

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	紀宝町
取組団体・企業名	
取組の名称	紀宝町給食センターでの取組
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	紀宝町給食センターから各学校に給食時の指導として一斉に配布している一口メモ「ランチタイム」で6月は食育月間であることやその目的などを知らせました。 6月に集中して食に関する指導を行いました。指導の内容に「野菜をとることの大切さ」や「よくかんで食べよう」、「バランスよく食べよう」の内容を取り入れました。