



地域を“見守る”  
“つながり”をつくる

# 民生委員 児童委員

～まるごとハンドブック～



民生委員・児童委員  
の活動内容や制度に  
ついてわかりやすく  
紹介するよ!



三重県

## はじめに

『クラスに学級委員がいるように、あなたのまちには“民生委員・児童委員”がいます♪』

皆さんの中には、こんなテレビCMを見たことがある方もいらっしゃると思います。では、民生委員・児童委員と呼ばれる人たちは、私たちの地域でどんな活動をしているのでしょうか？そもそもどのような人たちがどのような立場で活動しているのでしょうか？

このハンドブックでは、そんな疑問にお答えするべく、民生委員・児童委員活動の実態を、行政の立場からだけでなく、地域の方々、関係機関、民生委員・児童委員の活動を体験した大学生、さらには委員本人など、さまざまな視点からありのままに紹介します。

県民の皆さんの理解とともに、100年以上の歴史を紡ぐ<sup>つむ</sup>民生委員制度が未来へとつながるよう願いを込めて...

### contents

民生委員・児童委員ってなあに？	3~4
民生委員・児童委員のイ・ロ・ハ	5~6
民生委員・児童委員が関わる活動“いろいろ”	7
民生委員・児童委員も参加する地域の取組紹介	8~12
ホッと一息 マメ知識	12
大学生インターンシップ事業 参加学生の声	13~14
現役民生委員・児童委員みんなのホンネ	15~16
民生委員・児童委員さんへのありがとうのきもち	17~18

## ミンジー

民生委員・児童委員を多くの方に知っていただくために、東京で生まれたキャラクターです。協力して子育てをするペンギンの姿を通して、「地域における支え合いをめざす」「社会全体で子育てを応援する」活動に取り組む姿を表しています。

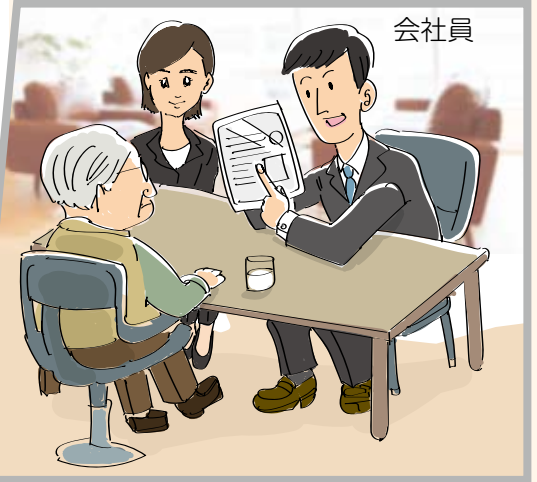




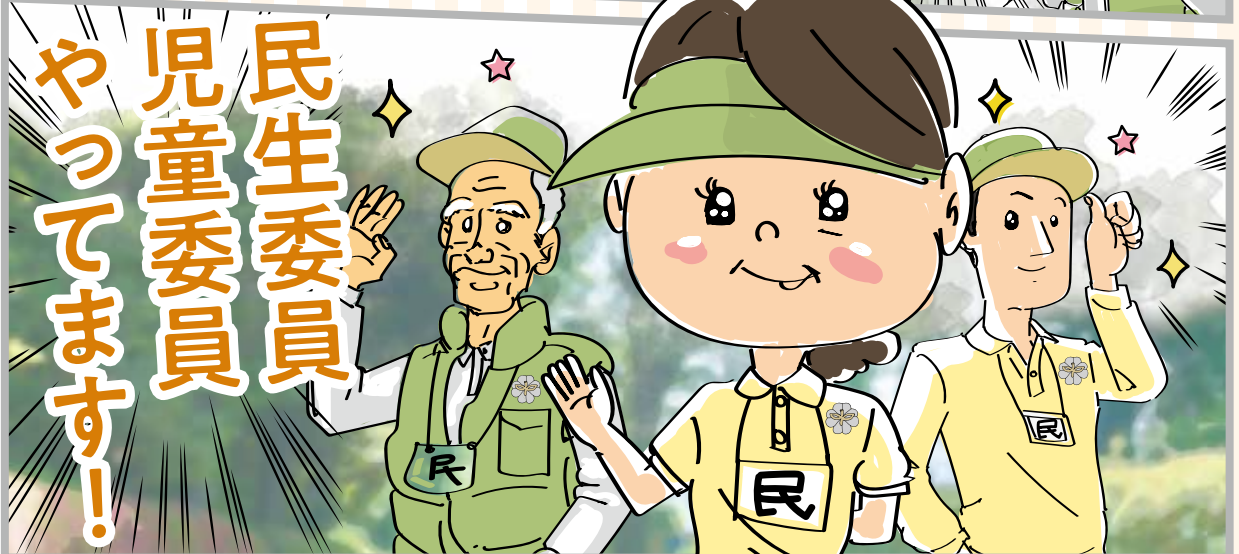
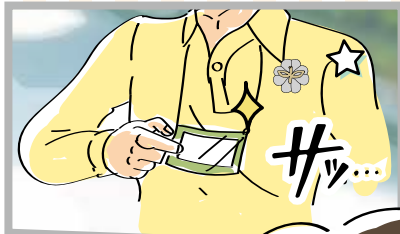
犬の散歩をするおじいちゃん



