

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県	
取組市町村名 取組団体・企業名	伊勢市立厚生中学校	
取組の名称	食に感謝しよう！	
実施時期	6月3日	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう	
取組内容	対象：全校生徒 5月の保健給食委員会で、食育月間のことについて話し合いを持ちました。みんなに食に感謝する気持ちをもってほしいと、3年生が中心になってタブレットでのポスター作りを行いました。ポスターには、「残食を減らそう！」「給食をいっぱい食べよう」「持続可能な社会のために」などのメッセージを入れました。また、昼食時には委員長・副委員長が食育月間についての放送を行い、全校生徒に食の大切さを伝えました。ポスターについては、6月中は教室掲示を行い、みんなが食への感謝や自分の食事について考える場にしました。 【生徒感想】 食育を推進している「食育月間」という期間があることを初めて知りました。その期間だけでなく、毎日食べられることに感謝したいと思いました。   	