

R6自殺対策強化月間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	リンク	備考
三重県	相談窓口の周知	メンタルヘルスに関する相談窓口の周知のため、チラシを県内商業施設や図書館で配布します。また、FM三重でのラジオ放送等を活用して相談窓口を周知します。	令和7年3月	津市 広明町13番地		三重県医療保健部健康推進課 059-224-2273		
三重県	若者に対する自殺予防啓発	若者に向けて、駅や商業施設等で啓発物を配布するとともに、県の自殺予防啓発動画を県ホームページやYouTube広告にて配信します。	令和7年3月	津市 広明町13番地		三重県医療保健部健康推進課 059-224-2273		
三重県	自殺予防啓発活動	三重県津庁舎に自殺予防コーナーを設け、自殺の現状やパンフレット・啓発グッズを設置します。県立図書館に自殺予防コーナーを設け、パンフレットや啓発グッズを設置します。大学、理美容専門学校の学生に対し、自殺予防の呼びかけ・相談窓口のPR等を行います。	令和7年3月	津市 [津庁舎]桜橋3-446-34 [県立図書館]一身田上津部田1234 県内の大学及び専門学校		三重県自殺対策推進センター 059-253-7821		
三重県桑名保健所	自殺予防啓発(月間)	桑名庁舎ロビーにて自殺対策啓発コーナーを設け、のぼり旗の設置や啓発用物品やリーフレットの配布を行います。街頭にて啓発物品の配布。	令和7年3月	桑名市 中央町5-71		三重県桑名保健所 健康増進課 0594-24-3625	https://www.pref.mie.lg.jp/WHOKEN/HP/000198074.htm	
三重県鈴鹿保健所	自殺対策強化月間 庁舎内での啓発	三重県鈴鹿庁舎内に、自殺対策のパンフレット等を設置、ポスターを掲示します。	令和7年3月	鈴鹿市 西条5丁目117		三重県鈴鹿保健所健康増進課 059-382-8672		
三重県津保健所	自殺対策強化月間啓発	津庁舎ロビーにて自殺対策啓発コーナーを設置し、啓発用ティッシュやパンフレットの配付を行います。また、関係機関に依頼し、普及啓発活動を行います。	令和7年3月17日(月)～ 3月27日(木)	津市 桜橋3-446-34 津庁舎1階ロビー		三重県津保健所健康増進課 059-223-5184	http://www.pref.mie.lg.jp/THOKEN/HP	
三重県松阪保健所	自殺対策強化月間の啓発	庁舎内でポスターの掲示、啓発用チラシ・啓発物品の配布を行います。	令和7年2月28日(金)～3 月27日(木)	松阪市 高町138		松阪保健所 健康増進課 0598-50-0532		
三重県伊勢保健所	自殺対策強化月間の啓発	伊勢庁舎ロビーに自殺対策啓発コーナーを設置し、ポスター等の掲示及び啓発物品(チラシ・ティッシュ等)の配布を行います。	令和7年3月	伊勢市 勢田町628番地2		伊勢保健所健康増進課 0596-27-5137		
三重県伊賀保健所	自殺予防月間啓発活動	庁舎2階県民ホールにて自殺予防月間啓発のための展示を行います。	令和7年3月	伊賀市 四十九町2802		伊賀保健所保健衛生室健康増進課 0595-24-8045		
三重県尾鷲保健所	自殺対策強化月間啓発活動	尾鷲庁舎1階ロビーにて啓発コーナーを設置し、ポスター掲示やリーフレットの配布を行います。また、関係機関に依頼し普及啓発活動を行うとともに、関係機関と連携して街頭啓発を実施します。	令和7年3月	尾鷲市 坂場西1番1号		尾鷲保健所健康増進課 0597-23-3428		
三重県熊野保健所	自殺予防啓発(月間)	熊野庁舎の1階県民ホールにて自殺対策の啓発物品の設置、ポスターの掲示を実施。 管内高校協力のもと、ティッシュと啓発チラシの配布。 その他関係機関へ啓発物品の配布、街頭啓発実施予定。	令和7年3月	熊野市 井戸町383		熊野保健所 健康増進課 0597-89-6115		

R6自殺対策強化月間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	リンク	備考
津市	市ホームページでのこころの健康づくりの啓発	市ホームページを通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康相談機関の周知等を実施	令和7年3月	津市 西丸之内23番1号		津市健康づくり課 059-229-3310	https://www.info.city.tsu.mie.jp/	
