

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	三重県立かがやき特別支援学校 草の実分校
取組団体・企業名	
取組の名称	ごはんともそ汁をつくろう
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	本校は病院に併設された特別支援学校であり、おやつを含めた日々の食事はすべて病院で提供されています。 そのため、普段の食事を家庭で調理している様子を見るという機会がほとんどなく、家庭生活での食体験が不足している生徒が多いです。 そこで、日本人にとって一番基本となるご飯の炊き方とみそ汁の作り方を実演し、家庭での調理を知る取組をしました。 ① 材料を知る。(米、みそ、わかめ、大根、しめじ、ねぎ、煮干し、かつお節、昆布) ② ご飯の炊き方を知る。(米の洗いや、水加減、吸水、炊飯器での炊き方、鍋での炊き方) ③ だしの取り方を知る。(煮干し、かつお節、昆布) ④ みそ汁の作り方を知る。(材料の切り方、具の煮方、みその溶き方)    授業の様子 (参加者5人)