

◆ 発育状態調査

1. 身長・体重の年齢別平均値と全国平均値との比較

(ア) 身長（表 1-1、図 1-1、統計表）

① 男子

男子の身長は、全国平均値と比べると、6 歳、14 歳、16 歳～17 歳で上回り、15 歳で同値、その他の年齢で下回っています。

② 女子

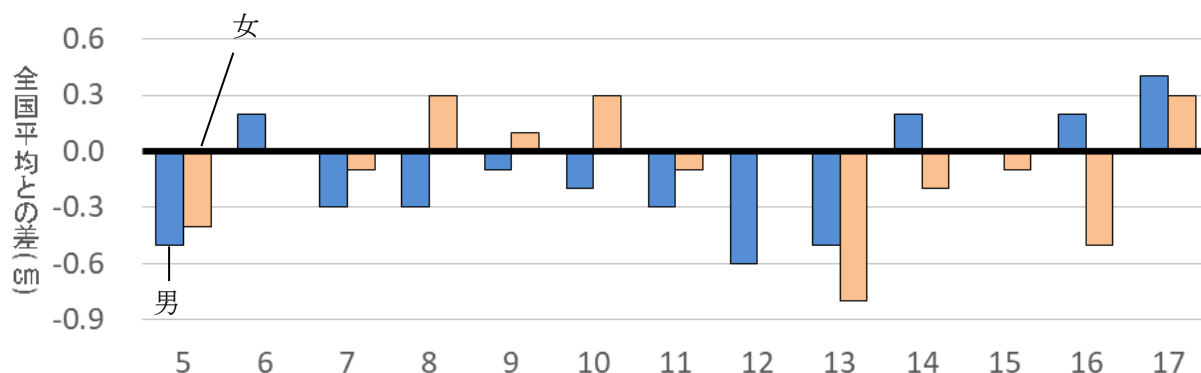
女子の身長は、全国平均値と比べると、8 歳～10 歳、17 歳で上回り、6 歳、12 歳で同値、その他の年齢で下回っています。

表 1-1 身長の年齢別平均値と全国平均値との比較

単位: cm

学年・年齢(歳)		男			女		
		三重県 A	全国 B	差 A-B	三重県 A	全国 B	差 A-B
幼稚園	5	110.5	111.0	△ 0.5	109.8	110.2	△ 0.4
小学校							
1年生	6	117.1	116.9	0.2	116.0	116.0	0.0
2年生	7	122.7	123.0	△ 0.3	122.0	122.1	△ 0.1
3年生	8	128.3	128.6	△ 0.3	128.1	127.8	0.3
4年生	9	134.0	134.1	△ 0.1	134.5	134.4	0.1
5年生	10	139.4	139.6	△ 0.2	141.7	141.4	0.3
6年生	11	145.9	146.2	△ 0.3	147.8	147.9	△ 0.1
中学校							
1年生	12	153.6	154.2	△ 0.6	152.3	152.3	0.0
2年生	13	160.6	161.1	△ 0.5	154.2	155.0	△ 0.8
3年生	14	166.2	166.0	0.2	156.2	156.4	△ 0.2
高等学校							
1年生	15	168.6	168.6	0.0	157.1	157.2	△ 0.1
2年生	16	170.1	169.9	0.2	157.3	157.8	△ 0.5
3年生	17	171.1	170.7	0.4	158.3	158.0	0.3

