

民間団体等の自殺対策事業（相談・つどい・研修等）

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	リンク	備考
NPO法人 三重県精神保健福祉会	家族による家族相談	家族による家族相談を行っています。当事者からの相談も対応しています。	通年毎週火曜日・木曜日 10:00～16:00（祝日は除く）	津市 桜橋三丁目446番地34、三重県こころの健康センター内	随時受付（当日受付可）	059-271-5808		
認定特定非営利活動法人三重いのちの電話協会	電話相談	自殺防止をはじめあらゆる悩み等の電話相談を受け付けています	通常電話:毎日18:00～23:00、ナビダイヤル:毎日10:00～22:00、フリーダイヤル:毎月10日8:00～翌日8:00	津市 津中央郵便局私書箱25号	通常電話:059-221-2525 ナビダイヤル:0570-783-556 フリーダイヤル:0120-783-556	事務局:平日(月～金)13:00～16:00	https://www.ionar.jp/~mie-inochi/	
NPO法人ハーティ	傾聴カフェ	町の中の敷居の低い相談所。しゃべり場。	毎月第2金曜日 13:00～16:00	鈴鹿市 西条5丁目118-3	事前予約してください	予約電話 080-5133-3771(宮崎)		
三重県自死遺族サポートひだまりの会	自死遺族サポート「分かち合い」	大切な方を自死で失った方を対象とした「分かち合い」を開催します。	毎月第一土曜日 13:30～15:00	津市 津市西丸之内23-1リージョンプラザまたは津市島崎町143-6サン・ワーク津	事前にメールやラインで連絡をいただくまたは会場に直接お越しください	メールやラインでお問い合わせください hidamari202304@gmail.com	https://mie-hidamari.amebaownd.com/	
三重県自死遺族サポートひだまりの会	自死遺族サポート	大切な方を自死で亡くした方からの相談にメールやラインで応じます	通年			メールやラインでご相談ください hidamari202304@gmail.com	https://mie-hidamari.amebaownd.com/	
四日市アルコールと健康を考えるネットワーク	相談事業	アルコール関連問題に関する相談を受け付けています。	通年 平日9:00～17:00	四日市市 諏訪町2番2号	電話相談(随時)、来所相談(事前に電話予約)	事務局 四日市市保健所保健予防課 059-352-0596		
四日市アルコールと健康を考えるネットワーク	普及啓発事業	パンフレットやチラシ、ホームページ等を通じて、アルコール関連問題についての普及啓発を実施しています。	随時	四日市市 諏訪町2番2号	四日市アルコールと健康を考えるネットワークホームページ参照	事務局 四日市市保健所保健予防課 059-352-0596	https://www.vokkai-chi-alcohol.net/	
四日市市学校臨床心理士会(YSCP)	若年層に携わる心理臨床等専門職対象の研修事業	①主に北勢エリアの子どもに関わる専門職(SC・SSW・教職員・養護教諭等)を対象に、学校緊急支援や、思春期の心に向き合うための研修会を実施します。 ②主に北勢エリアの学校緊急支援・自殺予防等に寄与する地域事例検討会を開催します。 ③心理教育プログラムの実施および心理教育用のリーフレットを配布します。	①年2回1日研修会開催(春季3/16(日))「子どもの支援に役立てるための発達・知能検査の活かし方」) ②地域事例検討会(2～3か月に1回開催) ③学校緊急支援時や公立学校からの要請に応じて随時	四日市市 海山道町1-1532-1三浜文化会館カルチュール三浜など	人材育成のため対象に限定があります。チラシ等の案内に基づき、事前に右記メールにてお申込みください。	[研修会:事例検討会] 申し込みは各研修のチラシ掲載の申し込みフォームにて (問い合わせメール: yscp2015@gmail.com) [リーフレット保管] 四日市市教育委員会指導課第2係		
四日市市学校臨床心理士会(YSCP)	学校緊急支援に向けての体制(ネットワーク)構築事業	①心理専門職と教育委員会合同の定例会議を実施します。 ②公立学校・YESnet等のケース会議に心理臨床専門職を派遣し、助言や直接支援を行います。	①2～3か月に1回開催 ②要請に応じ、随時	四日市市 諏訪町 四日市市教育委員会室など	右記の機関からの要請に応じて、随時招集します。一般での申し込みは出来ません。	[定例会] メール:yscp2015@gmail.com [派遣事業] 四日市市教育委員会指導課SC担当もしくは教育支援課YESnet担当		
親&子どものサポートを考える会	三重 子どもの集い・交流会	精神障害を持つ親との関係に悩んだり、生きづらさを抱える対象が、同じ仲間と出会い、語り合う場を設けています。オンライン(Zoom)を併用して開催しています。	毎月第3日曜日13:30～16:30	津市 羽所町700アスト津3階 市民活動ボランティアセンター ミーティングルーム	初回に限り、メール等でお申込みください。2回目以降は不要です。	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp 電話:059-340-0855	http://www.ovakon-support.com/	参加者は「精神障害の親と暮らした子」の立場の方、限定になります。

