

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	三重県立松阪あゆみ特別支援学校
取組団体・企業名	
取組の名称	給食・食育だよりの取組
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 虫・菌の除菌をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	給食・食育だよりの取組 内容 かみかみメニューを取り入れた給食を実施しました。いつもより、よく噛んで食べるように指導を行いました。食育だよりでも、よく噛んで食べることについて啓発を行いました。 6月4日 麦入りご飯 牛乳 スタミナごぼう ツナと野菜のサラダ  6月6日 コッペパン 牛乳 いかのマリネ スパゲッティソース  6月9日 麦入りご飯 牛乳 たらしの甘酢炒め バンバンジーサラダ 手作りふりかけ  食育だより 