059-382-7958	
三重県津保健所	自殺対策強化月間啓発	津庁舎ロビーにて自殺対策啓発コーナーを設置し、啓発用ティッシュやパンフレットの配付を行います。また、関係機関に依頼し、普及啓発活動を行います。	令和6年3月18日～3月29日	津市	桜橋3-446-34 津庁舎1階ロビー		三重県津保健所保健衛生室健康増進課 電話 059-223-5184	http://www.pref.mie.lg.jp/THOKEN/HP
三重県津保健所	こころの健康相談	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平日(随時)8:30～17:15	津市	桜橋3-446-34 津庁舎		三重県津保健所保健衛生室健康増進課 電話 059-223-5184	http://www.pref.mie.lg.jp/THOKEN/HP
三重県松阪保健所	自殺対策強化月間の啓発	庁舎内で啓発活動(ポスター掲示、啓発用チラシ、ティッシュの配布)を実施します。	令和6年2月26日～3月26日(予定)	松阪市	高町138		三重県松阪保健所 健康増進課 TEL:0598-50-0531	
三重県伊勢保健所	自殺対策強化月間の啓発	庁舎ロビーにて自殺対策強化月間のための展示を行います。	令和6年3月1日～令和6年3月31日(予定)	伊勢市	勢田町628番地2		三重県伊勢保健所健康増進課:0596-27-5137	
三重県伊賀保健所	自殺予防月間啓発活動	庁舎2階県民ホールにて自殺予防月間啓発のための展示を行います。	令和6年3月(予定)	伊賀市	四十九町2802		三重県伊賀保健所保健衛生室健康増進課 電話:0595-24-8045	
三重県尾鷲保健所	自殺対策強化月間啓発活動	尾鷲庁舎1階ロビーにて啓発コーナーを設置し、ポスター掲示やリーフレットの配布を行います。また、関係機関に依頼し普及啓発活動を行います。	令和7年3月中	尾鷲市	坂場西町1番1号		0597-23-3428(三重県尾鷲保健所 健康増進課)	
三重県熊野保健所	自殺予防啓発	こころの健康・自殺予防に関するポスターの掲示、リーフレットの設置を行います。	令和6年3月	熊野市	井戸町371 三重県熊野庁舎 1階 県民ホール		0597-89-6115(三重県熊野保健所保健衛生室健康増進課)	
津市	自殺予防啓発用ののぼり旗の設置	各支所の窓口等にのぼり旗を設置して、自殺予防週間の呼びかけとこころの健康づくりへの関心を高めるための啓発をします。	令和6年3月1日(金)～3月31日(日)	津市	西丸之内23番1号		059-229-3310(津市健康づくり課)	
津市	自殺予防対策広報同時配布チラシ作成、相談先の周知と啓発	自殺対策として、こころの悩みに気づいたら周囲の人に相談することの必要性の周知と相談機関の紹介を載せたチラシを作成し、広報3月1日号同時各戸配布を行います。津市のホームページに掲載します。	令和6年3月	津市	西丸之内23番1号		059-229-3310(津市健康づくり課)	https://www.info.city.tsu.mie.jp/www/contents/1001000011513/index.html
津市	こころの健康相談	精神科医によるこころの健康に関する対面相談です。予約制3枠(1枠30分)	令和6年3月11日(月)①14時～②15時～③16時～	津市	西丸之内23番1号	予約制 事前申込受付開始 令和6年2月21日～	059-229-3164(津市中央保健センター)	
津市	こころの電話相談	こころの健康に保健師が電話相談で応じます。	令和6年3月25日(月)10時～13時	津市	西丸之内23番1号	電話をかけていただきましたら、聞き取りしました電話番号に折り返し電話をいたします。	059-229-3164(津市中央保健センター)	
四日市市	自殺対策強化月間啓発事業	啓発媒体(ポスター、ティッシュ等)やホームページを通じて、自殺対策強化月間を広く市民に周知します。	令和6年3月1日～3月31日	四日市市	諏訪町2番2号	市ホームページ参照	059-352-0596 (四日市市保健所保健予防課)	

令和5年度自殺対策強化月間の取組

自治体	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	リンク
伊勢市	市広報によるこころの健康づくりの啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を掲載します。	令和6年3月1日号	伊勢市 宮後1丁目1-35MiraISE内伊勢市健康福祉ステーション5階中央保健センター		伊勢市健康課0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/
伊勢市	市公式LINEによるこころの健康づくりの啓発	自殺予防週間、自殺対策強化月間を啓発するとともに、市ホームページ内のこころの健康づくりに関する掲載ページにリンクします。	令和6年3月	伊勢市 宮後1丁目1-35MiraISE内伊勢市健康福祉ステーション5階中央保健センター		伊勢市健康課0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/
