

JICA海外協力隊プロフィール

山田 志帆（やまだ しほ） さん

海外協力隊種類：青年海外協力隊

派遣国：フィジー

配属先：シンガトカ病院

職種・指導科目：栄養士

出発時住所：三重県伊勢市

予定されている活動内容：

1. NCDs 患者を含む、外来および入院患者に対して、食生活や栄養摂取に関する正しい知識を指導する。
2. 学校保健プログラムや地域での検診等の機会を通じ、住民に対する栄養改善についての啓発活動を行う。
3. NCDs 月間や母乳育児促進週間、ワールドフードディなどのプロモーション活動やイベントの開催に協力する。
4. 調理員に対し、衛生管理や特別治療食に関する地域向上のためのアドバイスを行う。
5. 前任者が作成した教材を活かし、必要に応じて改訂する。

活動内容と抱負：

学生時代に、「世界も、自分も変えるシゴト」と書かれた電車内の広告を見て協力隊に興味を持ちました。その後途上国のことを調べるうちに、万全な環境でなくても、生きることが楽しく幸せだと感じる人が多い国があることを知りました。日本は環境や情報が整っていて住みやすいはずなのに生き辛さを感じる人が多く、若者の自殺者も多いと聞きます。協力隊に参加し、他国と日本との価値観の違いに触れ、他国の良い部分だけでなく日本の良い部分も知りたいたいと思い協力隊に応募しました。今までの日本での栄養士としての仕事経験を生かして、現地の方々と関わり、互いに学び合う活動にできれば良いなと思っています。