津市	市ケーブルテレビでの1分間CMによるこころの健康づくりの啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令和7年3月	津市 西丸之内23番1号		津市健康づくり課 059-229-3310		
津市	自殺対策強化月間啓発及び自殺予防啓発物品による相談先等の周知、啓発	自殺対策強化月間に合わせたポスターの掲示及び24時間つながる相談先を掲載した啓発物品を各関係機関窓口等に設置し、啓発を行います。また、街頭啓発を実施します。	令和7年2月～3月	津市 西丸之内23番1号		津市健康づくり課 059-229-3310		
四日市市	自殺対策強化月間啓発事業	啓発媒体(ポスター、ティッシュ等)やホームページを通じて、自殺対策強化月間を広く市民に周知します。	令和7年3月	四日市市 諏訪町2番2号	市ホームページ参照	四日市市保健所保健予防課 059-352-0596	https://www5.city.yokkaichi.mie.jp	
伊勢市	市広報によるこころの健康づくりの啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を掲載します。(特集記事)	令和7年3月1日号	伊勢市 宮後1丁目1-35MiraiSE内伊勢市健康福祉ステーション5階中央保健センター		伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	
伊勢市	市公式LINEによるこころの健康づくりの啓発	自殺予防週間、自殺対策強化月間を啓発するとともに、市ホームページ内のこころの健康づくりに関する掲載ページにリンクします。	令和7年2月28日	伊勢市 宮後1丁目1-35MiraiSE内伊勢市健康福祉ステーション5階中央保健センター		伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	
伊勢市	市役所ロビー情報配信モニターによる啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令和7年3月	伊勢市 岩淵1丁目7-29		伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	
伊勢市	中央保健センター健康テラス情報配信モニターによる啓発	自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を情報配信モニターで掲示します。	令和7年3月	伊勢市 宮後1丁目1-35MiraiSE内伊勢市健康福祉ステーション5階中央保健センター		伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	
伊勢市	図書館における「こころの健康づくりに関する図書」の企画展示	2か所の市立図書館において、こころの健康づくりに関連した書籍の紹介・自殺予防に関連したパネル展示・相談窓口の紹介リーフレットの配布を行います。	令和7年3月	伊勢市 八日市場町13-15 伊勢図書館、小俣町本町2 小俣図書館		伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	
伊勢市	女性の健康づくり講座(医師講演とメンタルパートナー養成講座)	医師講演「いつまでも元気に自分らしく！女性の心身の健康に役立つ知恵を」とメンタルパートナー養成講座を開催します。	令和7年3月11日	伊勢市 宮後1丁目1-35MiraiSE内伊勢市健康福祉ステーション5階中央保健センター	2月17日より申し込み開始	伊勢市健康課 0596-27-2435	https://www.city.ise.mie.jp/	電子申請： https://logoform.jp/f/DVMsx
松阪市	自殺対策強化月間の啓発展示	健康センターはるる1階にコーナー展示、嬉野保健センターコーナー展示、行政テレビでの啓発を実施します。	令和7年3月	松阪市 春日町一丁目19番地、嬉野町1434番地	健康センター、嬉野保健センター開館時間内にご来所ください。行政テレビは3月11日～3月17日、毎時30分からご覧ください。	松阪市健康づくり課 健康センターはるる(0598-31-1212)、嬉野保健センター(0598-48-3812)	http://www.city.matsusaka.mie.jp	

R6自殺対策強化月間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	リンク	備考
