【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立特別支援学校玉城わかば学園
取組の名称	「早寝・早起き・朝ごはん」運動の実施
実施時期	令和７年５月 23 日～６月末
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 全校集会の実施（５月 23 日） 全校集会にて、児童生徒会がスライドを活用し、「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さについて、小学部から高等部までの全児童生徒（157 名）に向けて呼びかけました。 朝食を食べるためには、早寝・早起きが重要であることを伝え、生活習慣の見直しを促しました。 ② 学校給食でのおすすめ朝食メニューの提供（６月 20 日・24 日） 家庭で火や包丁を使わずに簡単に作れる朝食メニューを給食で提供しました。 ・６月 20 日：「ウインナーとポテトのピザソース焼き」（パンに合うメニュー） ・６月 24 日：「鮭のごまごま焼き」（ごはんに合うメニュー） ③ 情報発信（給食だより・Instagram） ②の朝食メニューのレシピ動画を作成し、給食だよりや Instagram にて発信しました。児童生徒や保護者に向けて「早寝・早起き・朝ごはん」の重要性を伝えました。 （本校 Instagram の QR コード参照） ④ 校内掲示物の設置 朝食をとると３つのスイッチ（①あたまのスイッチ②からだのスイッチ③おなかのスイッチ）が入ることについて、大きな掲示物を作成し、児童生徒が毎日目にする場所に掲示しました。

@LUNCH_WAKABA