

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立稲葉特別支援学校
取組の名称	よくかんで食べよう
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 農地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	6月の給食は、よく噛むことで味わい、ゆっくり食べる習慣を身につけることをねらいとし、「よくかんで食べよう」を給食目標にしました。給食献立表の毎日の「ひとことメモ欄」や食育だよりにおいて、よくかむことの効果を伝えました。 給食は、ごぼう、大豆、チーズ、ヨーグルト、切干大根、小松菜などのカルシウムが多い食材やかみ応えのある食材を積極的に使用しました。また、給食の写真を学校ホームページに毎日載せ、保護者にも知らせました。 (献立例) 6/3：きんぴらご飯、牛乳、高野豆腐の卵とじ、野菜サラダ 6/4：ご飯、牛乳、いわしフライ、さきいかサラダ、切干大根スープ 6/11：ご飯、牛乳、鮭の野菜あんかけ、根菜オイスター煮、ゼリー 6/12：ご飯、牛乳、チキンチキンごぼう、梅昆布あえ、中華スープ 6/18：大豆とツナのチーズ入りカレー、牛乳、ごぼうサラダ 6/23：ご飯、牛乳、切干大根のチャプチェ、韓国風肉じゃが 6/25：鶏ごぼうピラフ、牛乳、野菜スープ煮、フルーツヨーグルト 