【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	紀宝町立相野谷小学校
取組の名称	食に関する指導「もっと野菜を食べよう」の実施
実施時期	６月 12 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	○目標　野菜に親しみをもち、野菜についての知識を深めることができる。 ○対象学年 ５年生（９人）、６年生（７人） ○実施内容 ①野菜の名前について確認する。 ②１日に必要な野菜の量を知る。 ③１日に必要な野菜を食べるための工夫を知る。 ④野菜の体の中での働きを知る。 ビンゴゲームを通して野菜に親しみ、たくさんの種類の野菜について知ることができました。そして、いろいろな野菜を食べる必要を感じ、体の健康に役立つことも理解することができました。