

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	紀宝町立矢渕中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	
実施時期	
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	・保健だより 5・6 月号にて体調管理のためにバランスよく食事をとることの重要性を発信しました。 ・毎月 19 日は食育の日であること、1 年間の中でも 6 月は食育月間になっていることを SHR で担任から生徒に周知し、残食 0 運動を行いました。 ・食育ピクトグラムの掲示物を作成し、各学年の階に掲示し、食育についての意識の向上に努めました。 ・家庭（3 年生）の授業において修学旅行で訪れた沖縄文化の象徴であるちんすこうづくりを行いました。 ・朝食の確認 毎朝アンケート形式で朝食を食べてきたか確認をしている。本校では約 9 割の生徒が朝食を食べて学校に登校しており、食育指導のためのものであると認識しています。