

施策2-4 健康づくりの推進

基本事業1 望ましい生活習慣の確立による健康づくりの推進

(主担当：健康増進課)

主な取組内容

1. 市町、企業及び医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行います。
2. 健康づくりにおける個人の取組の動機づけと社会全体でその取組の継続を支える環境づくりを行います。
3. 喫煙や受動喫煙の害についての啓発や改正健康増進法に基づく受動喫煙対策の周知を行うなど、飲食店における受動喫煙防止対策を進めます。
4. 給食施設を運営する事業者や「健康づくり応援の店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
5. 健康的な食生活が実践できるよう、バランスの取れた食事に関する普及啓発及び食に関する専門職やボランティアの育成とネットワークづくりを行います。

1 健康づくり総合推進事業

三重の健康づくり基本計画（第3次）に基づき、健康づくりの取組に関する普及啓発を行うとともに、地域保健と職域保健の連携をはかり、生涯を通じた切れ目のない保健サービスの提供を目指して地域の健康づくりネットワークの構築に取り組んでいます。

(1) 地域・職域連携推進協議会

こころと身体健康づくりをキーワードとして、地域及び職域のネットワークを構築し、健康づくりの取組などの健康情報の共有を図りました。

開催日	場所	参加者	内容
令和7年2月27日	桑名庁舎	地域・職域連携推進協議会委員 13名	情報共有・情報交換 ～各所属の取組について～ 意見交換

(2) 幅広い世代を対象としたポピュレーションアプローチ

地域で開催されるイベントに参画し、来場者にむけた健康づくり啓発を行いました。

また、健康への関心が低い世代にも興味をもってもらうために、高校の文化祭などで高校生へ健康増進の普及・啓発を行いました。

ア イベントへの参加

開催日	場所	参加者	内容
令和6年6月23日	菰野町保健福祉センターけやき	地域住民	野菜クイズ、がんクイズ、手洗いチェック、自殺対策・感染症対策等リーフレット配布
令和6年9月19日	桑名西高等学校	生徒、教員、保護者等	野菜クイズ、HIV/エイズクイズ、アルコールパッチテスト、手洗いチェック、自殺対策・感染症対策等リーフレット配布
令和6年10月25日	桑名工業高等学校	生徒、教員、保護者等	野菜クイズ、HIV/エイズクイズ、アルコールパッチテスト、手洗いチェック、自殺対策・感染症対策等リーフレット配布
令和7年2月23日	イオンモール桑名	地域住民	骨密度測定、食生活改善リーフレット配布

イ 全国統一取組週間・月間での取組

事業名	期間	内容
食育月間	令和6年 6月1日～30日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット 配布・ポスター掲示
健康増進普及月間	令和6年 9月1日～30日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット 配布・ポスター掲示
がん征圧月間	令和6年 9月1日～30日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット 配布・ポスター掲示・懸垂幕の設置
がん検診受診率 50%達成に向けた集中 キャンペーン月間	令和6年 10月1日～31日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット 配布・ポスター掲示
世界糖尿病デー 全国糖尿病週間	令和6年 11月11日～17日	啓発：庁舎内特設コーナーにてチラシ配布 ポスター掲示・ポケットティッシュ配布
女性の健康週間	令和7年 3月1日～8日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット 配布、イオンモール桑名にて骨密度 測定、リーフレット配布

(3) 三重とこわか健康マイレージ事業

県民が健康づくりに取り組むことで、疾病予防と健康増進、介護予防を進めることができる環境づくりを行いました。

ア マイレージ取組協力事業所

従業員や県民に健康づくり取組メニューを提供する事業所
管内認定事業所 16件（令和7年3月現在）

イ マイレージ特典協力店

健康づくりに取り組む県民にさまざまな特典を提供する店舗
管内認定店舗 132件（令和7年3月現在）

ウ 啓発活動

三重とこわか健康マイレージ事業への参加者やマイレージ特典協力店の新規獲得をするために啓発活動を行いました。

- (ア) 保健所来所者への啓発物品の配布
- (イ) 健康づくり応援の店への事業説明、啓発物品の配布

(4) たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう地域の実情に応じた受動喫煙防止対策を実施しました。

