

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	伊勢市立明野小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	歯と口の健康週間の取組
実施時期	6月4日から10日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 木りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応用しよう ☐ 10 歯、歯の体操をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	歯と口の健康週間にあわせ、かみかみ給食を実施しました。 炒り大豆やごぼう、いかなどかみ応えのある食材のほか、ヨーグルトやじゃこ、緑黄色野菜などのカルシウムの多い食材も多く取り入れました。当日は児童会活動の一環として給食委員会が校内放送でねらいを伝え、意識を高めました。中でも「麦こがし豆」と「ごぼうののりごまサラダ」は好評で、レシピを聞きにくる児童がたくさんいました。レシピも含め、たよりを発行し、保護者にも啓発を行いました。

