

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	三重県立かがやき特別支援学校
取組団体・企業名	
取組の名称	病弱の児童生徒が取り組む「食育」
実施時期	中学部 令和7年6月20日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食の恵みを感謝しよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	本校は病院に併設された特別支援学校です。食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、1型糖尿病、肥満、摂食障害、整形外科手術、内臓疾患など、さまざまな理由で入院している児童生徒が在籍しており、児童生徒は病棟で管理された食事を摂っています。 今回は、【中学生向け食育クイズ】全30問！知っておきたい面白い3択問題 https://quiz-oukoku.jp/food-education-quiz/ を活用しました。五大栄養素や食品成分、フードロスについて学習する活動を実施しました。クイズ形式や動画視聴を取り入れたことで、生徒が内容を理解しやすく、意欲的に取り組む姿が見られました。 これまで朝食を取らなかったり、食べ残したりすることもありましたが、正しい知識を身につけたことで、何が問題であるのかを自ら理解できるようになりました。特に、日常生活で意識することが少ない栄養バランスや食品ロスについて、新たな視点を持つ機会となりました。 今後も食育の授業を通じて、食物アレルギーに関する正しい知識を身につけさせ、安心して学校生活を送ることができるよう、継続して取り組んでいきたいと考えています。