ア 啓発活動

「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

庁舎内特設ブースでの啓発

日 時 令和6年5月31日～6月6日

場 所 桑名庁舎1階 保健所玄関

内 容 ポスターの掲示、リーフレットの配布、のぼり旗の設置

イ 受動喫煙防止対策

(ア) 「たばこの煙のないお店」認証制度

平成18年6月から県が三重県食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施。
「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店等での受動喫煙防止の啓発を実施しています。

管内認証店 93店舗(令和7年3月現在)

(イ) 受動喫煙対策相談

相談件数：6件



2 健康食育推進事業

県民の健康的な食生活の実現に向けて、各ライフステージにおいて県民自らが健康的な食生活の取組ができるように、多様な主体と連携した食育活動を推進し、県民に対してバランスの取れた食事に関する普及啓発を行います。

(1) 野菜フル350推進事業

県民の食生活において、全ての年代で野菜の摂取が不足、食塩のとりすぎが課題となっています。県民が健康的な食生活を実践できるように、栄養バランスを基本とした野菜摂取の増加とうす味への定着を推進しました。

啓発活動

実施日	事業名（協働先）	内容
令和6年 6月1日～ 6月30日	食育月間協働啓発 （健康づくり応援の店 24店舗）	健康づくり啓発ポケットティッシュ配布
令和6年 6月23日	けやきフェスタ （菰野町）	野菜クイズ、食生活改善リーフレット 配布
令和6年 9月19日	桑名西高等学校文化祭 （桑名西高等学校）	野菜クイズ、野菜摂取推進ボールペン 配布
令和6年 10月25日	桑名工業高等学校文化祭 （桑名工業高等学校）	野菜クイズ、野菜摂取推進ボールペン 配布
令和6年 11月11日～ 11月17日	全国糖尿病週間 協働啓発 （健康づくり応援の店 23店舗）	世界糖尿病デー啓発ポケットティッ シュ・食生活改善リーフレット配布
令和7年 2月23日	女性の健康週間啓発 （イオンモール桑名）	骨密度測定、食生活改善リーフレット 配布



(2) 健康づくり応援の店事業

健康に配慮した食事や健康づくりに関する適切な情報を提供する飲食店を「健康づくり応援の店」として登録し、県民の健康づくりをサポートする食環境づくりを進めます。

管内登録店舗数	24
---------	----

3 栄養施行事務事業

(1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施しています。

ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	131	64	195
指導施設数	39	25	64

イ 従事者研修会

開催日	開催場所	参加人数	内容
令和7年 1月17日	桑名庁舎	29名	講演 巨大地震に備える～南海トラフ地震 臨時情報と能登半島地震を踏まえて～ 講師 三重大学大学院工学研究科 教授 川口 淳 氏 グループワーク 自施設における災害対策について

(2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営の支援を行いました。

食生活改善推進連絡協議会へ研修支援

開催日	開催場所	参加人数	内容
令和6年 8月1日	桑名庁舎	18名	講義・調理 保健機能食品ってなに？ 主食、主菜、副菜 食事のバランスを考えよう

(3) 地域活動栄養士活動支援状況

市町の栄養改善・健康づくりを市町栄養士とともに担っている地域活動栄養士に対し、資質向上のための支援を行いました。

研修会

開催日	開催場所	参加人数	内容
令和6年 7月3日	桑名庁舎	10名	講義 災害時における栄養・食生活支援

(4) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行いました。

業務検討会

開催日	開催場所	参加人数	内容
令和6年 9月6日	桑名庁舎	12名	・他市のアクションカードを参考とした市町版 アクションカードの検討箇所について ・桑名保健所にて検討中の保健所版アクション カードについて ・情報交換 *管内保健活動アクションカード検討会と合同開催
令和6年 9月17日	桑名庁舎	13名	・アクションカードについて ・情報提供 災害時保健活動について ・今年度の体制と業務
令和7年 1月28日	桑名庁舎	13名	・アクションカードの進捗状況について ・情報提供 D24Hについて
令和7年 3月17日	桑名庁舎	14名	・アクションカードの進捗状況について ・情報交換

(5) 食品表示指導

食品表示法に基づく栄養成分表示、健康増進法に基づく虚偽誇大表示等の相談・指導を行いました。

ア 個別相談・指導

相談・指導件数	14件
---------	-----

イ 集団指導

集団指導件数	1回(18名)
--------	---------