伊勢市	市役所ロビー情報配信モニターによる啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令和6年3月(平日市役所開庁時間)	伊勢市 岩淵1丁目7-29		伊勢市健康課0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/
伊勢市	図書館における「こころの健康づくりに関する図書」の企画展示	2か所の市立図書館において、こころの健康づくりに関連した書籍の紹介・自殺予防に関連したパネル展示・相談窓口の紹介リーフレットの配布を行います。	令和6年3月(図書館の休館日を除く)	伊勢市 八日市場町13-15 伊勢図書館、小俣町本町2小俣図書館		伊勢市健康課0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/
伊勢市	中央保健センター健康テラス情報配信モニターによる啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令和6年3月(平日中央保健センター開庁時間)	伊勢市 宮後1丁目1-35MiraISE内伊勢市健康福祉ステーション5階中央保健センター		伊勢市健康課0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/
伊勢市	メンタルパートナー養成講座	身近な地域で支えとなるメンタルパートナーを養成するための講座を開催します。	令和6年3月	伊勢市 宮後1丁目1-35MiraISE内伊勢市健康福祉ステーション5階中央保健センター		伊勢市健康課0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/
松阪市	合同相談会	関係事業者等と連携した中で、「雇用・生活・こころと法律の合同相談会」の開催を行います。	令和6年3月22日(金)	松阪市 本町2176番地	事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。	0598-53-4017 (松阪市役所 人権・多様性社会課)	
松阪市	自殺対策強化月間の啓発展示	健康センターはるる1階にコーナー展示、行政テレビでの啓発	令和6年3月1日～31日	松阪市 春日町一丁目19番地	健康センター開館時間内にご来所ください。	松阪市健康福祉部健康づくり課 健康センターはるる(0598-20-8087)	http://www.city.matsusaka.mie.jp
松阪市	自殺対策強化月間における健康相談	健康やこころの健康相談に応じます。	令和6年3月1日～31日(8:30～17:00(予約必要))	松阪市 春日町一丁目19番地、嬉野町1434番地(嬉野保健センター)、飯南町粥見3950番地(飯南地域振興局地域住民課)、飯高町宮前180番地(飯高地域振興局地域住民課)	対面による相談は事前にお電話等でご予約ください。	松阪市健康福祉部健康づくり課 健康センターはるる(0598-20-8087)、嬉野保健センター(0598-48-3812)、飯南地域振興局地域住民課(0598-32-8020)、飯高地域振興局地域住民課(0598-46-7112)	http://www.city.matsusaka.mie.jp
桑名市	自殺予防の啓発	庁舎内各課の窓口に自殺予防啓発チラシを設置し、職員の名札に啓発シールを貼付します。また、広報や市ホームページ等を通じ、相談窓口のご案内や自殺対策強化月間のPRを行います。	令和6年3月1日～令和6年3月31日	桑名市 中央町二丁目37番地		0594-24-1182(桑名市保健医療課)	
鈴鹿市	広報誌にて記事掲載	市広報誌を通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和6年3月5日号	鈴鹿市		059-327-5030(三重県鈴鹿市健康福祉部健康づくり課)	
鈴鹿市	ラジオ広報での啓発	市ラジオ広報を通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和6年2月24日(土)～3月8日(金)	鈴鹿市		059-327-5030(三重県鈴鹿市健康福祉部健康づくり課)	
鈴鹿市	モニター広報にて記事掲載	市役所本庁モニター広報を通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和6年3月1日(金)～3月31日(日)	鈴鹿市 神戸1-18-18 鈴鹿市役所本館1階エレベーター前		059-327-5030(三重県鈴鹿市健康福祉部健康づくり課)	
鈴鹿市	公式LINEでの記事掲載	市公式LINEを通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和6年3月1日(金)	鈴鹿市		059-327-5030(三重県鈴鹿市健康福祉部健康づくり課)	
