

【一次産業ワーケーション®三重 PRイベント】

Well-beingに はたらく

～三重で一次産業ワーケーション®～

7月29日^①

19:00～20:30

(受付開始 18:30～)

三重テラス

2F コミュニティースペース

東京都中央区日本橋室町2丁目4-1

YUITO ANNEX

参加費：2,000円(税込)

(軽食&お飲物付き)

先着30名

みかん収穫ワーケーション



御浜町・紀宝町

甘夏収穫ワーケーション



尾鷲市

蓮台寺柿収穫ワーケーション



伊勢市

主催：三重県

企画・運営：一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

お問合せ：chiiki@pcwjapan.com

お申し込みはこちら
(7/22〆切)



ウェルビーイングとは、心と体が健康で、生活に満足し、社会的にも良い関係を築けている状態を指します。単に「病気がない」だけでなく、自分らしくイキイキと暮らせているかが大切です。例えば、仕事や趣味が充実していて、家族や友人と良い時間を過ごせているとき、「なんか、いい感じ」と感じるがありますよね。つまり、自分の幸せや充実感を大切にする考え方で、よりよい人生を目指すための指針とも言えます。

三重県では、2023年より、みかん収穫を筆頭に、甘夏・蓮台寺柿の収穫を行いながら、いつもと違う環境でテレワークを行う**一次産業ワーケーション®**を実施しています。農家さんや地域の方々、そして参加者同士の交流で、自分らしい生き方・仕事のヒントに気づけるかもしれません。都市部では得られないリフレッシュと学び、そして「なんか、いい感じ」を、ぜひ三重で！

当日は、「誰もがイキイキと自分らしく働いて豊かな人生を送ることの社会へ！」を体現する、一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会代表理事の島田由香による「Well-beingな働き方セミナー」を行います。一次産業ワーケーション®を実施する、御浜町・紀宝町、尾鷲市、伊勢市の特産品もご用意！
三重テラスでお待ちしております！



島田 由香（しまだ ゆか）

一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会 代表理事
株式会社YeeY 共同創業者/代表取締役
アステリア株式会社 CWO（ChiefWell-being Officer）

慶應義塾大学卒業後、パソナを経て、米国コロンビア大学大学院にて組織心理学修士号取得。日本GEにて人事マネジャーを経験し、2008年ユニリーバ・ジャパン入社。2014年より取締役人事総務本部長に就任。人のモチベーションに着目し「WAA」など独自の人事施策を多数実行、同社はForbes WOMEN AWARDを3年連続受賞した。2017年に株式会社YeeYを共同創業し代表取締役に就任。マーティン・セリグマン博士やエド・ディーナー博士、タル・ベン・シャハー博士などウェルビーイング研究の世界的権威を招聘したカンファレンスを行うなど、日本企業や社会のウェルビーイングリテラシー向上に貢献。企業の経営支援や人事コンサルティング、組織文化の構築支援などを通じて、日本企業のウェルビーイング経営実現に取り組んでいる。自身も1年の半分以上をワーケーション先で過ごすなど地域活性に情熱を燃やし、地方自治体の組織コンサルティングやワーケーションなどのコンテンツ開発支援、地域住民のウェルビーイングを高める仕組みづくりを行う。

タイムスケジュール

18:30 受付

19:00 オープニング

19:10 「Well-beingにはたらく - 三重で一次産業ワーケーション®」
○セミナー&トークセッション

主宰 島田由香

受け入れ農家（紀宝町 尾崎芳幸さん）

受け入れ自治体（尾鷲市水産農林課 野田憲市さん）

○各ワーケーションの紹介

20:00 交流会

20:30 クロージング