図 1-1 身長の年齢別平均値と全国平均値との差



(イ) 体重（表 1－2、図 1－2、統計表）

① 男子

男子の体重は、全国平均値と比べると、6 歳、9 歳、16 歳で上回り、その他の年齢で下回っています。

② 女子

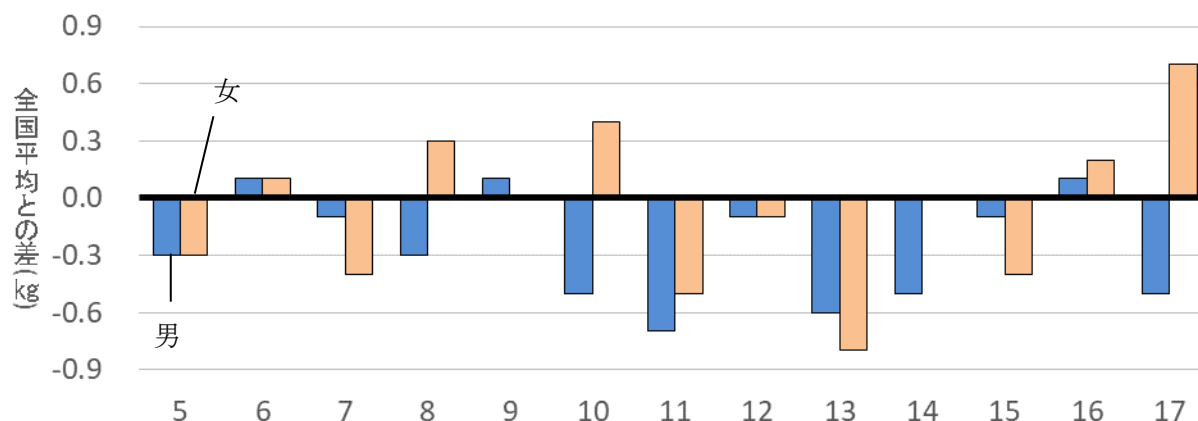
女子の体重は、全国平均値と比べると、6 歳、8 歳、10 歳、16 歳～17 歳で上回り、9 歳、14 歳で同値、その他の年齢で下回っています。

表 1－2 体重の年齢別平均値と全国平均値との比較

単位:kg

学年・年齢(歳)		男			女		
		三重県 C	全国 D	差 C-D	三重県 C	全国 D	差 C-D
幼稚園	5	18.9	19.2	△ 0.3	18.6	18.9	△ 0.3
小学校							
1年生	6	21.7	21.6	0.1	21.3	21.2	0.1
2年生	7	24.4	24.5	△ 0.1	23.6	24.0	△ 0.4
3年生	8	27.5	27.8	△ 0.3	27.3	27.0	0.3
4年生	9	31.5	31.4	0.1	31.0	31.0	0.0
5年生	10	34.8	35.3	△ 0.5	35.7	35.3	0.4
6年生	11	39.2	39.9	△ 0.7	39.7	40.2	△ 0.5
中学校							
1年生	12	45.7	45.8	△ 0.1	44.4	44.5	△ 0.1
2年生	13	50.0	50.6	△ 0.6	46.8	47.6	△ 0.8
3年生	14	54.4	54.9	△ 0.5	49.8	49.8	0.0
高等学校							
1年生	15	58.9	59.0	△ 0.1	50.8	51.2	△ 0.4
2年生	16	60.5	60.4	0.1	52.4	52.2	0.2
3年生	17	61.5	62.0	△ 0.5	53.3	52.6	0.7