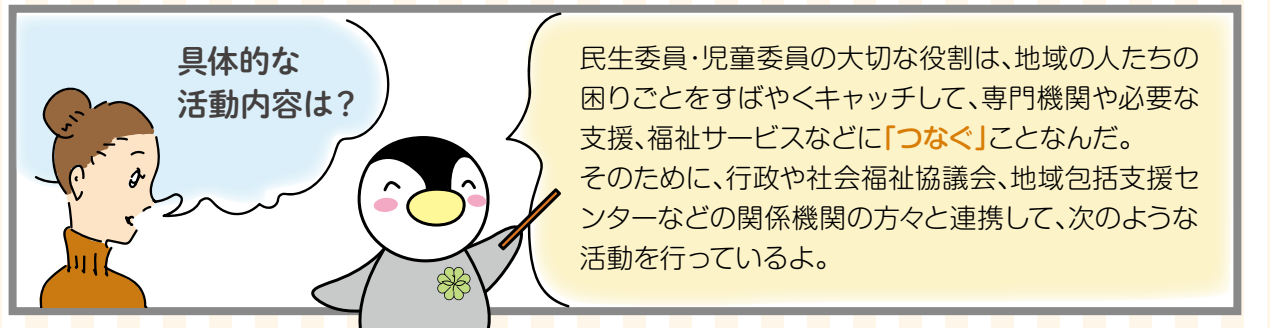
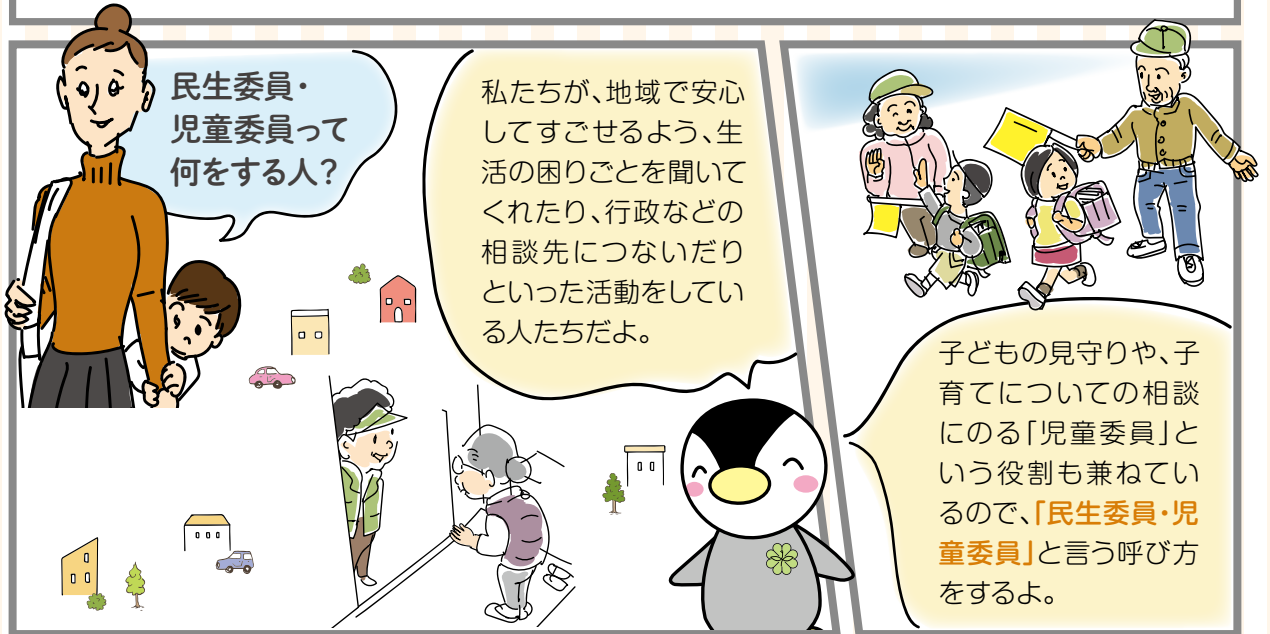
買い物中のご近所さん



会社員



# 民生委員・児童委員ってなあに？



## 1 地域を“見守る”

ひとり暮らしの高齢者や支援を必要とする方のお家などを定期的に訪問する見守り活動。



## 2 思いを受け止める

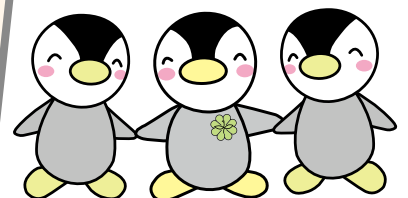
地域の人たちの生活の困りごとや心配ごとについて、住民の立場に立って相談相手になる。