松阪市	自殺対策強化月間における健康相談	健康やこころの健康相談に応じます。	令和7年3月1日～31日 (8:30～17:00(予約必要))	松阪市 春日町一丁目19番地、嬉野町1434番地、飯南町粥見3950番地、飯高町宮前180番地	対面による相談は事前にお電話等でご予約ください。	松阪市健康づくり課 健康センターはるる(0598-31-1212)、嬉野保健センター(0598-48-3812)、飯南地域振興局地域住民課(0598-32-8020)、飯高地域振興局地域住民課(0598-46-7112)	http://www.city.matsusaka.mie.jp	健康センター・嬉野保健センター・飯南地域振興局・飯高地域振興局で健康相談に応じています。
桑名市	自殺対策強化月間の啓発	庁舎内各課の窓口に自殺予防啓発チラシを設置し、職員の名札に啓発シールを貼付します。また、広報や市ホームページ等を通じ、相談窓口のご案内や自殺予防週間のPRを行います。	令和7年3月	桑名市 中央町二丁目37番地		桑名市健康福祉部保健医療課 0594-24-1182		
鈴鹿市	市広報誌にて記事掲載	市広報誌を通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和7年3月5日号	鈴鹿市		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	ラジオ広報での啓発	市ラジオ広報を通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和7年3月8日(土)～3月21日(金)	鈴鹿市		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	モニター広報にて記事掲載	市役所本庁モニター広報を通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和7年3月1日(土)～3月31日(月)	鈴鹿市 神戸1-18-18 鈴鹿市役所本館1階エレベーター前		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	公式LINEでの記事掲載	市公式LINEを通じ、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和7年2月28日(金)	鈴鹿市		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	こころの健康セミナー「臨床動作法」	臨床心理士による、こころの健康セミナーを開催。	令和7年3月7日(金) 10:00～11:30	鈴鹿市 西条5-118-3 鈴鹿市保健センター	鈴鹿市民が対象です。事前お申込みが必要です。(先着順)。	鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	自殺対策強化月間街頭啓発(バスマスク)	強化月間にあわせ、市内循環コミュニティバス(9台)に啓発広告を掲載。	令和7年3月1日(土)～3月31日(月)	鈴鹿市 市内一円		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	自殺対策強化月間街頭啓発(主要駅)	市内2カ所(白子駅・平田町駅)にて市民団体や保健所と一緒に早朝街頭啓発を実施。	令和7年3月5日(水)	鈴鹿市 白子駅前22番1号(白子駅)算所三丁目1番1号(平田町駅)		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	保健センター館内での啓発	保健センター館内にポスターやのぼり旗、パンフ等を設置し、自殺対策強化月間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を実施。		鈴鹿市 西条5-118-3 鈴鹿市保健センター		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
鈴鹿市	図書館館内での啓発	月間は、図書館館内に特別に関連図書の展示など併せて設置し、こころの健康と相談窓口の周知啓発	令和7年3月5日(水)～3月31日(月)(図書館開館日)	鈴鹿市 飯野寺家町812 鈴鹿市立図書館		鈴鹿市健康福祉部地域医療推進課 059-327-5030		
名張市	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、庁内・外にてポスター掲示	通年	名張市 鴻之台1-1		名張市健康・子育て支援室 電話:0595-63-6970 メール:health@city.nabari.lg.jp		
