

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	三重県立特別支援学校西日野にじ学園
取組団体・企業名	
取組の名称	実えんどうの豆剥き体験
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象・・・中学部2年生 29 名 実施内容・・・次の日の給食の「肉じゃが」に使用するグリーンピース（実えんどう）の豆剥きを行いました。普段は冷凍のグリーンピースを使用していますが、この時期には生のグリーンピースが食べられること、旬の野菜はおいしいことを伝え、五感を感じながら豆剥きをすることができました。次の日の給食時には、前日の豆剥き体験を思い出しながらおいしそうに食べている様子が見られました。   