地域の人たちの困りごとを、民生委員・児童委員が自分で解決するんじゃないんだよ！ 行政や市町社会福祉協議会等に情報をつなぐ、「パイプ役」として活動しているよ！



## 3 “つながり”をつくる

適切な支援やサービスにつながるよう、相談先の紹介や行政への情報提供などを行う。

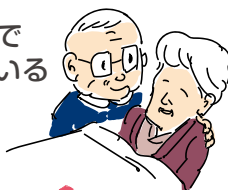


## 地域の人たち

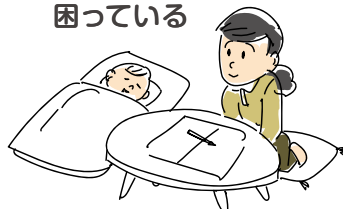
心配ごとがあるけど  
相談先がわからない



介護で  
悩んでいる



生活に  
困っている

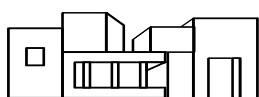


支援や  
関わり

①見守る

②相談相手になる

支援や  
関わり



市町社会福祉協議会  
地域包括支援センターなど

③つなぐ



民生委員・児童委員

③つなぐ



市役所・町役場  
福祉事務所、福祉や  
子育ての担当課など

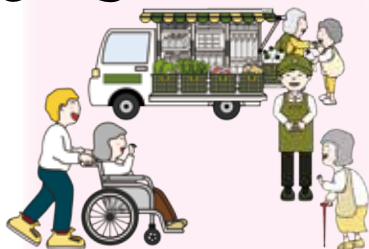


皆さん、  
工夫をこらして  
見守り活動を  
しているよ！

見守り活動をするうえで

実際に工夫していることを紹介

一例



スーパーの移動販売がある時など、地域の高齢者が集まる場所へ顔を出し、皆さんの様子を確認しています。



洗濯物がしまっているか、夜、電気がついているか、雨戸が閉まっているかななどの見守りを、近所の人にもお願いして、何かあればすぐに連絡をもらうようにしています。



名前を覚えてもらえるよう、手作りポストカードを年4回配っています。ポストカードには、地域の絵手紙サークルの方に四季の絵を描いてもらっています。



お孫さんのお祝い事や新しく始めた趣味の話で盛り上がり「旬」の話題を共有することで、その人との距離を縮めるように心がけています。

伊勢市南部地区 民生委員・児童委員  
松本典之さん

それぞれ自分が住んでいる地区を担当し、同じ「地域住民」という立場で、訪問活動をしたり、困りごとの相談にのったりしているんだ。



# あなたの疑問に答えます！ 民生委員・児童委員の

# イ・ロ・ハ



## 民生委員・児童委員は どんな人なの？



非常勤の地方公務員として活動しています。民生委員法により給与は支給されないことになっていて、地域のために無報酬で活動しています。(ただし、活動するために必要な交通費や電話代といった実費は支給されています。)



## 見守りや支援の対象は 高齢者だけなの？



いいえ、違います。高齢の方はもちろん、子育て中の方や障がいがある方、生活が苦しい方、子どもなど、地域のあらゆる年代の方が対象です。

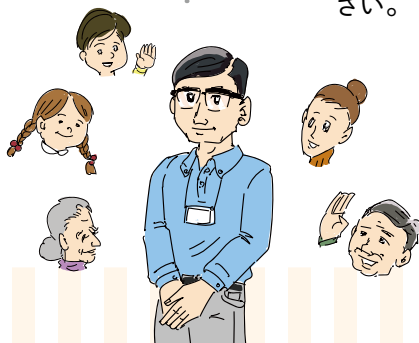


## 民生委員・児童委員の 任期は何年？



民生委員法で任期は3年と決められています。3年に1度、12月1日に行われる「一斉改選」で、新しい委員が選ばれます。

ただし、三重県では5割以上の人が“再任”されていて、中には連続40年以上活動している方もいます。



## 三重県には何人の 民生委員・児童委員がいるの？

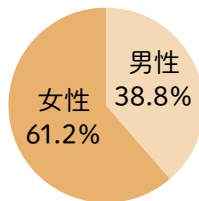


県内では約4,000人の方が活動しています。(市町ごとの委員の数は、“三重県民生委員定数条例”で決められています。)また、全国では約23万人が活躍しています。

ちなみに全国でも三重県でも、全体の約6割は女性です。



### 三重県の男女比



※約4,000人の中の350人ほどは、子育て支援等を専門に行う「主任児童委員」として活動しています。



## 民生委員・児童委員は 定年退職した人がなるの？



三重県の民生委員・児童委員の平均年齢は約66歳。退職後に委員として活躍している人がたくさんいる一方で、子育てや仕事をしながら活動している20代から50代の人も500人以上います。



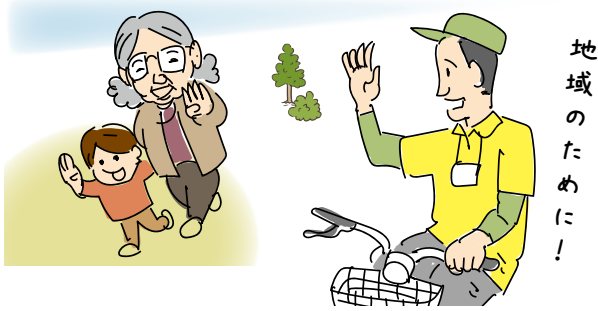
## どこに行けば民生委員・ 児童委員に相談できるの？



相談したくても、住んでいる地域の民生委員・児童委員がわからない場合は、市役所や町役場までお問い合わせください。



市町担当窓口一覧



地域の  
ために！



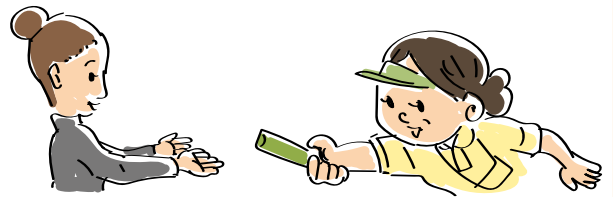
## 民生委員制度はいつからあるの？



1917年(大正6年)に岡山県知事だった笠井信一さんが創設した「**濟世顧問制度**」が始まり。

この制度を参考に、翌1918年(大正7年)に大阪府で「**方面委員**」という制度が創られ、全国に広まりました。

三重県においては、1923年(大正12年)に、この**方面委員**制度ができたことに遡ります。61名の初代「方面委員」が誕生し、2023年に三重県における**民生委員制度創設100周年**を迎えました。