尾鷲市	自殺対策強化月間に合わせた普及啓発事業	関係機関等と連携し自殺予防に関するポスター掲示や啓発物品を市内各所に設置します。	令和7年3月	尾鷲市 市内各所		尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871	http://www.city.owase.lg.jp/	
尾鷲市	自殺対策強化月間の広報紙等による周知	自殺予防月間の啓発について掲載します。	令和7年3月号掲載予定	尾鷲市		尾鷲市福祉保健課 健康づくり係 0597-23-3871	http://www.city.owase.lg.jp/	
尾鷲市	自殺予防関連図書コーナー	特設コーナーを設け、自殺予防やこころの健康に関する図書の展示、貸出を行い、いのちの大切さや自殺予防を呼びかけます。	令和7年3月	尾鷲市 尾鷲市立図書館(中村町10番41号)	直接お越しください。	尾鷲市立図書館 0597-23-8282	http://www.city.owase.lg.jp/	
亀山市	自殺予防月間啓発	自殺予防月間に合わせ、広報にてこころの健康づくりに関する記事を掲載	広報3月1日号で啓発予定	亀山市 羽若町545		亀山市健康福祉部健康政策課健康づくりグループ 0595-84-3316		

R6自殺対策強化月間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	リンク	備考
鳥羽市	自殺対策強化月間啓発(広報誌掲載)	市広報誌を通じて、自殺対策強化月間および自殺予防・こころの健康づくりに関する啓発を行います。	令和7年3月	鳥羽市 大明東町2番5号		鳥羽市健康福祉課健康係 0599-25-1146		
鳥羽市	自殺対策強化月間啓発(図書館特設コーナー設置)	図書館と連携し、自殺対策強化月間および自殺予防・こころの健康づくりに関連したポスター・パンフレット・図書の展示を行う特設ブースを設置します。	令和7年3月1日～終了日未定	鳥羽市 大明東町1番6号		鳥羽市健康福祉課健康係 0599-25-1146		
熊野市	自殺対策強化月間周知	市広報紙を通じ、自殺対策強化月間のPRと、自殺予防の啓発を行い、相談窓口の周知を行います。	広報くまの3月号	熊野市		熊野市健康・長寿課 0597-89-3113		
いなべ市	自殺対策強化月間啓発	市広報誌等を通じ、自殺対策強化月間のPRと、自殺予防の啓発を行い、相談窓口の周知を行います。	令和7年3月	いなべ市 北勢町阿下喜31番地		いなべ市福祉部人権福祉課 0594-86-7815		
志摩市	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、広報紙等により啓発します。	令和7年3月	志摩市 阿児町鶴方3098-1 志摩市健康推進課		志摩市健康推進課 電話:0599-44-1100 FAX:0599-44-1102		
伊賀市	自殺対策強化月間啓発	市内商業施設において伊賀市と伊賀保健所による自殺対策強化月間の啓発及び相談窓口の周知をします。	令和7年3月12日(水) 11:30～12:00	伊賀市 伊賀市四十九町1850番地(イオンタウン)マックスバリュ上野店前		伊賀市健康推進課 0595-22-9653		
木曾岬町	自殺対策強化月間啓発	町作成カレンダー内の健康情報へ自殺対策強化月間の周知と相談窓口を掲載しています。	令和7年3月	木曾岬町 大字西対海地251番地		木曾岬町役場子ども・健康課 0567-68-6119		
東員町	こころの健康講座(ゲートキーパー養成講座)	町民在住・在勤の方に向けて、ゲートキーパー養成講座を実施します。	令和7年3月4日(火) 13:30～15:00	東員町 山田1600番地	事前にお電話かFAX、申し込みフォームよりお申し込みください。	東員町役場健康長寿課 0594-86-2823		
東員町	自殺対策強化月間啓発	ホームページ・広報誌への掲載、ポスターの掲示、リーフレット・ティッシュの配架にて啓発を行います。	令和7年2月中旬～令和7年3月31日(月)	東員町 山田1600番地		東員町役場健康長寿課 0594-86-2823		
菰野町	町広報誌への掲載	町内全戸配布される町広報誌に、自殺対策強化月間と相談窓口を掲載します。	お知らせ版 3月後半号(2月28日発行)	菰野町 潤田1250番地 菰野町役場健康福祉課		菰野町役場健康福祉課 059-391-1126		