図 1－2 体重の年齢別平均値と全国平均値との差



2. 年齢間および男女の比較

1 歳下の年齢及び男子と女子を比較します。

(ア) 身長（表 2-1、図 2-1、図 2-2、統計表）

男子の身長の年齢間差が最大となるのは、11 歳と 12 歳の差で 7.7 cm です。12 歳から年齢間差は小さくなっていきます。

女子の身長の年齢間差が最大となるのは、9 歳と 10 歳の差で 7.2 cm です。10 歳から年齢間差は小さくなっていきます。

男子と女子を比較すると、13 歳から男子が女子を大きく上回り、男女差が最大となったのは 16 歳と 17 歳で 12.8 cm です。

※「年齢間差」は当該年齢の数値から 1 歳下の数値を差し引いたものです。

表 2-1 身長の年齢間差および男女差

単位：cm

学年・年齢（歳）		男		女		男女差 A-B
		身長 A	年齢間差	身長 B	年齢間差	
幼稚園	5	110.5	—	109.8	—	0.7
小学校						
1年生	6	117.1	6.6	116.0	6.2	1.1
2年生	7	122.7	5.6	122.0	6.0	0.7
3年生	8	128.3	5.6	128.1	6.1	0.2
4年生	9	134.0	5.7	134.5	6.4	△ 0.5
5年生	10	139.4	5.4	141.7	7.2	△ 2.3
6年生	11	145.9	6.5	147.8	6.1	△ 1.9
中学校						
1年生	12	153.6	7.7	152.3	4.5	1.3
2年生	13	160.6	7.0	154.2	1.9	6.4
3年生	14	166.2	5.6	156.2	2.0	10.0
高等学校						
1年生	15	168.6	2.4	157.1	0.9	11.5
2年生	16	170.1	1.5	157.3	0.2	12.8
3年生	17	171.1	1.0	158.3	1.0	12.8

図 2-1 年齢間差（身長）

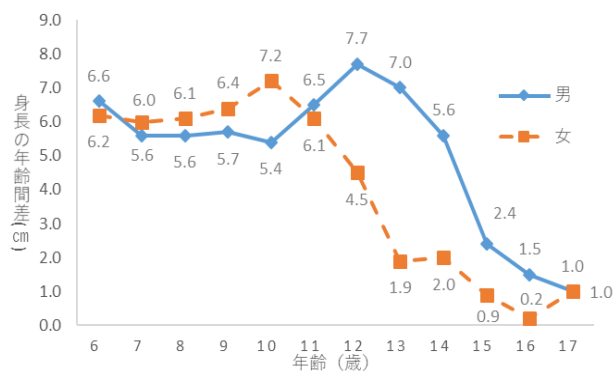
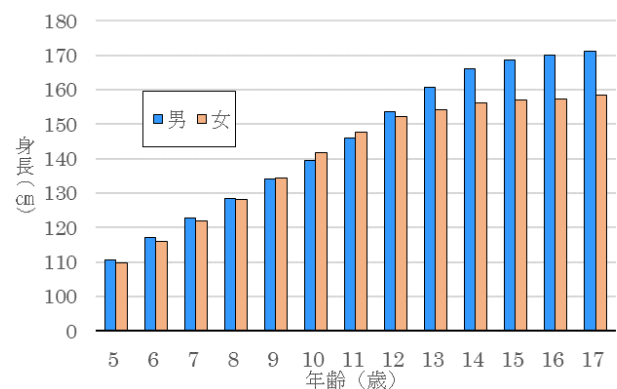


図 2-2 男女差（身長）



(イ) 体重（表 2-2、図 2-3、図 2-4、統計表）

男子の体重の年齢間差が最大となるのは、11 歳と 12 歳の差で 6.5 kg です。12 歳から年齢間差は小さくなっていきます。

女子の体重の年齢間差が最大となるのは、9 歳と 10 歳、及び 11 歳と 12 歳の差で 4.7 kg です。12 歳から年齢間差は小さくなっていきます。

男子と女子を比較すると、13 歳から男子が女子を大きく上回り、男女差が最大となったのは 17 歳で 8.2 kg です。

表 2-2 体重の年齢間差および男女差

単位：kg

学年・年齢（歳）		男		女		男女差 A-B
		体重 A	年齢間差	体重 B	年齢間差	
幼稚園	5	18.9	—	18.6	—	0.3
小学校	1年生	21.7	2.8	21.3	2.7	0.4
	2年生	24.4	2.7	23.6	2.3	0.8
	3年生	27.5	3.1	27.3	3.7	0.2
	4年生	31.5	4.0	31.0	3.7	0.5
	5年生	34.8	3.3	35.7	4.7	△ 0.9
	6年生	39.2	4.4	39.7	4.0	△ 0.5
中学校	1年生	45.7	6.5	44.4	4.7	1.3
	2年生	50.0	4.3	46.8	2.4	3.2
	3年生	54.4	4.4	49.8	3.0	4.6
高等学校	1年生	58.9	4.5	50.8	1.0	8.1
	2年生	60.5	1.6	52.4	1.6	8.1
	3年生	61.5	1.0	53.3	0.9	8.2

