

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	三重県立盲学校
取組団体・企業名	
取組の名称	給食の献立を考えよう
実施時期	令和7年6月～
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の味を楽しもう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 これまで家庭科で学習した内容を活かし、給食の献立を自分で考え、全校児童生徒に提供する。 【対象者】 高等部普通科2年（生徒2名） 【実施内容】 家庭科で調理や栄養について学習した内容を活かしながら、給食の献立を自分たちで考えました。栄養教諭が普段の献立作成で配慮していること、調理機器や食器の制限などについてのルールなどを伝えて考える際の参考にしてもらいました。生徒たちは旬の食材や栄養、調理方法、価格などをふまえていくつかの献立を考えました。そして、できあがり不安なメニューを7月の調理実習で試作し、実際に給食で調理可能かどうか栄養教諭も含めて一緒に考えました。今後、決定した献立は2学期の給食で提供する予定です。また、当日に献立のポイント等を紹介する「食育メモ」を自分で考えて作成し、全校児童生徒に配信します。