## 民生委員・児童委員は1人で活動しているの？



いいえ。委員同士がお互いに支え合い、協力し合えるよう、県内約150地域に民生委員法で定められた「民生委員児童委員協議会(=地区民児協)」という組織があり、すべての委員が所属しています。

それぞれの地区民児協では、委員同士が定期的集まって、日頃の活動について意見交換などを行う「**定例会**」を開催しています。

また、市役所・町役場の職員や、市町社会福祉協議会の職員なども、日々の活動をサポートしています。



## 民生委員・児童委員にはどうやったらなれるの？



地域の方々からの推薦で候補者に選ばれます。市町や県の推薦会を経て、国に推薦された人を厚生労働大臣が委嘱します。

興味のある方は、市役所・町役場の担当窓口などで詳しい話を聞いてみてください！



## 民生委員・児童委員になるのに資格は必要？



特別な免許や資格は必要ありませんが、同じ「地域住民」という立場で訪問活動をしたり相談にのったりするので、その市町に住んでいる18歳以上の方の中から選ばれます。



## 相談した内容について秘密は守ってもらえるの？



民生委員・児童委員は、地域の方から相談された内容や、活動中に知った秘密は守らなければいけないと、民生委員法で定められています。安心して相談してください。

守  
秘  
義  
務  
が  
あ  
る  
よ  
！



# 民生委員・児童委員が関わる活動 “いろいろ”



「見守り活動」や「支援につなぐ」といったこと以外にも、行政や地域の人たちと協力しながら、いろいろな取組に関わっているんだよ。

## その1

### 行政への協力

福祉事務所や児童相談所、市役所・町役場の福祉・子育て担当課等から依頼があった場合には、訪問調査を行ったり、可能な範囲で情報提供や意見書の記入を行うなど業務への協力をしています。

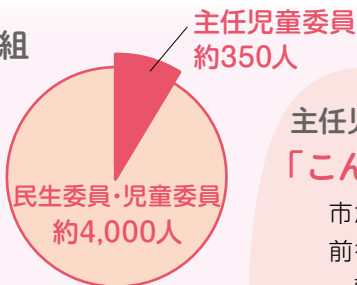


## その2

### 子育て家庭と地域をつなぐ取組 “主任児童委員”

県内約4,000人の民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する“主任児童委員”という人たちが約350人います。

保健師や看護師、保育士、教員などの資格を持つ人や、子育てに理解と熱意を持った人たちが、主任児童委員として活動しています。



### 主任児童委員の取組例 **名張市** 「こんにちは赤ちゃん訪問」

市から依頼を受け、生後2か月前後のお子さんがある家庭を一軒ずつ訪問しています。事前に市の保健師や助産師から聞き取った情報をもとに、母子の健康状態や困りごとを確認し、市に情報提供することで、その家庭が望む適切な支援につなげています。

## その3

### 地域活動への参加・協力

日頃から地域の人たちとの“つながり”を持つために、多くの委員が、いろいろな地域活動に参加・協力しています。

地域の状況や行政からの依頼内容などによって、民生委員・児童委員の活動内容はそれぞれ特色があるんだよ。



次のページから、民生委員・児童委員が活動に参加・協力している地域の取組の様子をいくつか紹介するよ!





## 津市一身田地区「平野元気サロン」

高齢者の  
「元気」をつくる



「平野元気サロン」は地域で暮らす高齢者をはじめ、誰もが気軽に集まれる交流の場です。

月に1回、地区の公民館でボランティアの方々によって、健康体操や映画鑑賞、クリスマス会など、趣向をこらしたイベントが開催されています。

一身田地区の民生委員・児童委員の加藤さんも、運営のお手伝いをしながら、サロンに参加された地域の方々と交流をしています。



### 参加者の声

一人暮らしで話す相手もおらず、ふさぎ込みがちでしたが、民生委員の加藤さんに誘ってもらったおかげで参加するようになり、今では月1回の楽しみになっています。地域の方との交流や楽しめる場所があるのは本当にありがたいです。

この日は、ハーモニカ演奏や北欧音楽の鑑賞会。加藤さんも美しい民族衣装を身にまとい、楽団の一員として北欧音楽を披露されていました。



皆さんがリフレッシュしていただく良い機会になることはもちろん、私自身がこうした場に参加することで、担当している地域のみなさんの様子を確認することのできる貴重な機会になっています。自分の特技を生かして、楽しみながら活動しています。

津市一身田地区 民生委員・児童委員  
加藤 美雪さん

私たちボランティアだけでの開催では、できることも限られています。民生委員さんや社会福祉協議会など、いろいろな人に関わってもらうことで相乗効果が生まれ、活動の輪を広げることができています。

サロン代表 小林伸生さん



地域の  
「つながり」をつくる

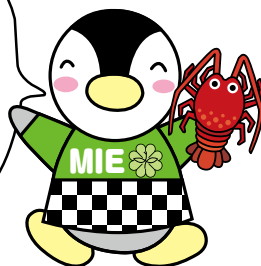
## 伊勢市南部地区コミュニティカフェ「沼木の窓」



「沼木の窓」は、“住み慣れた地域でもに支え合い、安心して暮らすことができるように”を合言葉に、沼木まちづくり協議会が運営しているコミュニティカフェです。子どもから高齢者まで誰でも参加でき、一人でくつろいだり、近所の人と交流できる“居場所”となっています。コーヒー(お菓子付き)は200円で楽しめます。



月によって、演奏会や地元保育園の園児と交流を楽しんだりといった、さまざまな内容の企画があります。



### 利用者の声

友だちとおしゃべりを楽しんだり、子どもたちと遊んだり… 毎月いろいろな楽しみごとを考えてくれる大好きな場所です。新鮮野菜も買えるので、ついでにお買い物もできるのもうれしいですね!

