

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	紀宝町立成川小学校
取組の名称	
実施時期	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	生活科や総合的な学習の時間に育てた野菜について話し合い、種や苗を植えたり世話をしたりする活動を通して、旬の野菜について、どんな栄養があり、どんな調理法があるのか学習したり、食糧生産に関わる仕事の大変さや収穫したときの喜びを味わったりしました。 栄養教諭を招いて、食に関する指導の授業をおこないました。1・2年生は、「食べ物の旅」として、すっきりとしたウランチを出すためには、バランスの良い食事をとることが大切であることを学びました。3・4年生は、「よく噛んで食べる」として、かむことの日と要請を学びました。5・6年生は、「もっと野菜を食べよう」として、人にとって1日に必要な野菜の量を知り、野菜の必要性を学びました。