鈴鹿市	こころの健康セミナー「臨床動作法(メンタルパートナー含む)」	臨床心理士による、こころの健康セミナーを開催(メンタルパートナー養成講座を併せて開催)。	令和6年3月4日(月)10:00～12:00	鈴鹿市 西条5-118-3 鈴鹿市保健センター	鈴鹿市民が対象です。事前お申込みが必要です。(先着順)。	059-327-5030(三重県鈴鹿市健康福祉部健康づくり課)	
鈴鹿市	自殺対策強化月間街頭啓発(バスマスク)	強化月間にあわせ、市内循環コミュニティバス(10台)に啓発広告を掲載。	令和6年3月1日(金)～3月31日(日)	鈴鹿市 市内一円		059-327-5030(三重県鈴鹿市健康福祉部健康づくり課)	
鈴鹿市	自殺対策強化月間街頭啓発(主要駅)	市内2か所(白子駅・鈴鹿市駅)にて市民団体や保健所と一緒に早期街頭啓発を実施。	令和6年3月1日(金)	鈴鹿市 白子駅前22番1号(白子駅)神戸一丁目1番1号(鈴鹿市駅)		059-327-5030(三重県鈴鹿市健康福祉部健康づくり課)	
鈴鹿市	保健センター館内での啓発	保健センター館内にポスターやのぼり旗、パンフ等を設置し、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和6年3月1日(金)～3月31日(日)	鈴鹿市 西条5-118-3 鈴鹿市保健センター		059-327-5030(三重県鈴鹿市健康福祉部健康づくり課)	
鈴鹿市	図書館館内での啓発	月間は、図書館館内に特別に関連図書の展示など併せて設置し、こころの健康と相談窓口の周知啓発を実施。	令和6年3月1日(金)～3月31日(日)(図書館開館日)	鈴鹿市 飯野寺家町812 鈴鹿市立図書館		059-327-5030(三重県鈴鹿市健康福祉部健康づくり課)	

令和5年度自殺対策強化月間の取組

自治体	事業名	事業内容	日時	住所		参加方法	問合せ先	リンク
尾鷲市	自殺対策強化月間に合わせた普及啓発事業	関係機関等と連携し自殺予防に関するポスター掲示や啓発物品を市内各所に設置します。	令和6年3月中	尾鷲市	市内各所		尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 (0597-23-3871)	http://www.city.owase.lg.jp/
尾鷲市	自殺対策強化月間の広報紙等による周知	自殺予防月間の啓発について掲載します。	令和6年3月号掲載予定	尾鷲市			尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 (0597-23-3871)	http://www.city.owase.lg.jp/
尾鷲市	自殺予防関連図書コーナー	特設コーナーを設け、自殺予防やこころの健康に関する図書の展示、貸出を行い、いのちの大切さや自殺予防を呼びかけます。	令和6年3月中	尾鷲市	尾鷲市立図書館(中村町10番41号)	直接お越しください。	尾鷲市立図書館(0597-23-8282)	http://www.city.owase.lg.jp/
亀山市	自殺予防月間啓発	自殺予防月間に合わせ、広報にてこころの健康づくりに関する記事を掲載	広報3月1日号で啓発予定	亀山市	羽若町545		0595-84-3316(健康福祉部健康政策課 健康づくりグループ)	
鳥羽市	自殺対策強化月間啓発	市の広報誌を通じて自殺対策強化月間及び自殺予防・心の健康づくりに関する啓発を行います。	令和6年3月1日号	鳥羽市	鳥羽市大明東町2番5号			
熊野市	自殺対策強化月間の啓発	市広報紙を通じ、自殺対策強化月間のPRと、自殺予防の啓発を行い、相談窓口の周知を行います。	広報くまの3月号	熊野市	井戸町1150		0597-89-3113(熊野市健康・長寿課)	
いなべ市	自殺対策強化月間啓発	市広報誌を通じ、自殺予防月間のPRと、自殺予防の啓発を行い、相談窓口の周知を行います。	令和5年3月	いなべ市	北勢町阿下喜31番地		0594-86-7815(いなべ市福祉部人権福祉課)	
志摩市	自殺対策月間啓発	広報誌、チラシの各戸配布により啓発します。		志摩市	阿児町鶴方3098-1 志摩市健康推進課		電話:0599-44-1100 FAX:0599-44-1102(健康推進課)	
志摩市	講演会による啓発	講演会「10代のメンタルヘルス」について	令和6年3月14日(木)13:30~15:00	志摩市	阿児町鶴方3098-1 志摩市健康推進課	令和6年3月12日(火)までに、電話またはFAXでお申し込みください。	電話:0599-44-1100 FAX:0599-44-1102(健康推進課)	
志摩市	講演会による啓発	講演会「コミュニケーションの方法を学ぼう~ご家族とご自身のために~」について	令和6年3月25日(月)13:30~15:00	志摩市	阿児町鶴方3098-1 志摩市健康推進課	令和6年3月21日(木)までに、電話またはFAXでお申し込みください。	電話:0599-44-1100 FAX:0599-44-1102(健康推進課)	
伊賀市	広報・ホームページ等	自殺予防月間PR及び自殺予防の周知		伊賀市	上野丸之内500 伊賀市保健センター		0595-22-9653(伊賀市役所健康推進課)	