朝日町	自殺対策強化月間啓発	町広報誌等を通じ、自殺対策強化月間のPRと、自殺予防の啓発を行い、相談窓口の周知を行います。	令和7年3月	朝日町 朝日町大字小向893		朝日町役場子育て健康課 059-377-5652		
川越町	メンタルヘルスに関するポスターの掲示及びチラシの設置	役場庁舎や関連施設におけるポスター掲示及びチラシの設置。HPに掲載。	令和7年3月	川越町 豊田一色314	特になし	川越町役場健康推進課 059-365-1399		
多気町	自殺対策強化月間啓発	町広報、町公式LINEにて自殺対策強化月間の啓発および相談窓口の周知を行います。	令和7年3月	多気町 相可1600		多気町役場健康福祉課 0598-38-1114		
多気町	こころの健康づくり講演会	町民の方を対象に、こころの健康づくり講演会を実施します。	令和7年3月12日(水) 10:00～11:30	多気町 相可1587-1(BANKYO文化会館)	事前にお電話でお申し込みください(先着順)。	多気町役場健康福祉課 0598-38-1114		
明和町	自殺対策強化月間の啓発・展示	庁舎内・外で自殺予防に関するポスター掲示、各種イベントや教室でチラシ等の配布、広報誌・HP・LINE掲載、商業施設でのデジタルサイネージ啓発を実施します。	令和7年3月	明和町 大字馬之上945		明和町役場福祉総合支援課 0596-52-7115		
大台町	自殺予防月間啓発	自殺対策強化月間に合わせて、町広報誌、HPによる啓発を行う。町内福祉事業所、小中学校、金融機関、医療機関、民生児童委員協議会などで啓発用リーフレットの配布とポスターの掲示。	令和7年3月	大台町 佐原750番地		大台町役場福祉課 0598-82-3783	https://www.odaito-wn.jp/index.html	
玉城町	自殺月間啓発	町広報誌やホームページにおいて、自殺予防月間を周知する。	令和7年3月	玉城町 玉城町勝田4876-1		玉城町役場保健福祉課 地域共生室 0596-58-7373	https://kizuna.town.tamaki.mie.jp/index.html	

R6自殺対策強化月間の取組(県・保健所・市町)

自治体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	リンク	備考
度会町	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、広報記事掲載、啓発ポスターを掲示します。	令和7年3月	度会町 棚橋1215-1		度会町役場保健こども課 0596-62-1112		
大紀町	健康相談	保健師による心身の健康に関する相談を受け付けます。希望者に個別対応で随時電話相談・家庭訪問で実施します。	随時	大紀町	無料です。事前にお電話でお申込みください。	大紀町役場健康福祉課 0598-86-2216		
大紀町	自殺対策強化月間啓発	・広報紙に自殺対策予防月間の啓発に関する記事を掲載します。 ・メンタルヘルス関係の窓口設置棚に自殺対策強化月間を表示をすることで、メンタルヘルスの啓発強化を行います。 ・住民窓口にポスターの掲示を行います。 ・民生児童委員へ、ゲートキーパーの普及啓発を行います。	令和7年2～3月	大紀町		大紀町役場健康福祉課 0598-86-2216		
南伊勢町	町広報によるこころの健康づくりの啓発	自殺対策強化月間に合わせて、自殺予防やこころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を掲載します。(特集記事)	令和7年3月	南伊勢町 南伊勢町五ヶ所浦3057番地		南伊勢町子育て・福祉課 0599-66-1114		
紀北町	自殺予防啓発事業	自殺対策強化週間に合わせて広報等にこころの健康づくりや自殺対策に関する情報を掲載します。また、調剤薬局やコンビニエンスストア、図書室等で啓発。	令和7年3月	紀北町 東長島769番地1		紀北町福祉保健課 0597-46-3122		
御浜町	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、広報記事掲載、町内関係機関・医療機関・金融機関窓口での啓発物品配布	(2月～)3月	御浜町 阿田和6120-1		御浜町役場健康福祉課健康づくり係 05979-3-0511		
紀宝町	自殺対策強化月間啓発	自殺対策強化月間に合わせ、広報記事掲載、町内関係機関・郵便局での啓発物品配布	令和7年3月	紀宝町 鵜殿324番地	事前の申し込みは不要です。	紀宝町役場みらい健康課 0735-33-0355		