民間団体等の自殺対策事業（相談・つどい・研修等）

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	リンク	備考
親&子どものサポートを考える会	精神障害の親と暮らす子どもを対象とした相談支援	精神障害を持つ親との関係に悩んだり、生きづらさを抱える対象が思いを吐露したり、気軽に相談できるように、ホームページ内に、メールフォーム・掲示板を設置し、随時、相談を受け付けています。状況に応じて訪問し(もしくは電話対応)、個別相談に応じることで、精神的支援を図ることを目指しています。	必要に応じて適宜	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス	メールフォーム、掲示板に直接お書きください。	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp 電話:059-340-0855	http://www.ovakon-o-support.com/	
YESnet(四日市早期支援ネットワーク)	普及啓発事業(YESnet出前授業)	学齢期の若者に向けて、メンタルヘルス向上を目的とした講演(学校における授業)を実施する。	通年実施。要連絡。	四日市市	事前に電話でご相談ください。	総合心療センターひなが 医療福祉相談室 今井・後藤衣舞梨 059-345-902		
YESnet(四日市早期支援ネットワーク)	普及啓発事業(YESnet出前研修)	教職員に対して、保健医療福祉専門職が、専門的な知識についての研修や、精神的不調を抱えた若年者についての事例検討会を行う。	通年実施。要連絡。	四日市市	事前に電話でご相談ください。	総合心療センターひなが 医療福祉相談室 今井・後藤衣舞梨 059-345-902		
公益社団法人三重断酒新生会	アルコール健康障がいに関する相談(例会)	県内の13会場で体験談による酒害相談	通年、火、水、木、土、日曜日にいずれかの会場で開催	津市 藤方218他12ヶ所	住居地の近くの例会場へ直接お越し下さい。	事務局 059-397-3572	https://miedansyu.wixsite.com/home	
公益社団法人三重断酒新生会	アルコール健康障がいに関する相談(電話)	県下6地域の酒害相談員による電話相談	随時		住居地の近くの相談員にお電話下さい。	HPに記載のとおり、アルコール専門医療機関には連絡済み	https://miedansyu.wixsite.com/home	
一般社団法人 三重県臨床心理士会	いじめ対策協議会委員派遣	要請に応じて、いじめ対策協議会(県・市・町など)へ委員派遣を行っています。	随時(依頼元の自治体の要請に応じて)	鈴鹿市 郡山町663-222 鈴鹿大学内	原則、当会独自で行っているものではなく、依頼元の自治体の要請に応じて行います	三重県臨床心理士会事務局室 mierinsin@suzuka.ac.jp	http://www.mierinsin.org/	
一般社団法人 三重県臨床心理士会	三重県いじめ防止応援サポーター	本会は、三重県いじめ防止応援サポーターに登録し、いじめ防止に関する様々な活動を行っています。	随時(依頼元の自治体の要請に応じて)	鈴鹿市 郡山町663-222 鈴鹿大学内	一般向けのものとしては、当会主催の公開研修会にて、研修テーマになる場合があります	三重県臨床心理士会事務局室 mierinsin@suzuka.ac.jp	http://www.mierinsin.org/	
鈴鹿みんなの保健室	対面相談事業	保健師、心理士等プロボノによる心身の健康に関する相談を受けています。	通年 毎月第二土曜日 10:00～14:00	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館1階学生ラウンジ	事前の申し込みは不要です。直接お越しください。	メール:minna.suzucafe@gmail.com		
鈴鹿みんなの保健室	普及啓発事業	LINEを用いた自殺対策強化月間に関する普及啓発	令和7年3月中	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス	LINE登録者に一斉送信	メール:minna.suzucafe@gmail.com		LINE返信機能はありません。
伊勢赤十字病院	PEEC(救急外来における精神症状評価と初期診療)コース開催	一般救急における精神科対応に関する研修を行っています。	令和7年3月16日(日) 8:40～13:30	伊勢市 船江1-471-2	該当部門での参加希望者を優先します。申し込み方法等は日本臨床救急医学会HPをご参照ください。		https://isem.me/training/peec.html	