月に1回、第3金曜日に旧中学校を利用して開かれています。毎回、民生委員・児童委員が運営に協力しています。



参加者を高齢者だけに限定せず、地域みんなが集まりやすい場にする事で、子育て中のお父さんやお母さんにも興味や関心を持ってもらえたらと思いながら活動しています。地域の人たちから「ありがとう」と声をかけてもらうことで、地域が良くなっていると実感でき、やりがいにもつながっています。

伊勢市南部地区民生委員児童委員協議会  
会長 小林 初美さん



地元農家さんによる野菜やお米などの販売もあります!



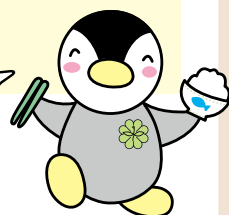
## 四日市市橋北地区「こども食堂」

食を通した  
「居場所」をつくる



四日市市橋北地区のこども食堂は、地区の民生委員・児童委員が中心となり、毎月1回、ボランティアの方々と一緒に開催しています。毎回、ひとり暮らしの高齢者や家族連れ、中学生の子どもたちなど、さまざまな世代の方100人以上が利用しています。

民生委員・児童委員の皆さんにとっても、担当地区以外の方々とも話ができる良い機会になっています。



ちらし寿司や親子丼、キーマカレー、ロコモコ丼など、1年間楽しみにしてもらえるメニューや味付けを考えています。

### こども食堂利用者の声

3年間ずっと通っています。ここへ来てみんなとおしゃべりしたり、楽しい時間を過ごせるのも、ずっと続けてくれている民生委員さんのおかげです。

民生委員・児童委員にとって大切な役割は、地域の中で困っている人をいち早く見つけ、適切な支援機関につなげることです。そのためにはまず、地域の方と顔見知りになることが大切です。こども食堂という名前ですが、親子連れやひとり暮らしの高齢者の方まで、いろいろな世代の方が来てくれています。“みんなここで食べてったらいいやんか”そんな、誰でも気軽に来てもらえる居場所をめざしています。

四日市市民生委員児童委員協議会連合会・  
橋北地区民生委員児童委員協議会 会長 高井 俊夫さん



子育て家庭と  
地域をつなぐ

## 名張市くつつじ地区「おじゃまる広場」



「おじゃまる広場」は、名張市くつつじ地区の主任児童委員2名を含む地域のボランティアが協力して運営している“地域の広場<sup>※</sup>”です。毎月2回、市民センターで開催されています。

### ※ 地域の広場とは？

市民センターや集会所など身近な場所に地域の人たちが集い、親子で気軽に遊んだり、情報交換できる場所のことで、名張市内に16カ所あります。

主任児童委員は、ママやパパ同士がつながり、地域のいろいろな人に見守られながら、安心して子育てをしてもらえるよう、P7で紹介した「こんにちは赤ちゃん訪問」の際に、「地域の広場」への参加を勧めています。



参加親子は、おもちゃで遊んだり、ママ友同士でおしゃべりを楽しんだり、地域のボランティアさんに話を聞いてもらったりと、それぞれ好きなように過ごしています。とても居心地がいい、ゆったりできると好評です。

主任児童委員も地域のボランティアの一員として活動に参加しているよ。



### 参加したママの声

里帰りが終わり、右も左もわからず困っているときに、主任児童委員さんが訪問に来てくれました。「おじゃまる広場」をはじめ、地域の取組などをいろいろと教えてもらい、とても助かっています。



“ くにつつじ地区では、『子育て支援ボランティア おじゃまる広場』の  
取組として、さまざまな子育て支援の活動が行われているよ ”



**赤ちゃんから中学生まで切れ目なく子どもたちを見守っています!**

**きになるサロン**

隔週 **赤ちゃん**

隔週金曜日に子育てサロンを開催。乳幼児と手遊びをしたり、お母さんにマッサージをしてくれるボランティアを呼んだり、一緒にコーヒーを飲んだりと交流の場になっています。

**ベビースマイル**

週1回 **中学生**

昼休みに赤ちゃんと一緒に中学校を訪問し、生徒が赤ちゃんを抱っこしたり、ママたちの話を聞くことで、命の大切さを肌で感じてもらう取組をしています。

**昼休みふれあい隊**

週1回 **小学生**

昼休みに小学校を訪問し、折り紙や絵本の読み聞かせ、掃除の手伝いなどを通じて児童との交流を深めています。

**おにぎりくらぶ**

月1回 **小中学生**

世代間交流や食を通じて生きる力を身につけてもらえるよう、地域の小中学生が、自分だけでお鍋でご飯を炊いたり、味噌汁などを作る会を開催しています。

近所の世話焼きおばちゃんが来たと思って、気軽に相談できる関係性を築けるよう、また、赤ちゃんから幼稚園・小学校・中学校とつながりのある活動をめざして取り組んでいます。「赤ちゃん訪問」で出会った子が成長し、中学校の卒業式を迎えたときには、「あ