木曾岬町	メンタルヘルスに関するパンフレット配布	メンタルヘルスに関するパンフレットを全戸配布します。	3月号広報	木曾岬町	大字西対海地251番地		0567-68-6104(福祉健康課)	
木曾岬町	自殺対策強化月間啓発	町作成カレンダー内の健康情報へ自殺対策強化月間の周知と相談窓口を掲載しています。	令和6年3月	木曾岬町	大字西対海地251番地		0567-68-6104(福祉健康課)	
東員町	こころの健康講座(ゲートキーパー養成講座)	町民在住・在勤の方に向けて、ゲートキーパー養成講座を実施します。	令和6年3月13日(水)13:30~15:00	東員町	山田1600番地	事前にお電話か町ホームページよりお申し込みください。	0594-86-2823 (東員町役場長寿福祉課)	
東員町	自殺対策強化月間啓発	ホームページ・広報誌への掲載、ポスターの掲示、リーフレット・ティッシュの配架にて啓発を行います。	令和6年2月中旬~令和6年3月31日(日)	東員町	山田1600番地		0594-86-2823 (東員町役場長寿福祉課)	
菰野町	町広報誌への掲載	町内全戸配布される町広報誌に、自殺対策強化月間と相談窓口を掲載します。	お知らせ版 3月後半号(2月28日発行)	菰野町	潤田1250番地 菰野町役場健康福祉課		059-391-1126(菰野町役場健康福祉課)	
朝日町	こころの健康啓発クリアファイルの配布	こころの健康啓発クリアファイルの配布	令和6年3月	朝日町	小向893番地		電話:059-377-5652	
川越町	メンタルヘルスに関するポスターの掲示及びチラシの設置	役場庁舎や関連施設におけるポスター掲示及びチラシの設置。HPIに掲載。	自殺対策強化月間と自殺予防週間	川越町	豊田一色314	特になし	059-365-1399(川越町健康推進課)	
明和町	広報誌・電子掲示板にて情報発信	町広報・電子掲示板を通じ自殺対策強化月間及び自殺予防週間のPRやこころの健康について周知しています。	令和5年9月号・令和6年3月号他、随時	明和町	大字馬之上945		0596-52-7115(健康あゆみ課)	

令和5年度自殺対策強化月間の取組

自治体	事業名	事業内容	日時	住所		参加方法	問合せ先	リンク
大台町	心配ごと相談	各種心配ごとに関する相談を受け付けています。	令和6年3月11日(月)9:00～11:30、令和6年3月21日(木)9:00～11:30	大台町	3/11 佐原1019番地 就業改善センター、3/21江馬123番地 宮川福祉センター	3/21は弁護士相談もあり、事前に予約もできます。	0598-83-2862(大台町社会福祉協議会)	
玉城町	自殺予防週間啓発・月間啓発	町広報誌やホームページにおいて、自殺予防週間について周知します。	令和5年9月号/令和5年3月号	玉城町	勝田4876-1			
度会町	自殺対策強化月間啓発	町広報誌を通じ、自殺対策強化月間にPRと、自殺予防の周知啓発を行います。	令和6年3月号	度会町	棚橋1215-1		0596-62-1112(保健こども課)	
大紀町	健康相談	保健師による心身の健康に関する相談を受け付けます。希望者に個別対応で随時電話相談・家庭訪問で実施します。	随時	大紀町		無料です。事前にお電話でお申込みください。	0598-86-2216(健康福祉課)	
大紀町	自殺対策強化月間啓発	広報紙に自殺対策強化月間の啓発に関する記事を掲載します。メンタルヘルス関係の窓口設置棚に自殺対策強化月間を表示をすることで、メンタルヘルスの啓発強化を行います。また、住民窓口にポスターの掲示を行います。	令和6年2～3月	大紀町			0598-86-2216(健康福祉課)	
紀北町	図書室特設コーナー	図書館にこころの健康に関する図書やパンフレット等の展示コーナーを設けます。	令和6年3月(月曜日休館)	紀北町	長島2141番地(紀伊長島図書室)、相賀488番地1(海山図書室)		0597-47-3906(紀伊長島図書室)、0597-32-3915(海山図書室)	
紀北町	自殺予防啓発活動	町内の調剤薬局及びコンビニエンスストアにおいて、相談窓口に関する啓発物を配布します。	令和6年3月(無くなり次第終了)	紀北町	東長島769番地1		0597-46-3122(紀北町福祉保健課)	
御浜町	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、広報記事掲載、町内関係機関・医療機関・金融機関窓口での啓発物品配布	(2月～)3月	御浜町	阿田和6120-1		御浜町役場健康福祉課健康づくり係 05979-3-0511	
紀宝町	自殺対策強化月間啓発	役場庁舎内・町立図書館・子育て支援センターにて啓発物品配布	3月1日～3月31日ただし、役場庁舎内は平日8:30～17:15	紀宝町	紀宝町鶴殿324番地		紀宝町役みらい健康課0735-33-0355	
紀宝町	自殺対策強化月間啓発	町内コンビニエンスストア・郵便局にて自殺予防に関してのポスター掲示	3月1日～3月31日	紀宝町	紀宝町鶴殿324番地		紀宝町役みらい健康課0735-33-0355	