

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立かがやき特別支援学校 あすなろ分校 中学部
取組の名称	食育月間の取組
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	・ 1年生 (3名) 2年生 (2名) 3年生 (2名) 職業家庭 栽培・調理実習 「自分たちで育てたじゃがいもを使って調理をしよう。」 6/6 (金) …ふりかけポテト 6/20 (金) …ポテトチップス 野菜を育てることで命の大切さを知り、食への興味関心を促すことをねらいとして実施しました。 食物アレルギーの生徒がいるため、全員が同じ料理を作ることが難しかったので、それぞれの好みに合わせて味付けを変えました。電子レンジ調理だけで完成できるので、安心して生徒も取り組むことができました。 ふりかけポテトは包丁で切らずに、小さいじゃがいもを使って作りました。ポテトチップスは大きいじゃがいもを使って、スライサーで薄く切りました。生徒は同じ調理方法でも切り方で食感が変わることに驚いていました。