の子がこんなに成長したのか」と何ものにも代え難い喜びです。子育てはみんなでするもの。ママやパパが気軽に誰かを頼れる環境を作れるよう、これからも“地域のつなぎ役”として取り組んでいきます。



名張市くにつつじ地区主任児童委員  
北畑 維久子さん 草部 豊美さん

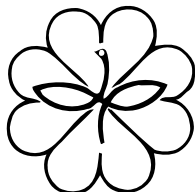


ホッと一息

**民生委員・児童委員の マ× 知識**

**民生委員のマーク**

四葉のクローバーを背景に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す「双葉」を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどっているよ。



**民生委員・児童委員の日  
毎年5月12日**

1917年5月12日に、民生委員制度の原点と言える「済世顧問制度」が岡山県で創設されたことに由来します。この日から1週間を「活動強化週間」として、活動周知のための取組が各地で行われているよ。

**民生委員の歌**

1948年、民生委員が児童委員を兼ねるようになったことをきっかけに、民生委員についての理解と協力を得ることを目的に、『花咲く郷土』という歌がつけられました。全国の民生委員・児童委員が集まる会議などでも歌われているらしいよ。



大学生が民生委員・児童委員と一緒に

# “見守り活動”や

「民生委員・児童委員」の活動を若い世代にも広く知ってもらおうと、三重県が大学生を対象にしたインターンシップ事業を実施。県内4大学から約60名の学生が参加。参加学生の感想をご紹介します。



## 高齢者サロン

「ありがとう」の一言が  
民生委員さんのやりがいに

サロンに参加された高齢者の方々が「ありがとう」と言ってくださり、とても温かい気持ちになりました。無償でありながらも、**みなさんの「ありがとう」が民生委員さんの励みになり、やりがいにつながる**のかなと思いました。

三重短期大学 1年生

## 見守り訪問

訪問活動で地域の高齢者に安心と活気を

「民生委員が訪問に来てくれるとうれしい」「**安心する**」という言葉を目にした。民生委員が来てくれるから**メイクをして身なりを整えていたり**と、訪問活動があることによって、地域の高齢者に安心と活気をもってもらえているんだと印象に残りました。

四日市看護医療大学 1年生

## コミュニティカフェ・見守り訪問

授業では学べない  
貴重な体験になりました

コミュニティカフェには、高齢者だけでなく、いろいろな世代の方が来ていてびっくりしました。民生委員活動について、授業でお話を聞いていたのですが、実際に体験しながら学んだことは、**自分たちで調べても学べないこと**だったので貴重な体験となりました。

皇學館大学 2年生

## フラワーボランティア

子どもたちとの関わりの方の多さを知りました

民生委員さんは高齢者や障がいのある方を対象にしていると思っていたので、**児童との関わりも多い**ことを知ることができて良かったです。

三重短期大学 1年生

## 高齢者サロン、小中学校との意見交換等

これほどまでに地域に密着した活動を行っていると知って感謝

インターンシップに参加するまで、民生委員・児童委員が**これほどまでに地域に密着し、見守り等の活動を行っている**ことを知りませんでした。実際の活動を見学して、感謝の気持ちを抱くとともに、地域で担う役割の重要性を感じました。

三重短期大学 1年生

# “地域活動”を体験!

## 見守り訪問

信頼も厚く、  
地域にとって  
欠かせない存在

訪問活動のときに、地域住民の方々がみんな民生委員の方に挨拶や手を振られていたため、**非常に信頼されている**と印象に残りました。

皇學館大学 3年生

## 子ども食堂

地域のつながりの大切さを感じました

子ども食堂と聞いていたので、子どもや親子の参加かなと思っていましたが、幅広い世代の方が楽しそうにしている、みなさん気分転換に来ているようで、このような場所は地域になくてはならない存在だと感じました。

昔よりも地域のつながりが薄いといわれている今、地域のつながりの大切さを感じ、**私もいつか民生委員になりたい**なと思いました。

四日市看護医療大学 2年生



## 見守り訪問

コミュニケーション能力の高さに驚きました

訪問活動に同行しましたが、民生委員さんの、何気ない日常会話からその人の強みや弱みを見つけ出す**コミュニケーション能力**に驚かされました。また、こちら側まで元気や勇気をもらうことができ、双方向に良い影響を与える活動だと感じました。

四日市看護医療大学 2年生

## 高齢者サロン、地区間交流会等

教科書では学べない有意義な機会でした

教科書ではおおまかな活動内容と法律上の扱い等しか勉強できないため、実際の活動を間近で見ることができ、具体的な活動内容を聞くことができ、**非常に有意義な学びの機会**となりました。福祉の教育機関で講義内容として扱ってほしいと強く感じました。

鈴鹿医療科学大学 4年生

## 見守り訪問・子育てサロン

地域福祉の主体であることを感じました

見守り活動への同行やイベントに参加しました。講義ではわからないことを学ぶことができました。正直、最初は無給でここまでするの?と感じましたが、活動に対する熱意を聞き、地域福祉の主体であることを感じました。助けたい人がいるけど、どう行動したらよいかわからない世の中で、**民生委員さんの活動はなくてはならない存在**だと感じました。

