

# 2025年5月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	インターネットからも見れます! 			SST 陶芸	セ：運動マネジメント 革細工
午後				多：ブレインジム 音楽鑑賞：ベンチャーズ	ラ：コミュニケーションゲーム ゆ：セルフマッサージ
	5	6	7	8	9
午前			集団認知療法 四：絵手紙 ユーステラス（お茶会）	SST 陶芸	セ：睡眠マネジメント 革細工
午後			スポーツ ユーステラス（スポーツ） 臨：モルック大会	多：ハローワーク 音楽鑑賞：モーツァルト しっかりウォーキング	農園芸 WRAP：注意サインと対処
	12	13	14	15	16
午前	MCT 革細工	マインドフルネス 美：フラワーアレンジメント ウォーキング	集団認知療法 四：書道 ユーステラス（スポーツ）	SST 陶芸	セ：運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：射的	スポーツ ユーステラス（スポーツ） 臨：ババ抜き大会	多：自己肯定感UP 音楽鑑賞：サザンオールスターズ	ラ：コミュニケーションゲーム ゆ：リストラティブヨガ
	19	20	21	22	23
午前	MCT 革細工	マインドフルネス 美：フラワーアレンジメント ウォーキング	集団認知療法 四：スクラッチアート ユーステラス（調理）	SST 陶芸	セ：本格ヨガ 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：調理活動 「デイカレーライス」	スポーツ ユーステラス（スポーツ） 臨：夏祭り会議	多：今月のテーマ 音楽鑑賞：プーラムス しっかりウォーキング	農園芸 WRAP：不調のサインと対処
	26	27	28	29	30
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ド：亀山ローソク外出	集団認知療法 病院夏祭り 臨：出店体験	SST 陶芸	セ：足マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：亀山ローソク外出	病院夏祭り 臨：出店体験	多：アンダーコントロール 音楽鑑賞：モーツァルト	ラ：コミュニケーションゲーム ゆ：リストラティブヨガ

リカバリーコース      臨：臨時企画      ※対象者が限定されています

美：美的生活      ド：ドリーム企画      四：四季彩アート      セ：セルフマネジメント

ゆ：ゆるゆるリフレッシュ      ラ：ライフスキル塾      多：多職種勉強会

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。