図 2-3 年齢間差（体重）

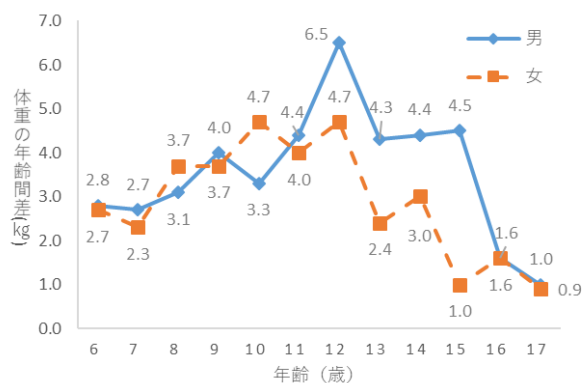
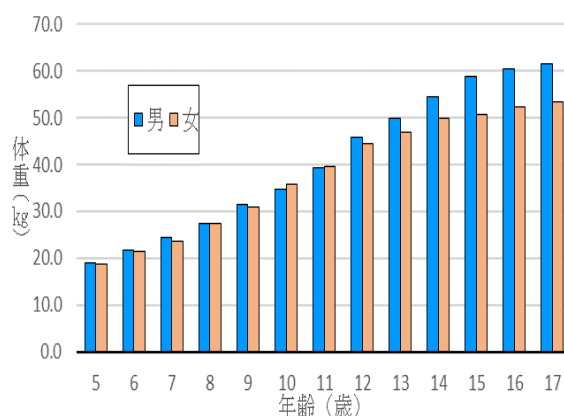


図 2-4 男女差（体重）



3. 30 年前（父母世代）との比較

令和 5 年度の結果と 30 年前（父母世代）を比較します。

（ア）身長（表 3－1、図 3－1、図 3－2、統計表）

① 男子

男子の身長は、5 歳を除くすべての年齢で父母世代を上回っています。最も差がある年齢は、12 歳で 1.9 c m 高くなっています。

② 女子

女子の身長は、5 歳～12 歳、17 歳で父母世代を上回っています。最も差がある年齢は 10 歳で 2.0 c m 高くなっています。

表 3－1 身長の年齢別平均値の 30 年前（父母世代）との比較

単位：cm

学年・年齢(歳)		男			女		
		令和 5 年度 A	父母世代 平成 5 年度 B	父母世代との 差 A-B	令和 5 年度 A	父母世代 平成 5 年度 B	父母世代との 差 A-B
幼稚園	5	110.5	110.6	△ 0.1	109.8	109.4	0.4
小学校							
1年生	6	117.1	116.1	1.0	116.0	115.8	0.2
2年生	7	122.7	122.2	0.5	122.0	121.6	0.4
3年生	8	128.3	127.9	0.4	128.1	126.8	1.3
4年生	9	134.0	133.4	0.6	134.5	132.9	1.6
5年生	10	139.4	138.4	1.0	141.7	139.7	2.0
6年生	11	145.9	144.9	1.0	147.8	146.4	1.4
中学校							
1年生	12	153.6	151.7	1.9	152.3	151.9	0.4
2年生	13	160.6	159.1	1.5	154.2	154.8	△ 0.6
3年生	14	166.2	164.7	1.5	156.2	156.5	△ 0.3
高等学校							
1年生	15	168.6	167.9	0.7	157.1	157.3	△ 0.2
2年生	16	170.1	169.5	0.6	157.3	157.9	△ 0.6
3年生	17	171.1	170.3	0.8	158.3	157.9	0.4