鈴鹿医療科学大学 4年生



きっかけは？  
やりがいは？

みんなの

### 活動をしてよかったと思えるように

当時の自治会長に勧められてこの世界に入り、今、4期目になります。大変なことももちろんありますが、自分が引退するときやってよかったと思えるようにしたいですね。

問題を乗り越えた時、感謝をされた時、地域の行事に参加したり、この活動をしていなければ味わえない達成感や充実感があります。

人生の中で、社会貢献ができて、よかった。自分の成長のためと  
思って取り組んでいます。

Oさん 4期目



### 歳をとってもまだまだ勉強したい！

私の地域のメンバーも高齢化していることから、誰かが体調が悪くても、他の方がカバーできるよう、3人のグループで体制を整えています。

民生委員・児童委員の活動や会議に加え、仕事もしてるので、目まぐるしく充実した毎日。今の活動はこれからも続けていきたいですし、この活動は自分にとっても勉強になります。そして歳をとってもまだまだ成長していきたい。そのような思いで活動を続けています。

Oさん 5期目



### “今自分ができること”を考えて

今、自営業をしています。その前は、会社員でした。その時は2軒先に誰が住んでいるかも知らない状況。民生委員になり、どこにどんな方が住んでいるかなど地域のことが深く知れたのは自分にとって良い経験でした。

正直、はじめたころは、こんなにたくさん  
のことをするの？と思いました。ですが、今まで誰かがやってきてくれて、今がある。そして、今自分ができるとは何か。さらに次へつないでいく使命があると  
思い、活動をしています。

Kさん 2期目



### たくさんの方から 信頼されることがうれしい

「ありがとう」「今日も来てくれたの」と言葉をかけてくれたり、街中で会った時は手を振ってくれたり、地域の方と友だちのように接することができるのも、この活動をしてきたから。

たくさんの方から“信頼されている”ということは私にとって誇りです。

また、委員同士の人脈も広がり、いろいろな方と関係性を築くことができました。児童委員として、子どもたちと接するのも楽しいですね。

勉強会や先進的な取組を視察する機会もあり、自分自身も成長できます。これからも、もっと勉強していきたいですね。

Tさん 6期目





# 児童委員 ホンネ

民生委員・児童委員の皆さんは、どのような思いでこの活動を続けているのか。ふだんはなかなか聞くことのできないホンネを語ってもらいました！

## いろいろな人と知り合えたことに感謝

夫が自治会長をしており、その流れで私が民生委員・児童委員になりました。

この活動を通して、地域のたくさんの方と知り合えたこと、また民生委員・児童委員のみなさんと知り合えたことは、自分にとって、いい経験になっています。



Tさん 2期目

## 人脈が増え、自分にとってもプラスに！

元々、交友関係は広い方でしたが、リタイアすると自分の近くにいる人だけの付き合いとなってしまいがちです。この活動を通して、町内からはじまり、市内、県内と知り合いが増え、コミュニケーションを取れることも自分にとってプラスになっています。

会長に就任し、自分が舵をとり、地域の重要な部分を決定していくという大役を担い、良い経験となっています。

私もいずれは引退をする時がきますので、次の世代へ渡すときに、スムーズに引き継ぎができるようにすることも視野に入れながら、日々活動をしています。



Hさん 2期目

## この活動を通して出会えた宝物

大変なこともあります。一つの問題を乗り越え、「ありがとう」と言ってもらえた時、それがやりがいにつながっています。

1年に1回の地域のイベントでは、おじいちゃん、おばあちゃんが、みんな私のことを知っていて、声をかけてくれる。子どもたちが、街で話しかけてくれる。あの子があんなに大きくなったんだなとうれしく感じる。全てがとてもうれしいです。この活動をしていなかったら、この方たちと話すことも、手を振ることもなかったと思うと、活動していて良かったと思えます。

「行く道ぞ」（自分もいずれは民生委員・児童委員のお世話になるときがくる）そう思って日々活動しています。



Iさん 7期目

民生委員・児童委員になったきっかけはさまざま。大変なこともあるけれど、たくさんの“達成感”や“誇り”“喜び”“良い経験”を得られているとみなさん答えてくれました。





日頃、民生委員・児童委員と一緒に仕事をしている行政や社会福祉協議会の職員などから寄せられた、日々の関わりの中で感じている「ありがとう」の気持ちや「エピソード」を紹介します。

民生委員・児童委員さんへの

# ありがとう

## 日々の見守り訪問のおかげで、 支援がスムーズに

ひとり暮らしの障がいのある方について相談したところ、快く見守り訪問を承諾して下さい、訪問時の様子を家族にも伝えて下さりました。本人・その家族共々非常に安心されています。皆さんのお力添えがあってこそ成り立っている世帯が本当にたくさんあります。いつも感謝しています。

行政職員

## 地域のお父さん・お母さんの ような存在

家族のように大きな愛情で見守って下さり、ありがとうございます。人は垣根なく、心でつながっていけるのだと、教えて下さりました。民生委員・児童委員さんは、地域のお父さん・お母さん。ありがとうございます！

社協職員

## 地道な訪問活動のおかげで 地域の情報が共有でき支援につながる

地道な訪問と集めて頂いた情報の大切さを改めて感じています。いつも見守り支援ありがとうございます。皆さんの地域での活動により私たちも地域の情報を得る事ができています。これからも、一緒に地域の方の支援ができること、楽しみにしております。