図 3－1

身長の年齢別平均値の 30 年前（父母世代）との比較
（男子）

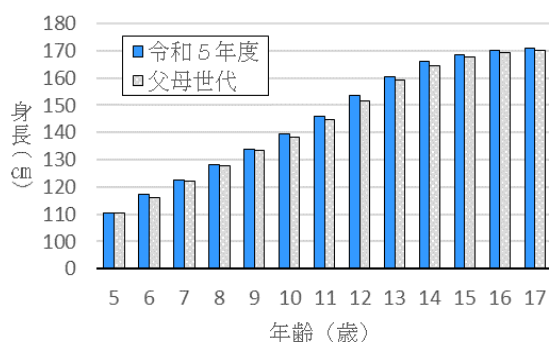
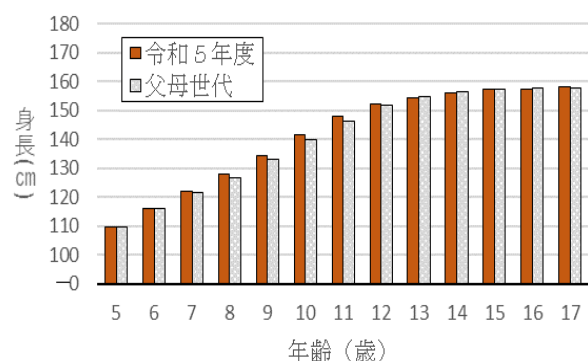


図 3－2

身長の年齢別平均値の 30 年前（父母世代）との比較
（女子）



(イ) 体重（表 3－2、図 3－3、図 3－4、統計表）

① 男子

男子の体重は、5 歳と 17 歳を除いた年齢で父母世代を上回っています。最も差がある年齢は、12 歳で 2.1 kg 重くなっています。

② 女子

女子の体重は、6 歳～11 歳、13 歳、17 歳で父母世代を上回っています。最も差がある年齢は、10 歳で 1.7 kg 重くなっています。

表 3－2 体重の年齢別平均値の 30 年前（父母世代）との比較

学年・年齢(歳)		男			女		
		令和5年度 C	父母世代 平成5年度 D	父母世代との 差 C-D	令和5年度 C	父母世代 平成5年度 D	父母世代との 差 C-D
幼稚園	5	18.9	19.1	△ 0.2	18.6	18.7	△ 0.1
小学校							
1年生	6	21.7	21.4	0.3	21.3	21.1	0.2
2年生	7	24.4	24.1	0.3	23.6	23.5	0.1
3年生	8	27.5	27.1	0.4	27.3	26.5	0.8
4年生	9	31.5	30.6	0.9	31.0	29.6	1.4
5年生	10	34.8	34.0	0.8	35.7	34.0	1.7
6年生	11	39.2	38.3	0.9	39.7	38.8	0.9
中学校							
1年生	12	45.7	43.6	2.1	44.4	44.4	0.0
2年生	13	50.0	48.3	1.7	46.8	46.7	0.1
3年生	14	54.4	53.6	0.8	49.8	49.8	0.0
高等学校							
1年生	15	58.9	58.3	0.6	50.8	52.0	△ 1.2
2年生	16	60.5	59.9	0.6	52.4	52.8	△ 0.4
3年生	17	61.5	61.7	△ 0.2	53.3	52.1	1.2

単位:kg

図 3－3

体重の年齢別平均値の 30 年前（父母世代）との比較
(男子)

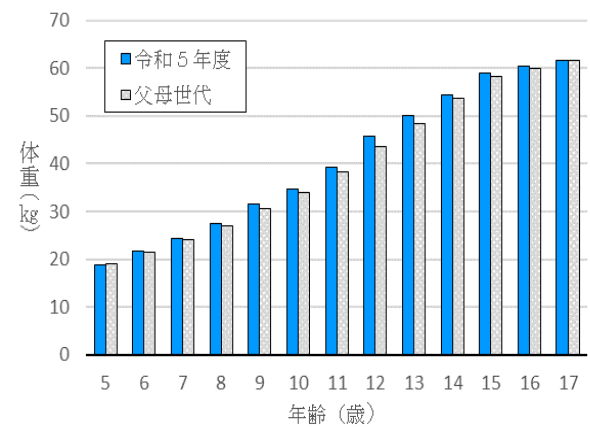


図 3－4

体重の年齢別平均値の 30 年前（父母世代）との比較
(女子)