行政職員

## 子どもたちにとっても 身近に話せる存在

地域で子どもたちが不登校になり、関係機関が情報共有しながら関わっています。民生委員さんが毎日子どもたちに声を掛け続けていただき、少しずつ学校へ行ける日が増えてきました。毎日の温かい声掛けありがとうございます。子どもたちにとって身近に話せる大切な方になっているようです。

社協職員

## これまでたくさんの方を支援へ つなげることができています

皆様からいただいた情報や相談から、何人もの方が支援につながっています。本当にありがとうございます。皆様のお力なくて福祉行政は成り立たないことがよく分かりました。

行政職員

## 継続することに意味がある。 地域の楽しみ事を考えてくれる存在

地域の中で、民生委員さんの存在は大きく、いつも地域の楽しみ事を考えてくれています。自治会・民生委員・消防団…みんなでひとつのことをやり遂げる。一致団結して地域を盛り上げて行きたいですね。

連合自治会長

# のきもち

## 地域で孤立をさせない大切なつなぎ役

地域の中で孤立しがちな方とのつなぎや、定期的な見守り活動を続けていただいています。そんな皆さんのおかげで、助けていただいたことがどれだけあったことか。本当に感謝の言葉しかありません。いつもありがとうございます。

行政職員

## お忙しい中、地域のために活動してくれていることに感謝

ほとんどの方がお仕事と兼務されており、忙しい合間をぬって、民生委員・児童委員活動に取り組んでいただいています。さまざまな経験を活かし、地域の福祉のために活動していただき、ありがとうございます。

社協職員

## 一人ひとりに寄り添った関わり方をしてくれています

いつも地域で困っている人たちに手を差し伸べ、一人ひとりに応じた言葉かけや関わり方をしてくれます。同じ地域住民として、どう支えると良いかを考えてくださる姿はとても頼もしく、また一緒に支援していく立場として心強く感じます。忙しい中、日々地域の方のために奔走し、私たちの協力依頼にも快く応じてくださり、いつも本当に感謝しています。

地域包括支援センター職員

## 課題解決のために一緒に考えてくれた心強い存在

地域のことが右も左も分からず、ましてや市外から来た私にとって、民生委員・児童委員のみなさまは心強い存在でした。住民の声を聴き、課題解決のために一緒になって考えた経験は、部署・業務が変わった今でも生かされています。私の社協人生は、みなさまに育てていただいたような、そんな貴重な経験だったと思います。

社協職員

## 地域の声をつなげてくれるなくてはならない存在

先日も、地域住民の方の声を届けていただいたおかげで、ゴミ屋敷となっていたお宅の清掃活動が一步前進し、ご本人も地域との関わりを深めることになりました。私たちでは把握しきれない情報や様子を教えていただける関係性は、とてもありがたく感じています。

社協職員

## 家に閉じこもっている方を救ってくれた

脳梗塞発症後、入院を経て自宅へ帰ってきた方が、家に閉じこもっている状況を心配した民生委員さんが、私たちに相談してくれました。結果、リハビリ専門職へつながり、痛みの軽減や精神的に余裕が生まれ、地域の集いの場にも参加するようになりました。

民生委員さんの「相談してみても…」という言葉で、周りの優しさや気遣いを感じながら生活を送るきっかけになりました。

地域包括支援センター職員

# 何問わかるかな？

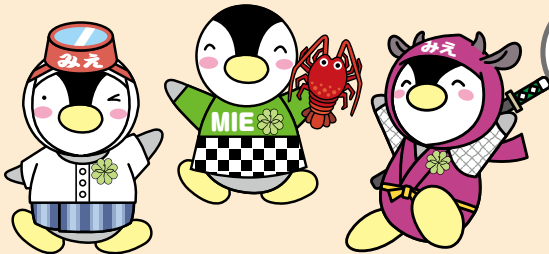
答えはすべて本文の中に  
書かれているよ！



## 挑戦！ 民生委員・児童委員 クイズ

- 第1問 民生委員と児童委員は別の人？  ○  ●  ×
- 第2問 民生委員・児童委員の任期は3年？  ○  ●  ×
- 第3問 民生委員・児童委員の見守りや支援の対象は高齢者だけ？  ○  ●  ×
- 第4問 三重県内に民生委員・児童委員は5,000人以上いる？  ○  ●  ×
- 第5問 民生委員・児童委員は住民の困りごとを  
自ら解決しなければいけない？  ○  ●  ×
- 第6問 民生委員制度の始まりは100年以上前に遡る？  ○  ●  ×
- 第7問 地域で推薦されれば中学生でも民生委員・児童委員になれる？  ○  ●  ×
- 第8問 民生委員・児童委員の人数(定数)は条例で決まっている？  ○  ●  ×
- 第9問 民生委員・児童委員は都道府県知事が委嘱する？  ○  ●  ×
- 第10問 民生委員・児童委員のための歌がある？  ○  ●  ×

ご当地ミンジー誕生！



民生委員・児童委員  
三重県オリジナル動画も  
チェックしてね！



三重県子ども・福祉部 地域福祉課

TEL 059-224-2256 FAX 059-224-3085

三重県 民生委員  検索

<https://www.pref.mie.lg.jp/FUKUSHI/HP/69846044473.htm>



民生委員・児童委員  
まるごとハンドブック  
データ版